

## MAI 2020

Départs : Dim 8h00 – Mer et Férié 8h30

### Vendredi 1er Mai - 20h30 - Réunion Salle Océane

Le 01/05 : **FÉRIÉ Circuit libre**

Le 03/05 - N°1 : Plérin - Couépeur - Pordic - Le Vaudic - Trévenais - Le Carpont - N.D. de-la-Cour - Tréguidel - Lanvollon-Centre (25) - → Pontrieux - *Trévère* - Le Cabaret (37) - Pontrieux - Runan - Plouec-du-Trieux (50) - Squiffiec - Pommerit-le-Vicomte - Le Merzer - Près St-Jean-Kerdaniel - Châtelaudren - La Barricade - Plérin (94).

- N°2 - à *Trévère* (32) - + CD 77 à G St-Gilles-les-Bois - Pommerit-le-Vicomte (40) - Le Merzer - Près St-Jean-Kerdaniel - Châtelaudren - La Barricade - Plérin (72).

Le 07/05 : **NYCTOCYCLADE** : Randonnée nocturne.

Le 08/05 : **FÉRIÉ Circuit libre**

Le 10/05 : - **BREVET DE 150 KM**

Plérin - St-Brieuc - Yffiniac - Moncontour (25) - Collinée - St-Gilles-du Méné - Plémet (52) - La Prénessaye - Loudéac Centre (65) - St-Caradec - Mûr de Bretagne - Caurel - St-Gelven - Laniscat (97) - Plussulien - Corlay - + D790 à Dr → *St-Brieuc* - à 3,5 km à G après la Chapelle → *Salle Polyvalente* puis à Dr La Croix - à 9 km + D28 à Dr - Quentin (125) - Pontcamp - Plouvara Plerneuf - Plérin (153 km).

**Pour les non-participants au brevet de 150 km**

- Plérin - St-Brieuc - Yffiniac - → *Moncontour* - Meudon - à Dr Quessoy (22) - St-Carreuc - Plaintel (36) - Quintin (46) - Pontcamp - Plouvara - Plerneuf - Plérin (75).

Le 17/05 - **GRAND PRIX DE LA VILLE DE PLÉRIN**

- N°1 : Plérin - Yffiniac (10) - Planguenoual (21) - Le Poirier (24) - La Couture (33) → *Fréhel* - *Langourian* (36) - Les Sables d'Or (41) - Le Vieux-Bourg (45) - Fréhel (48) - à Dr → *Erquy* au niveau de Plurien à G avant le château d'eau (51) → *Héanbihen* CD 89 - à 4 Km après château d'eau + à Dt CD 14 (54) - La Bouillie (59) - St-Aaron (68) - Rd-Point Contournement de Lamballe (72) - La Déhanne - Yffiniac - Plérin (96).

N°2 : à *Langourian* (36) - à Dr → *Fréhel* à 1Km à Dr au Resto La Himbert - La Bouillie (43) - St Aaron (51) - Rd-Point Contournement Lamballe (55) - La Déhanne - Yffiniac - Plérin (80).

Le 21/05 : **JEUDI ASCENSION Férié Circuits libres**

Le 24/05 : - N°1 : Plérin - Binic (12) - Plourhan - Plouha (25) - *Lanloup* (30) - Plouézec (36) - Paimpol (42) - Plourivo - Quemper-Guézennec (53) - St-Clet - St-Gilles-les-Bois - Pommerit-le-Vicomte - Goudelin (72) - Bringolo - Plélo (81) - St-Nicolas - Le Bouillon - Château-Goëlo - Aéroport-Plérin (98)

- N°2 : à *Lanloup* (30) - Pléhédél - Lanleff - Le Faouët - Trévère (45) - Gommenec'h - Goudelin (51) - Bringolo - Plélo (61) - St-Nicolas - Château-Goëlo - Aéroport - Plérin (78).

Le 31/05 : - N°1 : Plérin - Plouvara - Pontcamp (17) - Quintin (29) - *Le Vieux-Bourg* (37) - Le Côtier + à G Corlay (47) - Rte de Mur à G - Le Bodéo - L'Hermitage (66) - Malakoff - Gare de Plaintel - 500m à Dr Chemin-Noë - Croix-Denis - Tréfois - St-Brieuc - Plérin (94).

- N°2 : à *Le Vieux-Bourg* (37) - St-Bihy (40) → *Corlay* + CD79 → *Lanfains* (47) - à Dr au Bourg puis à G - Le Pas (51) - L'Hermitage (55) - Malakoff - Gare de Plaintel - 500m à Dr Chemin-Noë - Croix-Denis - Tréfois - St-Brieuc - Plérin (80).