Cœur de Breizh

Le Journal de la 83e Semaine Fédérale Internationale de Cyclotourisme

Rédaction : lequipe22600@gmail.com

30 Juin 2020 - N° 1

Avis de Naissance :

La Commission d'Organisation de la Semaine Fédérale Internationale de Cyclotourisme (COSFIC LOUDEAC 2022) a le plaisir de vous faire découvrir **le Numéro 1** de son journal numérique : **COEUR DE BREIZH (Bretagne)**.
Il sera l'un des éléments majeurs de sa communication vers les passionnés du vélo et de tourisme durant les deux années à venir.

Régulièrement, il vous fera vivre la préparation du plus grand rassemblement annuel international organisé par la Fédération Française de Cyclotourisme, dans les Côtes d'Armor, à **Loudéac du 31 Juillet au 7 Août 2022.**

La ville de **Loudéac** 10 000 habitants, en Centre Bretagne sera alors la capitale de la planète du Cyclotourisme, alliant sport, convivialité, découvertes touristiques et gastronomiques…

Loudéac, située à équidistance de la Manche et de l'Atlantique, offre une position géographique idéale permettant la découverte du territoire breton d'est en ouest et du nord au sud. Les amateurs de chemins bénéficieront de la richesse du pays en voies vertes, chemins de halage (Canal de Nantes à Brest), forêts et rivières.

Loudéac et le Centre Bretagne sont des terres de passion cycliste. On y côtoie de nombreux clubs cyclotouristes et vététistes, des clubs de compétition, le siège d'origine de l'équipe pro « B&B Hôtels-Vital Concept (qualifiée pour le prochain Tour de France), une forte présence de championnes féminines, notamment : Annick Chapron, ancienne championne de France sur route ; Marie Le Net, championne du Monde sur piste ; Audrey Cordon-Ragot, pilier de l'équipe de France sur route, cinq fois championne de France ; Julie Bresset en VTT, championne Olympique à Londres, deux fois championne du Monde) ; et aussi un champion du Monde Handisport : Anthony Léauté.

Depuis 1979, Loudéac est aussi très connue des amateurs de cyclisme d'endurance car elle devenue ville-contrôle de la légendaire randonnée mondiale de référence, Paris-Brest-Paris, organisée tous les 4 ans.

Loudéac, les Côtes-d'Armor, le Centre-Bretagne, le Cœur de Breizh, une destination qui s'impose à tous les amoureux et passionnés de vélo et de découvertes en août 2022 !

Le comité de rédaction.

Présentation de l'affiche Officielle

Sommaire

2 ► L'affiche Officielle
3 ► La semaine fédérale
4 ► Dominique Lamouller
5 ► Jean Charles Harzo
6 ► Yannick Blanchard
7 ► Les Cyclos solidaires
8 ► Réalisations recyclage
9 ► Décorations recyclage
10 ► Objectifs Loudéac 2022
11 ► Loudéac Capitale Européenne
12 ► Pays invités
13 ► Pays invités
14 ► Prochain rendez-vous
15 ► Bonnes Vacances

L'équipe de rédaction :
Annick Chapron, Marité Le Roux, Jean-François Pélicart, Jean-Gildas Michel, Yvon Le Roux, Stéphane Boixière et Francis Swidereck.

C’est quoi la Semaine Fédérale ?

La Semaine Fédérale, un événement annuel majeur qui allie cyclisme et randonnées, découverte du territoire, tourisme, rencontres, et convivialité.

La Fédération Française de Cyclotourisme organise chaque année la 1ère semaine d'août, dans une ville française métropolitaine différente :

La Semaine Fédérale Internationale de Cyclotourisme

C’est le plus grand rassemblement de ce type en Europe, chaque année pendant une semaine, elle rassemble plus de 10 000 cyclotouristes internationaux pour découvrir à vélo un nouveau territoire selon les principes fondateurs du cyclotourisme : faire du **Tourisme** à vélo sans esprit de compétition.
La 1ère Edition a eu lieu en 1927 à Castellane, sa dernière venue en Bretagne remonte à **2002 à Quimper avec 16.000 participants**, un record !

Déroulement :
Son organisation est confiée par la FFCT à un comité régional ou départemental environ 4 ans à l’avance, il faut environ 2 000 bénévoles durant la semaine.
Le village fédéral couramment appelé **la Permanence** est le centre névralgique de la SF,
C’est en général le point de départ des circuits. Elle accueille un Salon cycliste permettant aux nombreux exposants de présenter leurs produits, liés au monde cycliste et à la gastronomie locale, de plus, elle abrite aussi la restauration de l'événement.

