

# J'exprime des sentiments

**Lis ces situations.**

**Trouve ce que chaque personnage ressent et imagine ce que tu pourrais lui dire.**

- 1 **À** la piscine, le maître nageur demande aux enfants de sauter du plongoir. Un par un, les enfants passent et se jettent à l'eau. Quand arrive le tour de Sékou, tout le monde s'arrête et le regarde. Il n'ose pas sauter, il recule, il hésite. Le maître nageur l'encourage mais Sékou n'y arrive pas. Il ne peut pas. Il a trop peur. Il redescend du plongoir et se met sur le côté.

Que ressent Sékou ? .....

Que lui dirais-tu ?

(( ..... ))

- 2 **D**ans la cour, un groupe de filles est rassemblé. C'est le « club des girls », comme elles disent. Manon s'approche du groupe et l'une des filles lui demande de les laisser tranquilles, de s'en aller parce qu'elle ne fait pas partie du club. Manon insiste, dit qu'elle aussi a envie d'être avec les filles du groupe mais il n'y a rien à faire, elles lui demandent de partir. Alors elle s'en va.

Que ressent Manon ? .....

Que lui dirais-tu ?

(( ..... ))

- 3 **L**orsque la maîtresse rend les contrôles de maths, Nino est sûr d'avoir raté et d'avoir encore une mauvaise note. Il faut dire que Nino a des difficultés avec les maths. Pour lui, c'est dur, vraiment dur. Jamais il n'a réussi à comprendre les problèmes et les opérations. Et il oublie tout le temps ses tables de multiplication. La maîtresse s'avance vers lui, lui tend sa feuille... Elle dit: « Bravo Nino, c'est beaucoup mieux, bon travail! » Soudain, il a le sourire jusqu'aux oreilles.

Que ressent Nino ? .....

Que lui dirais-tu ?

(( ..... ))