

4^{ème} DIMANCHE DU TEMPS ORDINAIRE

01 février 2026 – année A

Chers frères et sœurs,

Dimanche dernier, la liturgie nous a fait nous arrêter à Capharnaüm et chez saint Pierre et saint André, village et maison choisis par Notre Seigneur pour en faire son QG d’apostolat...

Aujourd’hui, nous nous retrouvons sur les hauteurs de ce bourg de Galilée, à savoir sur cette montagne qu’on appelle depuis l’épisode dont nous a parlé l’évangile « le Mont des Béatitudes » ...

Nous sommes arrivés là-haut peut-être parce que, prenant exemple sur les apôtres, nous avons grandi cette semaine en sainteté.

Nous avons marché avec eux en nous efforçant de mieux suivre Jésus.

Rappelons-nous : nous avons demandé et reçu la grâce pour que *le moindre battement du cœur, le moindre souffle, le moindre regard, le mot le plus anodin, la sensation la plus élémentaire devienne un hosanna à notre Christ Roi.*

Peut-être sommes-nous aussi là non pas tant parce que nous avons essayé cette semaine de suivre particulièrement l’exemple des apôtres, mais tout simplement parce que nous nous sommes laissés porter par le mouvement de la foule des « chrétiens pratiquants » et que, comme c’est un dimanche, et bien, nous sommes venus à la messe de ce 4^{ème} Dimanche du Temps ordinaire qui nous place en haut du Mont des Béatitudes sans que nous l’ayons trop cherché

Peut-être est-ce un peu pour les deux motivations que nous sommes là...

Mais bon, quoi qu’il en soit, parce que c’est le 4^{ème} dimanche du temps Ordinaire, nous nous retrouvons donc vous et moi sur cette « montagne » près de Jésus ...que nous découvrons et voyons assis...

Pourquoi est-il assis ?

Saint Augustin nous l’explique : *il parle étant assis, parce que sa dignité de docteur et de maître l’exigeait.*¹

Donc Jésus a quelque chose d’important à nous enseigner aujourd’hui...

Ses disciples s’approchèrent de lui, nous disait saint Mathieu...

Alors, allons ! Approchons-nous de Lui nous aussi...

Approchons notre cœur et tendons l’oreille... *Qui a des oreilles pour entendre qu’il entende !*

L’Évangile nous dit ensuite : *ouvrant la bouche, il les enseignait.*

Voilà qui est étrange de noter cela ! Pour enseigner, il vaut mieux ouvrir la bouche ! C’est quand même plus commode... certes à l’époque, il n’y avait pas de power-point ou de « tuto » pour enseigner... mais si saint Mathieu précise cela, c’est intentionnellement !

Pourquoi ?

Pour nous montrer l’importance des paroles qui suivent et attirer toute notre attention...

St Thomas d’Aquin explique que « *toutes les fois qu’il est dit que le Seigneur ouvrit la bouche, il faut nous rendre attentifs, car ce préambule annonce de grandes choses* ». ²

Soyons donc attentifs... et de façon durable car saint Augustin, quant à lui précise que *ces mots : « ouvrant la bouche », nous avertissent que le discours qui va suivre sera plus long que d’habitude.* ³

Nous sommes prévenus !

Oui, soyons donc bien attentifs !

Le sujet mérite de notre part une attention longue et soutenue...

Qu’on ne nous surprenne pas en train de bailler ou regarder notre montre !

Pourquoi donc un tel préambule ?

Par ce que l’enseignement qui va suivre est celui des Béatitudes et que, comme l’explique le Catéchisme de l’église Catholique, « *les béatitudes sont au cœur de la prédication de Jésus.* »

¹ Sermon sur le Montagne, cité par St Thomas d’Aquin dans Catena Aurea n°3501

² Idem

³ Idem

Elles *dépeignent le visage de Jésus-Christ et en décrivent la charité ;
elles expriment la vocation des fidèles associés à la gloire de sa Passion et de sa Résurrection ;
elles éclairent les actions et les attitudes caractéristiques de la vie chrétienne ;
elles sont les promesses paradoxales qui soutiennent l'espérance dans les tribulations ;
elles annoncent les bénédictions et les récompenses déjà obscurément acquises aux disciples ;
elles sont inaugurées dans la vie de la Vierge Marie et de tous les saints*⁴.(1717)

Bref elles sont comme « *la substantifique moelle* » de l'enseignement de Jésus, pour reprendre une expression de Rabelais, ou de façon plus théologique elles sont comme la fleur, la quintessence de la bonne Nouvelle proclamée par le Christ !