Animations :
La SF est l'occasion d'animations organisées aussi bien par le comité d'organisation que par les habitants des communes traversées et qui sont généralement gratuites. Les décorations des magasins sont ainsi courantes, les dégustations de produits du terroir également.

Hébergement :
La SF propose divers modes d'hébergement : camping, hébergement collectif, chez l'habitant ou à l'hôtel. Les campings fédéraux sont provisoires et installés sur des zones agricoles, ils couvrent une surface de 40 hectares. Les sanitaires sont transportés d'une année à l'autre entre les villes. Par ailleurs, des logements collectifs, typiquement des internats scolaires, sont mis à la disposition des cyclistes. Une offre d'hébergement chez l'habitant est également mise en place.

Retombées économiques
Selon une étude récente de la FTCT sur les dernières semaines fédérales, la dépense moyenne de chaque Participant sur place est de **65€** par Jour.

En résumé : une Semaine Internationale de Cyclotourisme est une organisation de grande envergure de la FFCT qui répond à plusieurs objectifs :

- Celui d’affirmer l’existence du cyclotourisme et des cyclotouristes par un rassemblement important, dans un seul lieu, dans le respect des règles de sécurité, de l’environnement et des autres usagers de la route.
- Celui de faire se rencontrer dans la joie et la bonne humeur des personnes de tous âges, de toutes conditions sociales ou professionnelles.
- Celui de promouvoir la région d’accueil en montrant ses richesses patrimoniales, culturelles, gastronomiques etc.

Présentation des responsables des structures organisatrices de Loudéac 2022

Dominique LAMOULLER
Président de la COSFIC 2022
(Commission d'Organisation de la Semaine Fédérale Internationale de Cyclotourisme 2022)

Vice-Président de la FFCT
(Fédération Française de Cyclo Tourisme)

Qui est Dominique LAMOULLER et sa relation au vélo :
Il est actuellement vice-président de la Fédération Française de Cyclo Tourisme, après en avoir été Président pendant plusieurs années. Dominique Lamouller, bien que né à Paris en 1951, revendique ses origines costarmoricaines avec fermeté.
Il a débuté le vélo pour aller à l'école, comme beaucoup de jeunes dans les années 60. Il a découvert le cyclotourisme et la FFCT en 1969, constatant que ce type de pratique était bien plus compatible avec les études que la compétition, plus exigeante. C'était dans le Val-d'Oise au Cyclo-Club du Vexin (95), dont il est devenu président en 1975. A cette époque, dans ce département de la banlieue parisienne, il y avait seulement deux clubs contre une trentaine désormais. Dans le même temps, les adhérents de la FFCT ont évolué de 10 000 à 122 000 adhérents. Dominique a toujours roulé de manière régulière avec son épouse et ils ont transmis cette passion à leurs 3 enfants. Leurs petits-enfants prennent aussi la relève.
C'est toujours à vélo avec son épouse qu'ils sont partis à la découverte des différentes régions françaises. Selon les années, ils totalisent ainsi entre 8 000 et 12 000 km au compteur de leurs vélos en sillonnant ensemble le territoire. « Avaleur de longues distances », Dominique affiche vingt et un Paris-Brest-Paris à vélo ainsi que dix neufs « diagonales » d'Ouest en Est ou du Nord au Sud de la France.

La Semaine Fédérale de St-Ouen-l 'Aumône : un premier défi !
Avec son club local du Val-d'Oise, c'est tout naturellement que Dominique va organiser, en 1985, la Semaine Fédérale de Saint-Ouen-l'Aumône, aidé par plusieurs clubs voisins. « Nous n'étions que 3 500 participants, ce qui ne change en rien les inquiétudes naturelles » fait-il remarquer. L'enjeu était fabuleux et la réussite au rendez-vous. Ça laisse de beaux souvenirs pour le club et pour ceux qui ont participé à cette organisation.

