



**Semaine du 03 au 10 mars 2024**  
**Paroisse Notre-Dame de l'Assomption de BOUGIVAL**  
 1, Rue de la croix aux vents 78380 BOUGIVAL  
 e-mail : [eglisebougival@free.fr](mailto:eglisebougival@free.fr) tél : 01.39.69.01.50 ou 06.70.35.10.56  
 site et informations de la paroisse [www.paroissebougival.fr](http://www.paroissebougival.fr)

**Avançons dans le Carême avec les Patriarches !**

Au sens large, le qualificatif de patriarche est attribué à Moïse et à Saint Joseph.

Deux personnages bibliques qui nous sont proposés :

- Moïse par la 1<sup>ère</sup> lecture de ce 3<sup>ème</sup> Dimanche de Carême.
- St Joseph avec le mois qui lui est dédié et l'entrée dans les 9 jours qui préparent à sa fête le 19 mars.

Appuyons-nous sur eux :

- Moïse avec une proposition d'examen de conscience à partir des 10 commandements.
- St Joseph avec une neuvaine de prière pour lui confier les intentions qui ne manquent pas.

Bon temps de conversion à tous et chacun.

P. BONNET+, curé.



**INFOS DIVERSES**

- **Mardi 05/03** : catéchisme des 5<sup>e</sup> à 17h30
- **Mardi 05/03** : messe à l'école Ste Thérèse à 11h50
- **Mercredi 06/03** : Catéchisme des CE2, CM1, CM2 de 10h30 à 11h30
- **Adoration continue du Saint Sacrement de mercredi 06/03 à 9h00 à jeudi 07/03 à 18h00**
- **Jeudi 07/03** : Seront célébrées les obsèques de Guy DUCAST à 10h00
- **Vendredi 08/03** : Chemin de Croix à 15h. (possibilité de se confesser ensuite jusqu'à 16h)
- **Vendredi 08/03** : Dîner de Carême partagé à la Maison paroissiale, précédé de la messe à 19h30
- **Samedi 09/03** : Catéchisme des CE2, CM1, CM2 de 11h00 à 12h00
- **Samedi 09/03** : Séance d'Eveil à la Foi de 11h à 12h à la Maison paroissiale [1, rue de la Croix aux Vents]
- **Samedi 09/03** : Messe pour le centre médical « Hippocrate » à 17h00
- **Samedi 09/03** : Réunion de préparation au Mariage à 20h30 à la Maison paroissiale

**Secrétariat :**

Lundi, Mardi, jeudi et Vendredi : 9h30-11h30

**Confessions :**

→ Une ½ h avant messes de semaine ou sur rdv

Pour être au courant d'informations comme des changements d'horaire, des appels pour tel ou tel besoin urgent, etc. n'hésitez pas à vous inscrire sur le listing prévu pour cela au secrétariat...

<b>Lundi 04/03</b>	09h00	St Casimir	Messe pr Sarah BOUVIER
<b>Mardi 05/03</b>	09h00	De la Férie	Messe en l'honneur de St Michel
<b>Mercredi 06/03</b>	18h30	Ste Colette	Messe pr Monique ROUX
<b>Jeudi 07/03</b>	18h30	Ste Perpétue et Ste Félicité	Messe pr Père Enrique
<b>Vendredi 08/03</b>	09h00	St Jean de Dieu	Messe pr une Intention particulière
	19h30	"	Messe pr une Intention particulière
<b>Samedi 09/03</b>	09h00	Ste Françoise Romaine	Messe pr Mireille WARLUZEL
<b>Dimanche 10/03</b>	09h30	4 <sup>ème</sup> Dimanche de Carême	Messe Pro Populo (défunts de la paroisse)
	11h00	"	Messe pr Georgs COURNE

**2024 - ACTIONS DE CAREME POUR LA PAROISSE - 2024**

**PRIERE :** Tous les vendredis à 15h : Chemin de croix médité.

**AUMÔNE :** L'action de Carême paroissiale est cette année l'aide au Carmel d'Alep en Syrie.

**JEÛNE :** Les vendredis 08/03 & 22/03 : dîner de Carême partagé (bol de soupe, pomme) à la maison paroissiale précédé de la messe à 19h30 et suivi de l'Office de Complies. (S'inscrire auprès de Mme Roblin par mail ([AgatheLetellier@hotmail.com](mailto:AgatheLetellier@hotmail.com)) pour faciliter l'organisation). L'offrande découlant de ce repas frugal sera versée à l'action de Carême paroissial.

