



# UNION DES AUDAX FRANCAIS

CISP - 6 avenue Maurice Ravel - 75012 PARIS

Présentation d'un brevet AUDAX CYCLOTOURISTE de 200 Km

**A adresser à votre délégué régional UAF 2 mois avant - Merci**

Club organisateur EC Plérin N° affiliation : FFCT 2259 UAF 3345

Responsable NOM : Barbedienne PRENOM : Alain

Adresse : 5 rue Jean Bourel

Téléphone 0607061087

<https://www.openrunner.com/route-details/16397397>

Date du brevet sam 22 avril 23

départ Salle Océane rue de la croix Plérin

Heure du départ 07h00

Homologué UAF 2023-C-200-22

Dép	Localités traversées ou lieu dit	N° route au départ	Vitesse Km/h	Distance		Temps mis	Horaire		Temps arrêt	Indications
				Partielle	Cumul		Arrivée	Départ		
22	<b>Plérin</b>	voie Cycl		0	0			7h00		Salle Océane
22	Abbé Garnier – Aberystwyth		20	5,0	5,0	0h15	7h15			Devant Hopital
22	Trégueux Croix Gibat	D1	20	4,0	9,0	0h12	7h27			
22	Croix Bertrand	D1	22,5	2,0	11,0	0h05	7h32			
22	Quessoy	D28	22,5	6,5	17,5	0h17	7h49			via Meudon
22	Trégenestre	D80	22,5	5,5	23,0	0h14	8h04			
22	<b>Bréhan</b>	D80 D44	22,5	4,0	27,0	0h10	8h15		0h20	Cabéhaut puis D25
22	Pléné Jugon	D25	22,5	16,5	43,5	0h44	9h19			
22	Sévignac	D25	22,5	6,5	50,0	0h17	9h36			
22	Broons	D19	22,5	6,0	56,0	0h16	9h52			
22	Plumaugat	D19	22,5	7,5	63,5	0h20	10h12			
35	<b>St-Meen-le-grand</b>	D59	22,5	9,0	72,5	0h24	10h32		0h20	
35	Plélan-le-grand	D224	22,5	24,5	97,0	1h05	11h12			puis D724
56	Beignon	D71	22,5	7,0	104,0	0h18	11h31			puis D40
35	<b>Paimpont Camping</b>	D773	22,5	8,0	112,0	0h21	11h52		1h30	Gaillarde G
56	Concoret	D2	22,5	5,0	117,0	0h13	13h35			
56	Mauron	D304	22,5	6,0	123,0	0h16	13h51			puis D6
22	Illifaut	D6	22,5	9,0	132,0	0h24	14h15			
22	<b>Merdrignac</b>	D6	22,5	8,0	140,0	0h21	14h37		0h20	
22	St-Vran	D6	22,5	6,0	146,0	0h16	15h13			
22	Collinée Bourg	D6	22,5	9,0	155,0	0h24	15h37			
22	<b>Moncontour</b> Bas Bourg	D765	22,5	11,5	166,5	0h30	16h07		0h20	
22	Meudon en face	D765	22,5	6,5	173,0	0h17	16h45			
22	Yffiniac Gare	D81	22,5	6,0	179,0	0h16	17h01			
22	Langueux		22,5	3,0	182,0	0h08	17h09			Dir les grèves
22	Bout de ville		22,5	2,5	184,5	0h06	17h15			Chemin des mouettes
22	Cesson		22,5	4,0	188,5	0h10	17h26			Croix Blanche
22	Rohanec	voie cycl	22,5	2,0	190,5	0h05	17h31			
22	<b>Plérin</b>		20	5,0	195,5	0h15	17h46			