Que représente la Semaine Fédérale dans l'année cyclotouriste et pourquoi attire-t-elle ?
« C'est un rendez-vous très important puisque plus de 10% de nos effectifs y participent chaque année, un tiers de nos clubs départementaux, soit 1 200 associations, et aussi des étrangers. C'est un des rares évènements sportifs regroupant autant de participants d'une même fédération » fait remarquer Dominique avant d'ajouter :

« La Semaine Fédérale, c'est une pratique sportive et éducative à la fois, libre, conviviale et sans contrainte ni de temps, ni de performances. C'est un moment important de rencontres, d'échanges en toute convivialité. La pratique du vélo, c'est un moyen de faire du tourisme pour chacun selon ses moyens physiques, financiers et ses goûts. C'est une manifestation permettant de favoriser toute l'année une certaine émulation dans un but de plaisir et de santé. »

<u>Un nouveau défi avec l'organisation de la Semaine Fédérale de Loudéac en 2022</u>

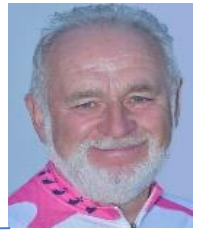
A peine arrivé en retraite dans les Côtes-d'Armor, Dominique a rejoint le CODEP 22. Il s'est aussitôt impliqué dans l'organisation du projet de Semaine Fédérale et internationale de cyclotourisme à Loudéac projetée en 2022 en collaboration étroite avec l'Amicale Cyclo de Loudéac, le club organisateur. Pour l'occasion, il a accepté la présidence de la COSFIC 2022 *(Commission d'Organisation de la Semaine Fédérale et Internationale de Cyclotourisme)*. Il y apporte son expérience de membre du Comité directeur de la FFCT, contributeur important des 81 semaines fédérales déjà organisées.

« Ce magnifique projet porté par le CODEP 22 et l'Amicale Cyclo Loudéac est une chance pour notre territoire et, avec toutes les forces vives des bénévoles présents et à venir, nous atteindrons notre objectif », a affirmé Dominique LAMOULLER avec un réel enthousiasme.

Rendez-vous en 2022, venez nombreux à la Semaine Fédérale de Loudéac, Cœur de Breizh

Jean Charles HARZO- organisateur
Président du Comité Départemental 22 (CODEP 22)

Vice-Président de la COSFIC 2022
(Commission d'Organisation de la Semaine Fédérale Internationale de Cyclotourisme 2022)



Le vélo une passion…
Après quelques années de courses à pied à la JS de Plouguenast, l'effort individuel était primordial pour obtenir des résultats. En 1976, je me suis orienté vers le vélo avec un groupe de copains et avons entrepris de faire notre 1er Paris Brest Paris. En 1979 nous rejoignons les couleurs de l'AC Pontivy. Adeptes des longues distances et des randonnées, les brevets Audax se sont succédé pour préparer les Paris Brest Paris tous les 4 ans, jusqu'en 2011. Au tableau figurent également les 9 diagonales de France, les flèches de l'ouest ayant servi de préparation. Tout naturellement et depuis 1981 les Semaines Fédérales faisaient parties de mes objectifs avec mon épouse. Dans la vie, une activité sportive régulière permet d'assurer un équilibre mental et physique tout en préservant et développant son capital santé.

Dans un esprit d'entreprendre…
Elu à la Ligue de Bretagne (COREG) depuis 2000, les rênes du Comité Départemental 22 m'ont été confiées en 2008 et j'assume les tâches de président depuis cette date. Ce comité est très actif, sur tous les fronts avec une équipe dynamique et la dernière action en date est l'organisation du Tour en Côtes d'Armor avec une 1ére édition en 2018 et la seconde les 19 et 20 septembre 2020 tout du moins si les conditions sanitaires le permettent.
Avec ses 70 clubs et près de 3000 licenciés le département des Côtes d'Armor fait bonne figure sur l'échiquier breton.

Avec un rêve…
Impliqué dans différentes organisations locales, régionales et nationales, en particulier les semaines cyclotourisme jeunes, et les critériums des jeunes, ayant participé à de nombreuses semaines fédérales, j'ai souvent eu l'idée d'en organiser une dans mon département. Mais pour ce faire, plusieurs conditions s'imposent : un noyau dur et soudé de bénévoles ayant une volonté de prendre des responsabilités, un club cyclotouriste d'appui avec une expérience des grands rassemblements et une collectivité territoriale dotée de structures adéquates pour l'évènement et souhaitant se projeter dans cette aventure.