On rapporte que saint Charles de Foucauld, après avoir vécu quelques mois chez les Clarisses de Nazareth, eut le projet surprenant de vouloir acheter le Mont des Béatitudes avant de partir au Hoggar !

D'ailleurs ceux qui se rendent en pèlerinage au Mont des Béatitudes n'oublient généralement pas ce lieu d'où émanent une joie et une paix intérieure étonnantes, comme l'a écrit Benoît XVI :

« *Qui connaît ce lieu, garde le souvenir d'une vue panoramique sur l'eau du lac, du ciel et des chants des oiseaux et ne saurait oublier cette merveilleuse atmosphère de paix, cette beauté de la création* »⁵

St Charles de Foucauld n'acheta pas le Mont, mais c'est dire l'importance de ce lieu aux yeux de ce converti et plus encore de ce que Jésus y dit...

C'est pourquoi, chers frères et sœurs,

parce que ce Mont nous a également attirés et que nous y sommes en raison de la Liturgie,
parce que nous nous sommes approchés de Jésus et qu'il ouvre également la bouche pour nous,
Disons lui maintenant avec foi et espérance :

« *Parle Seigneur, ton serviteur, - tes serviteurs - écoutent* », écoutent à nouveau...

« <i>Heureux les pauvres de cœur,</i>	<i>Heureux ceux qui pleurent</i>	<i>Heureux les doux,</i>
<i>Heureux ceux qui ont faim et soif de la justice,</i>	<i>Heureux les miséricordieux,</i>	<i>Heureux les cœurs purs,</i>
<i>Heureux les artisans de paix,</i>	<i>Heureux ceux qui sont persécutés pour la justice</i>	<i>Heureux êtes-vous si l'on vous insulte, si l'on vous persécute et si l'on dit faussement toute sorte de mal contre vous, à cause de moi. »</i>

Heureux ! Heureux ! Heureux ! 9 fois heureux, 3 x 3 fois heureux !!!

Tout le temps heureux, éternellement heureux !

Et même bien heureux ! Très bienheureux ! Si on reprend la traduction littérale : « Béati » !

Voilà ce que Jésus vient de nous dire !

Merveilleux ! Qui n'adhérerait pas à un tel programme !

Comme l'exprima Bossuet : *tout le but de l'homme est d'être heureux.*

Or, *Jésus est venu pour nous en donner le moyen.*

Mettre le bonheur où il faut, c'est la source de tout bien ;

et la source de tout le mal est de le mettre où il ne faut pas.

Disons donc - prêchait Bossuet - disons donc je veux être heureux.

Une âme mystique, Maria Valtorta, a écrit dans son livre « Jésus tel qu'il m'a été révélé » :

Il n'y a pas d'autre chemin, que celui des Béatitudes, il y a celui-ci.

Mais cependant ne le regardons pas sous le jour de la menace, mais sous le jour de l'amour.

⁴ Catéchisme de l'Église Catholique n° 1716-1717

⁵ Joseph Ratzinger/Benoît XVI, Jésus de Nazareth. Du Baptême à la Transfiguration

Ne disons pas : "Malheur si je ne fais pas ceci !" en restant tremblants dans l'attente du péché, de n'être pas capable de ne pas pécher.

Mais disons : "Bienheureux serai-je si je fais ceci" et avec un élan de joie surnaturelle, joyeux, élançons-nous vers ces béatitudes, qui naissent de l'observation de la Loi comme les roses naissent dans un buisson épineux.

