

## Le Mot du Président

Cher.e.s ami.e.s

Le cyclotourisme est avant tout un loisir qui se pratique à vélo sans esprit de compétition. L'effectif important de l'Entente permet à chacun de trouver un groupe suivant son aptitude et la forme du moment.

Si certains d'entre nous prennent plaisir à l'effort et à la confrontation, n'oublions pas, une fois la côte passée ou le "bout droit" avalé, que nous sommes un groupe avec des niveaux hétérogènes et que nous nous devons d'attendre les moins aguerris.

Rendez-vous le dimanche 3 février pour le Brevet symbolique de 50 kilomètres. Le Carnet de route sera complété par les publications internet. N'oublions pas non plus les randonnées des clubs voisins et amis.

Nous connaissons et rencontrons lors de nos sorties des Cyclos qui roulent seuls... Invitons-les à nous rejoindre.

Bonne saison à toutes et à tous.

Alain Barbedienne

## FÉVRIER 2020

– Départs : Dim 9h00 – Mer 13h30

<i>Abréviations</i> : → Direction	+ Carrefour	à G = à gauche	à Dr = à droite
-----------------------------------	-------------	----------------	-----------------

**Le 02/02** : - **BREVET DE 50 Km** : Plérin - Couépeur - Pordic - Binic - ND de la Cour - Tréguidel - Pléguien - Lanvollon - Tressignaux - Plélo - Braguettes - Plouvara - Plerneuf - Le Sépulcre - Plérin (59).

**Option 68 Km** : Plérin - Couépeur - Binic - Lantic - Plourhan - Plouha - Lanvollon - Tressignaux - Plélo - Braguettes - Plouvara - Plerneuf - Le Sépulcre - Plérin (68).

**Le 09/02 - N°1** : - Plérin - Trémuson - Le Pont-Noir - St-Julien (18) - Malakoff (21) → **Loudéac** - Lanvia (26) - à DR St-Brandan - *Quintin* (32) - Le Vieux-Bourg (40) - St-Gildas - La Secouette (47) - Boquého - Pontcamp (54) - Plouvara - Plérin (72).

- **N°2** : *Quintin* (32) - Pontcamp - Plérin (64).

**Le 16/02 - N°1** : Plérin - *Yffiniac* - Lamballe (22) - ZA Cooperl - Meslin - Trégenestre (31) - Quessoy - St-Carreuc (42) - Plaintel - St Julien (55) - Le Pont Noir - Trémuson - Plérin (74).

- **N°2** : à *Yffiniac* - Pommeret - Trégenestre - Quessoy (25) - St-Carreuc - Plaintel - St-Julien (44) - Le Pont Noir - Trémuson - Plérin (63).

**Le 23/02 - N°1** : Plérin - *Yffiniac* (11) - St-René (13) - *Le Poirier* (25) - La Bouillie (35) - Hénanbihen (40) - St-Gueltas (45) - Lamballe (57) - St-René - *Yffiniac* - Langueux – Plérin (78).

- **N°2** : - à *Le Poirier* (25) - La Bouillie (35) → **Hénansal** après Coop à Dr St Aaron (43) - Lamballe (50) - *Yffiniac* - Plérin (71).