Après de multiples réflexions et fort de nombreux contacts avisés et encourageants, l'idée pris corps rapidement à Mortagne au Perche en 2017, lors de la semaine fédérale, le projet était sur les rails et mon rêve devint réalité…

Nul doute que d'ici 2022 toutes les équipes vont travailler d'arrache-pied pour faire découvrir à tous les cyclotouristes de la planète tous les atouts touristiques, patrimoniaux, culturels, gastronomiques de notre belle Bretagne et en particulier du Centre Bretagne.

Tous à Loudéac dans le 22, en 2022, nous aurons à cœur de bien vous accueillir et de ne pas vous décevoir.

Yannick BLANCHARD
Président de l'Amicale Cyclo Loudéac

Vice-Président de la COSFIC 2022
(Commission d'Organisation de la Semaine Fédérale Internationale de Cyclotourisme 2022)

Bonjour Mr BLANCHARD,
L'Amicale Cyclo de Loudéac a été créée en 1970 par quelques passionnés de vélo. Sans la pandémie COVID 19, elle aurait fêté son 50ème anniversaire le 16 mai dernier !... Le club, l'un des plus importants du département, compte actuellement 145 adhérents. Il propose diverses activités telles que le vélo de route, mais aussi le VTT et Gravel sur chemins et forêts en hiver.

Le club se caractérise par sa culture des randonnées de longues distances, avec une passion toute particulière pour celle de Paris-Brest-Paris (PBP) avec une importante participation, depuis 1975, à chacune des éditions organisées tous les quatre ans. En 2019, nous avons d'ailleurs obtenu le trophée du club le plus représenté, avec 24 participants.

En 1979, lors de l'abandon de l'itinéraire d'origine par la RN 12, Loudéac est devenue ville-contrôle de Paris-Brest-Paris. En 2019, nous venons donc d'organiser, pour la 11ème fois, le contrôle de l'édition ; autant dire que notre notoriété est générale auprès des randonneurs au niveau mondial. En 2022, lors de la Semaine Fédérale, pour combler les participants ayant pour objectif le PBP 2023, nous leur proposerons, au cours de la semaine, des brevets qualificatifs et l'occasion de reconnaître le terrain de jeu breton !

C'est suite aux fortes sollicitations amicales du Comité Départemental de Cyclotourisme des Côtes-d'Armor, et après réflexions et concertations diverses avec les collectivités locales (ville de Loudéac et Communauté de communes, notamment), que nous avons considéré qu'il y avait là une belle opportunité pour organiser un évènement majeur permettant de valoriser et de découvrir notre ville, Loudéac et sa région, et tout le Centre-Bretagne.

C'est donc avec enthousiasme et l'appui de nos adhérents, des collectivités et du tissu associatif de la ville, que nous relevons le défi de faire de l'édition 2022 de la Semaine Fédérale une complète réussite et un moment inoubliable pour les participants.

Pour ma part, pratiquant passionné, président du club depuis 2012, j'ai eu l'occasion de superviser l'organisation de deux contrôles de PBP et de vérifier notre capacité à organiser de grands rassemblements de randonneurs cyclistes.

En 2022, tous à Loudéac, vous ne le regretterez pas !

AMICALE CYCLO
LOUDEAC

Les cyclos solidaires

Chaque année la Semaine Fédérale consacre une journée aux personnes handicapées. Pour Loudéac 2022 nous avons décidé de mobiliser la Bretagne afin d'offrir des équipements sportifs aux personnes en situation de handicap.

Pour cela nous avons lancé pendant le confinement l'opération :

Les Cyclos Recyclent

+ de 500 points de collecte en Bretagne de vos Bouteilles et de vos Bouchons.

Avec les clubs Cyclos, les commerçants mais aussi les particuliers nous collecterons les bouteilles en plastique de toutes couleurs et contenants **et leurs bouchons.**

Notre objectif est de collecter 10 000 bouchons par jour entre le 1er juillet 2020 et le 31 juillet 2022 soit 7,5 millions de bouchons au total.

Rejoignez-nous pour constituer les 500 points de collecte en Bretagne léquipe22600@gmail.com.

Des Big Bags sont à votre disposition pour cette collecte.

Les objectifs de réutilisation sont liés à la Commission Développement Durable pour fabriquer :

- Des barrières de balisage,
- Des abris,
- Des sculptures décoratives

En lien avec les services techniques des villes et les écoles, exemple à Loudéac pour animer le jardin des enfants à Aquarev.

En lien avec les associations locales pour aider au montage, des structures et des décorations.

Cette opération de lien social sera étendue à l'ensemble des communes de la Loudéac Communauté Centre bretagne (LCBC) et des autres intercommunalités.