## NEUVAINA A ST JOSEPH

En ce mois de Mars dédié à St Joseph, afin de se de se préparer à sa fête, voici une neuvaine à prier chaque jour entre le 11 et le 19 mars. Dieu le Père a confié ce qu'il avait de plus précieux sur la terre, son fils Jésus et la Vierge Marie, à saint Joseph. Alors, avec confiance, remettons-lui toutes nos prières.

\* Prières quotidiennes pour la neuvaine :

**Je te salue Joseph, toi que la grâce divine a comblé ;  
le Sauveur a reposé dans tes bras et grandi sous tes yeux ;  
tu es béni entre tous les hommes  
et Jésus, l'Enfant divin de ta virginale Épouse est béni.  
Saint Joseph, donné pour père au Fils de Dieu,  
prie pour nous dans nos soucis de famille, de santé et de travail,  
jusqu'à nos derniers jours, et daigne nous secourir à l'heure de notre mort. Amen !**  
+ un "Je vous Salue Marie" et un "Notre Père"



\* **Premier jour** : saint Joseph mémoire du Père :

A l'image de Joseph, puissions-nous vivre nos vies dans l'écoute et le respect de nos pères et mères de la terre afin de faire mémoire de notre créateur au-delà de nos familles humaines.

\* **Deuxième jour** : saint Joseph un guide pour l'homme d'aujourd'hui

Saint Joseph peut être appelé le saint de l'Incarnation. Demandons à saint Joseph d'être et de demeurer pour nous un modèle d'homme et de père juste et responsable dont le monde d'aujourd'hui a besoin pour sauver la famille.

\* **Troisième jour** : saint Joseph et la maison familiale

Que nos maisons puissent accueillir Marie et l'Enfant-Jésus. Ne craignons pas d'accueillir la sainte famille à notre table. Saint Joseph, protecteur de la famille, aide-nous à comprendre le sens de la paternité véritable.

\* **Quatrième jour** : saint Joseph modèle d'incarnation

Saint Joseph devant l'Annonciation s'inscrit à l'école de l'acceptation d'une solitude humaine totale pour s'unir finalement à Marie. Saint Joseph nous explique combien il est important de ne pas rompre des liens affectifs et conjugaux dans l'épreuve. Saint Joseph aide-nous dans nos familles à triompher de toute solitude, de toute révolte, de toute division.

\* **Cinquième jour** : saint Joseph lumière dans nos nuits

Saint Joseph, dans l'inquiétude folle de ne pas offrir à sa famille un lieu pour la nativité, reçoit dans l'obéissance et dans la confiance le lieu de l'oubli total : une crèche. Au-delà des nuits, saint Joseph, apprend nous à adorer, et à accueillir Jésus dans notre cœur.

\* **Sixième jour** : saint Joseph protecteur dans la maladie

Saint Joseph, aide-nous à ne pas nous replier sur nous-même dans l'épreuve ; encourage-nous à nous ouvrir à la seule volonté du Père.

\* **Septième jour** : saint Joseph protecteur de l'Église

Ainsi, saint Joseph, gardien de l'Agneau, protecteur de la sainte Famille, est devenu par la grâce du Père le gardien de l'Église. Saint Joseph, enseigne-nous à respecter l'Église, à lui être toujours obéissant, dans l'Eucharistie et dans la prière fidèle.

\* **Huitième jour** : saint Joseph est au cœur de la communion fraternelle

Par l'union aux Cœurs de Jésus et de Marie, nous communions au cœur doux et juste de Joseph. Saint Joseph, apprends-nous à rendre grâce pour la communion fraternelle au sein de nos familles.

\* **Neuvième jour** : saint Joseph patron de la bonne mort et des âmes du Purgatoire

Jésus, Marie, Joseph, priez pour nous au moment de la mort. Nous vous confions spécialement nos ascendants et toute notre histoire familiale.

\* Prière finale

Seigneur Dieu, notre Père, combien je te remercie de nous avoir donné ce cadeau inestimable en ton Fils Jésus, homme et Dieu. Avec les Anges, avec Marie et Joseph, avec les bergers, je te bénis, je te loue, je t'adore, je te célèbre. Envoie sur moi ton Esprit, afin de dire et de redire avec le cœur ce Nom qui est au-dessus de tout nom. Par ce nom Tout Puissant et rempli d'amour : dissipe mes ténèbres et fais de moi un enfant de lumière, lave-moi de mes fautes et donne-moi un cœur nouveau, guéris mes blessures afin d'aimer comme tu aimes, délivre-moi de mes angoisses et donne-moi ta paix. Essuie toute larme de mes yeux, que la joie de l'Esprit m'habite. Donne-moi le don suprême de la Présence du Père. Gloire et louange à toi, Seigneur Jésus ! Amen!