- Bienheureux si je suis pauvre **en esprit**, car alors le Royaume des Cieux est à moi !
- Bienheureux si je suis **doux**, parce que j'aurai la Terre en héritage !
- Bienheureux si je suis capable de **pleurer** sans me révolter, car je serai consolé !
- Bienheureux si plus que du pain et du vin qui rassasient la chair, j'ai **faim de justice**. La Justice me rassasiera !
- Bienheureux si je suis **miséricordieux**, car je profiterai de la divine miséricorde !
- Bienheureux si je suis **pur de cœur**, car Dieu se penchera sur mon cœur pur, et moi je Le verrai !
- Bienheureux si j'ai **l'esprit de paix**, car Dieu m'appellera son fils, car je serai dans la paix et dans l'amour, et Dieu est l'Amour qui aime celui qui est semblable à Lui !
- Bienheureux si, par fidélité à la justice, je suis **persécuté** parce que pour me dédommager des persécutions de la terre, Dieu me donnera le Royaume des Cieux !
- Bienheureux si on m'outrage et si on **m'accuse à tort** pour savoir être ton fils, ô Dieu ! Ce n'est pas la désolation mais la joie que cela doit m'apporter, car cela me mettra au niveau de tes meilleurs serviteurs, les Prophètes, qui furent persécutés pour la même raison et avec lesquels je crois fermement que je partagerai la même récompense, grande, éternelle, dans le Ciel qui m'appartient ! »

Et d'ajouter :

Regardons ainsi le chemin du salut à travers la joie des saints.

Oui, c'est un bon exercice que de regarder la vie des saints en voyant combien ils ont vécu, avec la grâce de Dieu, les Béatitudes, la pauvreté en esprit, la douceur, la pureté du cœur...

Et osons-dire : je vais faire de même ! Bienheureux je serai, si je fais de même !

Lorsqu'on fait un procès en béatification, on regarde comment le Serviteur ou la Servante de Dieu a vécu avec héroïcité les vertus morales et théologiques... on pourrait aussi regarder comment ils ont vécu les Béatitudes !

En tout cas, pour notre examen de conscience du soir, cela peut être bon de faire aussi ce petit exercice :

Puisque « je serai bienheureux si je suis pauvre en esprit », est-ce que je l'ai été aujourd'hui :

- oui ? merci Seigneur !
- Pas encore assez ? Pardon Seigneur et aide-moi à l'être davantage !

Puisque « je serai bienheureux si je suis doux », est-ce que je l'ai été aujourd'hui :

- oui ? merci Seigneur !
- Pas encore assez ? Pardon Seigneur et aide-moi à l'être davantage !

Et l'on peut alors demander de l'aide pour mieux vivre telle ou telle vertu à tel ou tel saint que l'on a repéré comme étant un exemple, voir demander cette aide au saint sur l'on fêtera le lendemain dès le lever, !

Et surtout, en faisant cela, n'oublions pas que la première à être déclarée "bienheureuse" dans les évangiles, c'est Notre Dame.

Elle le fut par Élisabeth lorsqu'elle l'accueillit chez elle : « *Bienheureuse celle qui a cru les paroles qui lui furent dites de la part du Seigneur* ». ⁶

O Notre Dame, aidez-nous à croire que ces paroles prononcées par Votre Fils lorsqu'il ouvrit la bouche sur le Mont des Béatitudes sont vitales pour être vraiment heureux, bien heureux !

Très Sainte Vierge Marie vous qui avez inauguré les béatitudes dans votre vie terrestre et qui goûtez pleinement la joie indicible du Ciel, redites-nous souvent comme à Cana : *Faites bien tout ce qu'il vous dit*, sur cette montagne ! c'est pour votre joie, celle des noces éternelles que je partage éternellement avec tous les saints, les pauvres de cœurs, les doux, les miséricordieux, bref tous ceux qui ont mis en pratique ces paroles béatifiantes !

⁶ Lc 1,45

PRIERE UNIVERSELLE
01 février 2026 - Année A

**Prions pour les membres de la Sainte Église Catholique,
en particulier Notre Pape Léon XIV
les évêques, les prêtres et les diacres.
Demandons au Seigneur de les soutenir de sa grâce
afin que, par leur ministère,
ils continuent de guider le peuple de Dieu
sur le chemin des Béatitudes.**

**Prions pour tous ceux qui exercent une responsabilité
dans le gouvernement des nations,
en particulier en Terre Sainte et en Orient.
Supplions le Seigneur de faire
d'eux des artisans de justice et de Paix.**

**Prions pour nos si nombreux frères
qui sont aujourd'hui encore persécutés
à cause de leur attachement au Nom du Christ.
Demandons au Seigneur de fortifier leur Espérance
par la lecture et la méditation
de l'Évangile des Béatitudes.**

**Prions enfin les uns pour les autres.
Supplions le Seigneur
de nous aider à accueillir la puissance de Sa grâce
afin que nos actions et nos attitudes,
éclairées par les Béatitudes,
soient celles d'une authentique vie chrétienne
qui conduise au Bonheur éternel.**