

Chers frères et sœurs,

Lorsque saint Jean Chrysostome commenta cet Évangile, il expliqua :

*Après avoir donné à ses disciples d'aussi sublimes préceptes - il évoquait les Béatitudes que nous entendions Dimanche dernier - le Sauveur prévient cette difficulté : comment pourrons-nous les observer ?*

Et ce Père de l'Église de répondre :

*En les attirant par ses louanges et en leur disant : « Vous êtes le sel de la terre ».*

*Par là il leur apprend que c'est une nécessité pour eux de garder ces préceptes, car ce n'est pas, leur dit-il, pour vous, ce n'est pas pour une seule nation, c'est pour le monde entier que je vous envoie.*<sup>1</sup>

D'ordinaire, l'évangile et les lettres des Apôtres sont plutôt remplis d'exhortations à être ceci ou cela, à devenir ceci ou cela : « *soyez donc parfaits* »<sup>2</sup>, « *Soyez bons l'un envers l'autre* »<sup>3</sup> ; « *soyez saints, parce que Je suis saint* »<sup>4</sup> ; « *soyez fermes, inébranlables* »<sup>5</sup>, « *priez sans cesse, rendez grâce en toute circonstance* »<sup>6</sup>, etc.

Ce sont des encouragements voire des commandements.

Ici, rien de tel : c'est une affirmation, une constatation : *Vous êtes le sel de la terre, vous êtes la lumière du monde ! Pourquoi ?*

Parce qu'avec les Béatitudes, nous avons en nous un merveilleux trésor qui nous a été donné ; un trésor qui est fait pour être partagé *au monde entier*.

Nous avons la clef pour que le monde, qui en a tant besoin, soit heureux !

Nous avons tous remarqué combien la joie se ternit lorsqu'on goûte un plat sans sel et au contraire combien la joie est là quand on finit un régime sans sel ou lorsqu'on n'en manque pas !

De même, nous avons tous observé que le moral est souvent moins bon et la vie plus difficile en hiver où la lumière du jour est réduite et que, par contre, la joie reprend le dessus avec toute la création qui revit au printemps !

Ces images de la vie quotidienne utilisées par notre Seigneur sont de fait très parlantes !

En évoquant le rayonnement du sel et de la lampe après avoir donné les Béatitudes, notre Seigneur entend par conséquent nous inviter à l'apostolat de la joie qui vient de la pauvreté du cœur, de la douceur, de la pureté, de la miséricorde !

Ce « Heureux », « Heureux », « Heureux », avec tout ce qui rend tel et qui résonne encore en nos cœurs, et bien, nous devons en être apôtres...

Dans une exhortation apostolique intitulée « Gaudete et exultate », le Pape François avait affirmé, après le 3<sup>ème</sup> chapitre où il commentait les béatitudes, que « *dans le grand tableau de la sainteté que nous proposent les béatitudes (...), il y a certaines caractéristiques ou expressions spirituelles qui (...) sont indispensables pour comprendre le style de vie auquel Jésus nous appelle* ».<sup>7</sup>

Et parmi ces caractéristiques qu'il relève et qui doivent donc marquer le style de vie du chrétien, il y a précisément *la joie et le sens de l'humour !*

Certes, précise-t-il, *il y a des moments difficiles, des temps de croix, mais rien ne peut détruire la joie surnaturelle qui (...) demeure toujours au moins comme un rayon de lumière qui naît de la certitude personnelle d'être infiniment aimé, au-delà de tout* ».

Il y a évidemment toutes sortes de joie : celle de celui qui apprécie un bon repas salé à juste point ou qui se trouve dans un endroit bien éclairé, pour rester dans la ligne de la comparaison utilisée par Jésus.

<sup>1</sup> S. Chrys. (*hom.* 15). Cité par St Thomas d'Aquin en *Catena aurea* n° 3513

<sup>2</sup> Mt V.48

<sup>3</sup> Eph. IV.32

<sup>4</sup> 1 Pierre I.16

<sup>5</sup> 1 Cor. XV :58

<sup>6</sup> 1 Th V, 16-18

<sup>7</sup> N° 110

Mais ces joies, sommes toute assez matérielles, ne sont pas aussi grandes que celle qu'éprouve par exemple celui qui a trouvé l'homme ou la femme de sa vie !

Et puis, toutes ces joies bonnes et légitimes ne sont rien en comparaison de celle qui provient de l'amour de Dieu qu'éprouve le pauvre de cœur, le doux, le miséricordieux, l'affamé de Justice, ainsi que celui qui est persécuté à cause du Nom de Jésus.

