



A VÉLO SANS ÂGE (AVSA)

<https://avelosansage.fr/>

Objectif

L'association se propose de promener des personnes âgées en triporteur à assistance électrique pour des randonnées d'une heure à une heure trente.

Vidéo de présentation par le fondateur : <https://avelosansage.fr/presentations-2/>

Principes fondateurs

La générosité

Pilotes et baladés partagent la joie de vivre. La balade à vélo redonne du sens à la vie des personnes devenues dépendantes.

La lenteur

Pédaler lentement permet aux personnes transportées et aux pilotes de savourer le temps présent de la balade, de susciter la curiosité des personnes rencontrées, de s'arrêter pour échanger et faire connaître AVSA.

Raconter des histoires

La proximité du pilote et des personnes transportées facilite la discussion. Prenons le temps d'écouter les histoires qu'elles peuvent nous raconter !

Les relations

AVSA recrée les relations entre les générations, entre les personnes âgées, entre pilotes, entre passagers, employés des maisons de retraites, membres de la famille.



Projet d'antenne à Plérin

L'association nationale est déclinée en antennes locales (dont Lannion, Quessoy et Saint-Brieuc pour les Côtes d'Armor).

Le projet consiste à ouvrir une antenne sur Plérin en profitant de l'expérience des responsables de l'antenne de Saint-Brieuc qui nous accompagnent dans cette mise en route. Les premières sorties pourraient avoir lieu en 2023.

Auparavant, il faut déclarer l'antenne auprès de l'association nationale afin d'obtenir les soutiens technique et administratif.

La seconde étape consistera à procéder au choix et à l'achat du ou des triporteurs

L'Ehpad de Plérin est enchanté par la perspective et est partie prenante dans la création.

Pour ouvrir une antenne, les statuts de l'association nationale imposent **un binôme de responsables** afin de garantir le bon fonctionnement.

Rôles des responsables d'antenne :

- Représenter l'association auprès des partenaires (élus et services des collectivités locales), des bénéficiaires (CCAS, Ehpad) et des financeurs publics et privés.
- Recruter des bénévoles pour le pilotage des triporteurs.
- Gérer l'agenda des sorties.
- Demander les subventions pour l'achat de triporteurs et tenir les comptes.

De mon côté, je suis prêt à m'engager dans cette petite aventure et nous (les responsables de l'antenne de Saint-Brieuc et moi-même) sommes à la recherche d'une seconde personne pour compléter le binôme et désireuse de participer avec nous à la mise en oeuvre du projet.

Nous recherchons aussi des personnes intéressées par le pilotage des triporteurs

Je suis à disposition pour préciser la demande, faire le point sur le projet et répondre à toutes les questions des personnes intéressées.

Merci de prendre contact !

Alain Larhant - Plérin
alain.larhant@me.com
06 87 21 43 83