# Petit guide pour se confesser avec les 10 commandements

*Avec conviction, remettons au centre le sacrement de la Réconciliation, puisqu'il donne à toucher de nos mains la grandeur de la miséricorde. Pour chaque pénitent, ce sera une source d'une véritable paix intérieure.* (Pape François, Bulle Misericordiae Vultus, 17)

## Examiner sa conscience en vue de la confession

*« Un homme avait deux fils. Le plus jeune dit à son père : Père, donne-moi la part de fortune qui me revient. Peu de jours après, rassemblant son avoir, il partit pour un pays lointain et y dissipa son bien dans une vie de prodigue. Quand il eut tout dépensé, une grande famine survint en ce pays et il commença à sentir la privation. Rentrant alors en lui-même il se dit : Je veux partir, retourner vers mon père et lui dire : Père, j'ai péché contre le ciel et contre toi. »* (Luc, 15, 11... 18.)

Rentrant en lui-même... : la conversion suppose la prise de conscience de notre infidélité à la volonté du Père. Tout homme est quelque peu capable de cet examen, tout homme sait bien que tuer, voler, tromper n'est pas digne de l'homme : cette perception plus ou moins nette du bien et du mal indique que le péché ne nous a pas rendus totalement incapables de connaître et de vouloir ce que Dieu veut pour notre bonheur. Cependant, c'est au cœur d'une expérience religieuse intense que ces principes généraux vont se préciser pour le peuple élu : au terme de quarante jours de retraite sur le mont Sinaï, Moïse reçoit les commandements de Dieu comme règle de vie pour Israël afin qu'il soit heureux à jamais (Dt, 5,29). Ces dix commandements tracent le cadre de toute vie commune de l'homme et de Dieu, permettant à chacun de mesurer sa fidélité et son infidélité à leur alliance, permettant à chacun un « examen de conscience. »

Comme Moïse sur la montagne, prenons donc un temps de recueillement suffisant pour prendre conscience de cette présence de Dieu, et à travers les questions que nous nous poserons, de nos infidélités à sa volonté.

L'examen de conscience que nous proposons ici n'est pas le seul possible, mais il peut être un point de départ pour une évaluation sérieuse de notre fidélité à nos promesses chrétiennes.

1. *Tu adoreras Dieu seul et tu l'aimeras plus que tout.*
2. *Tu ne prononceras le nom de Dieu qu'avec respect.*
3. *Tu sanctifieras le jour du Seigneur.*
4. *Tu honoreras ton père et ta mère.*
5. *Tu ne tueras pas.*
6. *Tu ne commettras pas d'impureté.*
7. *Tu ne voleras pas.*
8. *Tu ne mentiras pas.*
9. *Tu ne désireras pas volontairement l'impureté.*
10. *Tu ne désireras pas injustement le bien des autres*

## Saint Jean Paul II à propos des 10 commandements

« Les 10 Commandements ne sont pas imposés arbitrairement par un seigneur tyrannique. Ils ont été écrits dans la pierre ; mais avant cela, ils ont été écrits dans le cœur de l'homme comme la loi morale universelle, valable en tout temps et en tout lieu.

Aujourd'hui comme toujours, les 10 Paroles de la Loi fournissent les seules véritables bases pour la vie des personnes, des sociétés et des nations... elles constituent le seul avenir pour la famille humaine.

Elles sauvent l'humanité des forces destructrices de l'égoïsme, de la haine et du mensonge. Elles mettent en évidence les faux dieux qui maintiennent les hommes dans l'esclavage : l'amour de soi jusqu'au refus de Dieu, l'avidité pour le pouvoir et le plaisir qui bouleverse l'ordre de la justice et dégrade notre dignité humaine et celle de notre prochain.

Si nous abandonnons ces fausses idoles et si nous suivons le Dieu qui conduit son peuple à la liberté et qui reste toujours avec lui, alors nous apparaîtrons comme Moïse, après 40 jours sur la montagne, "rayonnants de gloire", embrasés de la lumière de Dieu ! »



### **Sur le 1<sup>er</sup> commandement :**

Dieu a-t-il été le premier servi dans mes journées ? Lui ai-je toujours fait une confiance totale ? Ai-je consacré un temps suffisant chaque jour à le prier ? Ai-je cherché loyalement quelle était la volonté de Dieu avant de décider quelque chose d'important ? Ai-je cherché à mieux connaître Dieu et ma foi en développant mon instruction chrétienne, en étudiant l'enseignement de l'Église dans les domaines qui me concernent (par exemple, vie professionnelle, familiale) ? Ai-je eu peur de paraître chrétien ? Ai-je pris mes responsabilités dans la vie de la communauté chrétienne ?