Ainsi, la Ste Écriture nous rapporte que les apôtres repartirent *tout joyeux d'avoir été jugés dignes de subir des humiliations pour le nom de Jésus.*<sup>8</sup>

Ou encore, la tradition rapporte que Sainte Agathe, que nous fêtons cette semaine, priait le Seigneur lors de son martyr en disant : *Seigneur, Jésus-Christ, Maître si bon, je te rends grâce car tu m'as fait surmonter mes tourments des bourreaux ; ordonne-moi, Seigneur, de parvenir dans la joie à ta gloire impérissable* »<sup>9</sup> !

Et surtout, **Notre Seigneur lui-même** nous donne l'exemple, Lui qui n'a jamais perdu sa joie intérieure, même durant les heures terribles de sa passion...les larmes et la joie ne sont pas incompatibles...

Comme l'avait dit en son temps le Pape saint Paul VI : *il ne peut y avoir de vie chrétienne sans joie. Si dans la vie chrétienne il y a d'autres notes, d'autres leçons que celle de la joie (il y a en effet la Croix, le renoncement, la mortification, la pénitence, la souffrance, le sacrifice, etc.), la vie chrétienne n'est cependant jamais dépourvue de réconfort, de consolation profonde, de joie, toutes choses qui ne devraient jamais manquer, et qui ne manquent jamais, lorsque nos âmes sont dans la grâce de Dieu.*

*Pouvons-nous être foncièrement tristes, amers et désespérés lorsque Dieu est avec nous ? Non.*

*La joie doit toujours être une prérogative de l'âme chrétienne, au moins au fond d'elle-même.*<sup>10</sup>

Le Pape François unissait donc dans son exhortation la joie et l'humour.

Ainsi, par exemple, on rapporte que **saint Laurent** brûlé vif sur un gril, Via Tiburtina à Rome, s'est adressé à son bourreau en lui disant : "C'est bien grillé de ce côté, tu peux retourner." !<sup>11</sup> Quelle force d'âme !

**St Thomas More** qui a composé une prière où il demande : *donne-moi, Seigneur, l'humour pour que je tire quelque bonheur de cette vie et en fasse profiter les autres*, garda la joie jusqu'au bout.

Tandis qu'il marchait à l'échafaud d'un cœur léger, l'échelle vacilla...

Alors, se tournant vers le lieutenant de la Tour qui l'accompagnait, il lui dit "*je vous prie de me faire monter sans accident, quant à la redescente laissez-moi me débrouiller moi-même*".

Et l'on pourrait donner de très nombreux exemples de saints remplis de joie et d'humour, y compris dans les situations les plus difficiles et douloureuses !

[→ La joie est en tout cas une donnée pour vous les louvettes dont la loi de la meute dit « *la louvette est toujours joyeuse* » et pour vous les guides et les scouts dont la loi proclame qu'ils « *sourient et chantent dans les difficultés* » !]

Ne perdons pas la saveur de la joie de la vie chrétienne qui provient des Béatitudes !

Chers frères et sœurs,

Jésus nous disait dans l'Évangile :

*que votre lumière brille devant les hommes :*

*alors, voyant ce que vous faites de bien, ils rendront gloire à votre Père qui est aux cieux. »*

Saint-François de Sales se demandait : « *Quelle différence existe entre l'Évangile et la vie d'un saint ?* ». Et il répondait : « *C'est la même différence qui existe entre une symphonie écrite sur une partition et une symphonie jouée* ».

---

<sup>8</sup> Ac V, 41

<sup>9</sup> Antienne des Vêpres

<sup>10</sup> Audience 17 avril 1968

<sup>11</sup> Cf Antienne : Beatus Laurentius, Bienheureux Laurent, en brûlant sur la grille, dit au tyran impie : « Je suis maintenant grillé ; retournez-moi et mangez ; les richesses de l'Église que vous réclamez, ont été transportées dans le trésor céleste par les mains des pauvres »

Saint Josémaria, quant à lui, exhortait à être tels que tout le monde puisse dire en nous voyant ou en nous entendant parler : *"C'est quelqu'un qui lit la vie de Jésus-Christ"*<sup>12</sup>.

Cela revient donc à dire : l'authentique disciple de Jésus, c'est quelqu'un qui a lu l'Évangile des Béatitudes et qui joue une symphonie par sa vie chrétienne de pauvre de cœur, de doux, de miséricordieux...

Paul Claudel, dans une de ses œuvres, fait dire au Pape cette recommandation :

*Mon fils, fais comprendre aux hommes qu'ils n'ont pas d'autre devoir au monde que la joie. La joie que nous connaissons, que nous avons été chargés de leur donner, fais-leur comprendre que ce n'est pas un mot vague, un insipide lieu commun de sacristie, mais une superbe, une éblouissante, une poignante réalité, et que tout le reste n'est rien auprès !*

« Vous êtes le sel de la terre », le sel de la joie !