Pendant la SF, les bouteilles seront collectées sur les campings, points d'accueils, la permanence.

A la fin de la Semaine Fédérale, les bouteilles seront remises aux clubs de motards comme celui du Comité des Fêtes d'Uzel qui en a grand besoin pour constituer les chicanes de protection des courses de côte comme Saint Gouenno et Merléac.

Sous le Parrainage de deux remarquables sportifs Costarmoricains

Alexandre Léauté :

Champion du monde 2019 sur route Paracycliste, Alexandre originaire de Saint-Caradec vise désormais les jeux paralympiques de Tokyo 2021.

Un rêve qui était quasiment inaccessible, il y a encore deux ans pour lui.
Son été 2020 au pays basque sur les routes avec son club de URT.
Et le sport étude à la rentrée,

Bravo Champion !

Maryanne Hinault:

Championne de France sur piste 2018, elle poursuit de brillantes études au Digital Campus de Rennes en Bachelor communication.

Cet été 2020, elle sera en stage au pôle sportif d'Arkéa avant de retrouver le vélodrome de St Quentin en Yvelines à la rentrée.

La tête et les jambes !

Solidarité et convivialité

Handi Sport
FÉDÉRATION FRANCAISE

Exemples de réalisations qui seront utiles pendant la Semaine Fédérale : Loudéac 2022

Exemples décoratifs

Objectifs de Loudéac 2022

Recevoir SANS Décevoir

Une Participation de 15 000 Personnes pendant 10 jours :

Participants et Accompagnateurs Français et Etrangers issus des 60 pays invités.

Promouvoir

La région d'accueil, son attractivité et son dynamisme, faire découvrir ses richesses patrimoniales, culturelles, gastronomiques,

Fédérer

Tous les acteurs économiques, associations, entreprises, groupements, dans un mouvement de participation active,

Réunir

Les Moyens techniques des Grands évènements Sportifs et Culturels pour faire de Loudéac 2022 une édition molèle qui fera date,

Médiatiser

au travers de reportages, de documentaires la région, les coulisses de l'organisation de la Semaine Fédérale pour en faire sa promotion.

Pérenniser

Mise en place des partenariats durables pour la Promotion du Cyclotourisme , et l'organisation d'autres actions Internationales.

60 Pays invités

Amérique du Nord

	Etats Unis		Bahamas		Canada	Welcome	

Amérique du Sud

	Argentine		Brésil		Colombie	Bem vindo Bem vinda	
	Chili		Mexique		Uruguay	Bienvenido Bienvenida	

ASIE

	Chine	Huānyíng		Corée du Sud	Hwan yeonghabnida		Japon	Yōkoso
	Malaisie	Selamat Datang		Inde	Svaagat		Singapour	Selamat datang
	Taïwan	Selamat datang		Thaïlande	Sawat di khrap		Vietnam	Chào mừng