### **Sur le 2<sup>ème</sup> commandement :**

Ai-je tourné en dérision l'attitude religieuse d'un autre ? Ma pratique religieuse ne se contente-t-elle pas des apparences ou des habitudes ?

### **Sur le 3<sup>ème</sup> commandement :**

Ai-je évité le travail non indispensable le dimanche ? Ai-je manqué ou fait manquer aux autres la messe du dimanche par ma faute ? Ai-je observé le Carême ? Me suis-je confessé et ai-je communiqué au moins au temps de Pâques ? Ai-je marqué le vendredi par une privation ou un effort particulier ?

### **Sur le 4<sup>ème</sup> commandement :**

Selon mon âge et ma situation, ai-je obéi à mes parents et les ai-je respectés ? Les ai-je aidés, notamment dans leur vieillesse ? Ai-je participé aux tâches et aux charges familiales ? Ai-je contribué à la bonne humeur et à l'entente en famille ? Ai-je respecté l'autorité de mes supérieurs légitimes ?

### **Sur le 5<sup>ème</sup> commandement :**

Ai-je souhaité du mal à mon prochain ? Lui ai-je procuré du mal par mes paroles, par mes actes ou mes exemples ? Ai-je été violent ? Ai-je provoqué ou risqué de provoquer la mort de mon prochain par mon imprudence, par ma lâcheté ou mon indifférence ? Ai-je participé à la mort d'un enfant en encourageant ou en pratiquant l'avortement ? Ai-je aidé mon prochain à vivre ? Ai-je visité le malade, le malheureux, le vieillard ? Ai-je partagé avec ceux qui sont dans le besoin ? Ai-je pris mes responsabilités dans la vie sociale et politique ? Me suis-je fait du mal à moi-même par des excès de table, de tabac, d'alcool, de plaisirs sous toutes les formes ? Me suis-je reposé et soigné quand il le fallait ?

### **Sur les 6<sup>ème</sup> et 9<sup>ème</sup> commandements :**

Ai-je provoqué ou accepté en moi des pensées ou des désirs contraires à la chasteté ? Ai-je lu, écouté ou regardé avec complaisance des livres licencieux, des émissions de radio ou de télévision malsaines, des sites Internet malsains ? Ai-je évité les modes indécentes, les mauvaises fréquentations et les autres occasions de péché ? Ai-je recherché, seul ou avec d'autres, des plaisirs contraires à la chasteté ? Si je suis marié, ai-je été fidèle aux promesses du mariage ? Ai-je observé les exigences de Dieu dans la vie conjugale et dans la transmission de la vie ?

### **Sur les 7<sup>ème</sup> et 10<sup>ème</sup> commandements :**

Ai-je volé, détérioré ou négligé le bien des autres ? Ai-je pris soin des biens de la collectivité ? Ai-je payé mes dettes ? Ai-je versé ce que je devais à l'Église, à l'État et aux organisations collectives ? Ai-je profité de ma profession pour m'enrichir injustement ? Pour opprimer mes subordonnés ? Ai-je cherché le bien de mes subordonnés dans l'organisation de mon travail ? Ai-je travaillé avec conscience professionnelle ? Ai-je entretenu de la jalousie envers un autre ?

### **Sur le 8<sup>ème</sup> commandement :**

Ai-je trompé les autres ? Avec quelles conséquences ? Ai-je nui à la réputation d'un autre par des paroles inutiles ou malveillantes ? Me suis-je plaint sans raison suffisante ? Me suis-je vanté ?



### **Paroles du Curé d'Ars sur la Miséricorde de Dieu**

· *La miséricorde de Dieu est comme un torrent débordé. Elle entraîne les cœurs sur son passage.*

· *Ce n'est pas le pécheur qui revient à Dieu pour lui demander pardon, mais c'est Dieu qui court après le pécheur et qui le fait revenir à lui.*

· *Il y en a qui donnent au Père Éternel un cœur dur. Oh, comme ils se trompent ! Le Père Éternel, pour désarmer sa justice, a donné à son Fils un cœur excessivement bon : on ne donne pas ce qu'on n'a pas...*

· *Il y en a qui disent : « J'ai trop fait de mal, le Bon Dieu ne peut pas me pardonner ». C'est un gros blasphème. C'est mettre une borne à la miséricorde de Dieu, et elle n'en a point: elle est infinie.*

· *Dieu est si bon que, malgré les outrages que nous Lui faisons, Il nous porte en paradis presque malgré nous. C'est comme une mère qui porte dans ses bras son enfant au passage d'un précipice. Elle est tout occupée d'éviter le danger, tandis que son enfant ne cesse de l'égratigner et de lui faire de mauvais traitements.*