

AVRIL 2020

Départs : Dim 8h00 – Mer et Férié 8h30

Vendredi 3 Avril - 20h30 - Réunion Salle Océane

Le 05/04 RANDOS DE PRINTEMPS

- N°1 : Plérin - Le Sépulcre - La Barricade → *Châtelaudren* - + D47 à Dr - Trégomeur → *Binic* - + D4 à G - Lantic - Plourhan - Plouha - → *Pléhédél* - à 2 km à G → St-Laurent Pludual - Lanvollon - Tressignaux - Châtelaudren - Plouagat → *Quintin* - Pontcamp - Plouvara - Plerneuf - Trémuson - + D24 à G - Les Mines - Le Légué - St-Laurent de la Mer - Plérin (90).

- N°2 : Plérin - Le Sépulcre - La Barricade → *Châtelaudren* - + D47 à Dr - Trégomeur → *Binic* - + D4 à G - Lantic - Plourhan → *Plouha* - + D9 à G - + D21 à G - Golf Ajoncs d'Or - N.D. de la Cour - Châtelaudren - Plouagat → *Quintin* - Pontcamp - Plouvara - Plerneuf - Trémuson - + D24 à G - Les Mines - Le Légué - St-Laurent de la Mer - Plérin (75).

- N°3 : Plérin - Le Sépulcre - La Barricade → *Châtelaudren* - + D47 à Dr - Trégomeur → *Binic* - + D4 à G - N.D. de la Cour - Châtelaudren - Plouagat → *Quintin* - Pontcamp - Plouvara - Plerneuf - Trémuson - + D24 à G - Les Mines - Le Légué - St-Laurent de la Mer - Plérin (60).

Le 12/04 PÂQUES

- N°1 : Plérin - Plerneuf - Plouvara - PontCamp - Boquého (19) - Marc'halla (Alt 284m) - La Croix des Maisons (24) - St-Fiacre (30) - *Senven-Léhart* - St-Connan dans le Bourg à G → *Col-dabry* - Le Vieux-Bourg (44) - St-Bihy - Quintin (52) - Plaine-Haute (61) - Ste-Anne du Houlin - Croix-Tual - Trémuson - Plérin (82).

- N°2 : à *Senven-Léhart* (35) - St-Gildas - La Secouette - Cohiniac (47) - St-Donan (53) - Plerneuf - Plérin (70).

Le 13/04 Lundi de Pâques Circuits libres

Le 19/04 - BREVET DE 100 km.

- N°1 : Plérin - Trémuson - le Pont-Noir - St-Julien (18) - Plaintel - *Plæuc* (34) - Gausson - Plouguenast - Moncontour - Lamballe (73) - La Déhanne - à Dr Coëtmieux tout droit St-René - Yffiniac - Pont de Toupin - Le Légué - St-Laurent - Plérin (100).

- N°2 : à *Plæuc*(34) - Moncontour (45) - Yffiniac (59) - Plérin (71).

Le 26/04 - BREVET AUDAX 200 km.

- N°1 : Plérin - Yffiniac (11) - *Lamballe* (24) - Hénanbihen (38) - Montbran (43) - Pléboulle (45) - Port à la Duc (47) - Fréhel (49) - La Couture (58) - Le Poirier (66) - Planguenoual (70) - Morieux (72) - Hillion (77) - Les Grèves (84) - Langueux - Plérin (96).

- N°2 : à *Lamballe* (24) → *Plancoët* ap La Doberie à G Hénansal (32) - La Bouillie (37) - Le Poirier (47) - Planguenoual (51) - Morieux (53) - Hillion (58) - Les Grèves - Yffiniac - Plérin (72).