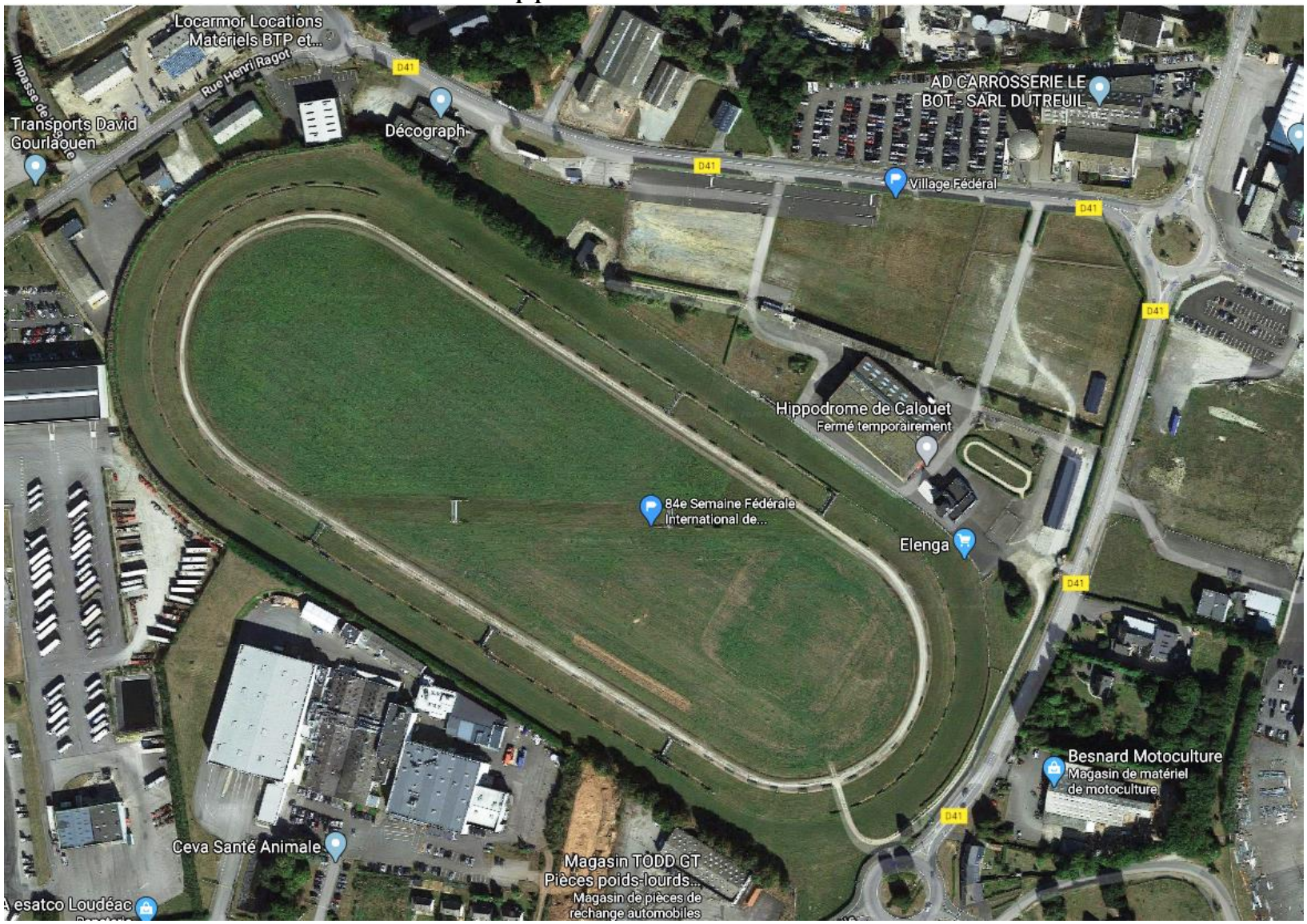
	Bielorussie	sardečna zaprašajem		Belgique	Welkom		Croatie	Dobrodošli
	Danemark	Velkommen		Géorgie	Gamarjoba		Grèce	Kalosoríste
	Lettonie	Aipni gaidīti		Liechtenstein	Willkommen		Monaco	Bienvenue
	Monténégro	Dobro dochli		Portugal	Bem vindo Bem vinda		République d'Irlande	Fáilte
	Russie	Dobro Pozhalovat'		Serbie	Dobrodošli		Ukraine	Laskavo prosymo

EUROPE

	Allemagne	Willkommen		Andorre	Bienvenido Bienvenida		Autriche	Willkommen
	Bosnie Herzégovine	Dobrodošli		Bulgarie	Dobre Doshŭl		Chypre	Kalós ílthate
	Espagne	Bienvenido Bienvenida		Estonie	Tere Tulemast		Finlande	Tervetuloa
	Hongrie	Fogadtatás		Islande	Velkominn		Italie	Benvenuto
	Lituanie	Laukiame		Luxembourg	Wëllkomm		Malte	Merħba
	Norvège	Velkommen		Pays Bas	Welkom		Pologne	Witamy
	République Tchèque	Vítejte		Roumanie	Bun venit		Royame Uni	Welcome
	Slovénie	Dobrodošli		Suède	Välkommen		Suisse	Willkommen

Rendez-vous le **samedi 05 septembre 2020 au Forum des associations de Loudéac**

Hippodrome de Calouët



Pour le Tournage du Clip « Les Cyclos Recyclent » + Conférence de Presse

Bonne Vacances à Toutes et à Tous !

Vive le Vélo,
Vive le Tourisme

Vive le CÔTES D'ARMOR CŒUR DE BREIZH

LOUDÉAC 2022

Et rappelez-vous :

« L'avenir il ne s'agit pas de le prévoir mais de le rendre possible ! »

Antoine de Saint Exupéry

Pour vous abonner : adressez-nous un mail à lequipe22600@gmail.com

Merci de partager notre journal !