« Vous êtes la lumière du monde, la lumière qu'apporte une joie rayonnante et contagieuse !

Voltaire... ce n'est pas un Père de l'Église ! mais je le cite quand même ! résuma son anticléricalisme par ces mots : *Si nous voulons tuer la religion, arrangeons-nous pour en faire un hibou » ...*

Il est vrai qu'un chrétien triste, ce n'est pas chouette... pardon !

*La mauvaise humeur n'est pas un signe de sainteté...* disait encore plus élégamment le Pape François dans son exhortation apostolique !

Léon XIV vient d'affirmer, pas plus tard que dimanche dernier, dans son Angelus<sup>13</sup> :

« Les Béatitudes deviennent pour nous un test du bonheur, et nous amènent à nous demander si nous considérons le bonheur comme une conquête que l'on achète ou comme un don que l'on partage...

*Il est ce don que nous recevons pour être sel de la terre et lumière du monde, apôtres de la joie véritable qui vient donc du fait que nous nous savons aimés de Dieu et fait pour l'aimer ainsi que notre prochain... »*

Aussi, chers frères et sœurs,

Pour finir, avant d'évoquer Notre Dame qui est aussi « causae nostrae laetitiae », « cause de notre joie », permettez-moi de vous donner 7 des 13 petits conseils que donne le Père Gaston Courtois pour garder la joie. Le Père Courtois fut le cofondateur du mouvement des Cœurs Vaillants, & Âmes Vaillantes et du Bureau international catholique de l'enfance.

On les trouve dans un petit fascicule que je vous recommande sur la bonne humeur<sup>14</sup> :

1. la demander à Dieu

2. Chasser de notre esprit tout nuage de tristesse.

3. Prendre toutes les choses du bon côté

5. Ne pas se laisser troubler par la préoccupation de l'avenir et la pensée des malheurs futurs

9. Faire de temps en temps l'inventaire des bienfaits dont on bénéficie

12. Créer autour de nous une atmosphère d'optimisme, de cordialité, de bonne humeur

13. Nous réjouir de la joie divine.

Notre Dame...

C'est par ces mots « réjouis-toi, Marie » ! que l'Ange s'est adressée à elle...

La raison ? le Seigneur est avec toi !

Mais Il est aussi avec nous !

Alors, très sainte Vierge Marie, cause de Notre joie parce que vous nous avez donné Jésus, aidez-nous à comprendre tous les enjeux de cette déclaration que Jésus nous fait après nous avoir donné les Béatitudes :

*Vous êtes le sel de la terre... vous êtes la lumière du monde ! Amen !*

<sup>12</sup> Dieu veuille que ton comportement et tes conversations fussent tels que l'on pût dire en te voyant ou en t'écoutant parler : voilà quelqu'un qui lit la vie du Christ ! (Chemin n°2)

<sup>13</sup> 01/02/2026

<sup>14</sup> Gaston Courtois, *la Bonne humeur*, Edition du Laurier. Les autres sont : 4. Dominer les situations en les voyant d'un point de vue supérieur ; 6. Se mettre cœur et âme à son ouvrage ; 7. Tenir compte sans exagération de l'opinion d'autrui ; 8. Se libérer de toute cause d'énervement ; 10. Avoir toujours le sourire ; 11. Travailler à rendre les autres heureux

**PRIERE UNIVERSELLE**  
**08/02/2026 - année A**

**Prions pour la Sainte Église de Dieu.  
Supplions le Seigneur de soutenir ses membres  
afin qu'en ce 3<sup>ème</sup> millénaire  
ils continuent de rayonner de la vie selon les Béatitudes  
à travers la joie et l'humour qu'elles engendrent,  
comme les saints l'ont fait à travers les siècles.**

**Prions pour les pays en proie à la guerre  
ou à l'instabilité politique.  
Supplions le Seigneur d'aider leurs gouvernants  
à être artisans de paix  
pour que là où sont semés la haine et la mort,  
la joie puisse reflourir.**

**Prions pour ceux qui connaissent  
la souffrance et la maladie.  
Demandons au Seigneur  
de préparer leur cœur aux grâces  
qu'il désire leur accorder par l'intercession de Notre Dame de Lourdes  
que nous fêterons mercredi.**

**Prions enfin les uns pour les autres.  
Supplions le Seigneur de nous aider à vivre des Béatitudes  
afin que, semeurs de joie,  
nous soyons véritablement *sel de la terre*  
et *lumière* pour notre monde d'aujourd'hui.**