



**Paroisse Notre-Dame de l'Assomption de BOUGIVAL**  
1, Rue de la croix aux vents 78380 BOUGIVAL  
**e-mail** : [eglisebougival@free.fr](mailto:eglisebougival@free.fr)  
**tél** : 01.39.69.01.50 ou 06.70.35.10.56

## LA COMMUNION EN DEHORS DE LA MESSE

*Voici un guide pour recevoir la communion en dehors de la messe, selon le Rituel de l'Eucharistie en dehors de la messe, le Lectionnaire et le Missel de ce dimanche.*

*Concrètement, commencer par prier devant le Saint-Sacrement exposé à l'autel en utilisant ce qui suit.*

### RITE INITIAL

**Signe de croix** : Au nom du Père, et du Fils et du Saint-Esprit. Amen.

**Préparation pénitentielle** (*Faire un examen de conscience puis dire*)

Je confesse à Dieu tout-puissant, je reconnais devant mes frères que j'ai péché en pensée, en parole, par action et par omission. Oui, J'ai vraiment péché. C'est pourquoi je supplie la bienheureuse Vierge Marie, les anges et tous les saints, de prier pour moi le Seigneur notre Dieu.

### Oraison

Seigneur Jésus Christ, dans cet admirable sacrement, Tu nous as laissé le mémorial de Ta Passion. Donne-nous de vénérer d'un si grand amour le mystère de Ton Corps et de Ton Sang, que nous puissions recueillir sans cesse le fruit de Ta Rédemption. Toi qui régnes pour les siècles des siècles. Amen.

### LITURGIE DE LA PAROLE

*Vous pouvez prendre quelques instants pour méditer l'Évangile du jour ou un des textes ci-dessous puis demander de vive voix au prêtre de vous donner la communion.*

### Évangile

(Jn VI 53-56)

« Amen, amen, je vous le dis : si vous ne mangez pas la chair du Fils de l'homme, et si vous ne buvez pas son sang, vous n'avez pas la vie en vous. Celui qui mange ma chair et boit mon sang a la vie éternelle ; et moi, je le ressusciterai au dernier jour.

En effet, ma chair est la vraie nourriture, et mon sang est la vraie boisson. Celui qui mange ma chair et boit mon sang demeure en moi, et moi, je demeure en lui.

De même que le Père, qui est vivant, m'a envoyé, et que moi je vis par le Père, de même celui qui me mange, lui aussi vivra par moi.

Tel est le pain qui est descendu du ciel : il n'est pas comme celui que les pères ont mangé. Eux, ils sont morts ; celui qui mange ce pain vivra éternellement. »

*(Jn VI 53-56)*

Demeurez en moi, comme moi en vous. De même que le sarment ne peut pas porter de fruit par lui-même s'il ne demeure pas sur la vigne, de même vous non plus, si vous ne demeurez pas en moi.

Moi, je suis la vigne, et vous, les sarments. Celui qui demeure en moi et en qui je demeure, celui-là porte beaucoup de fruit, car, en dehors de moi, vous ne pouvez rien faire.

## LITURGIE DE LA COMMUNION

*Vous rendre avec le prêtre dans la Chapelle du St Sacrement, s'il n'y est déjà.*

### **Notre Père**

- ✘ *Comme nous l'avons appris du Sauveur et selon son commandement, nous osons dire :*
- Notre Père, qui es aux cieux, *etc.*

### **Préparation à la communion**

- ✘ *Heureux les invités au repas du Seigneur ! Voici l'Agneau de Dieu qui enlève le péché du monde.*
- Seigneur, je ne suis pas digne de te recevoir, mais dis seulement une parole et je serai guéri.

### **Communion**

- ✘ *Le corps du Christ.*
- Amen.

### **Action de grâce**

*Une fois que vous avez communié, prenez un temps d'action de grâce devant le Saint-Sacrement en regardant la nef de l'église.*

### **Prière**

Que le sacrement de l'eucharistie, Seigneur, où tu veux bien refaire nos forces emplisse nos cœurs de ton amour, et nous fasse désirer les richesses du Royaume. Par Jésus, le Christ, notre Seigneur.

## RITE DE CONCLUSION

### **Signe de croix**

« Je vous salue Marie »