



Malgré la gratuité de cette randonnée, il est **INDISPENSABLE DE VOUS INSCRIRE**.
 Sinon vous ne pourriez pas, le cas échéant, faire intervenir l'assurance. Le port du casque est fortement recommandé et obligatoire pour les mineurs.
 Vous devez respecter le code de la route et les règles en usage sur les chemins

ICM imprimé et distribué par le Département de l'Armor - Pléneuf

Pour tout renseignement sur cette randonnée
 Jean-Claude LAUBE 02 96 42 30 49 / 06 62 26 74 45
 ou jean-claude.laube@orange.fr

Pour vous inscrire au repas de clôture du dimanche midi

Chèque à libeller "CODEP 22 FFCT"

avant le **24 septembre 2017** à adresser à :

Odile CORBEL
 4 Place René de Foucaud
 22510 BREHAND-MONCONTOUR
 Tel. 02 96 42 63 37
 Email : odilecorbel@gmail.com

Au menu :
 Assiette apéritive
 Mignon de porc au poivre
 Gratin de pomme de terre & légumes vapeurs
 Salade & duo de fromage
 Dessert gourmand
 Boisson - Café

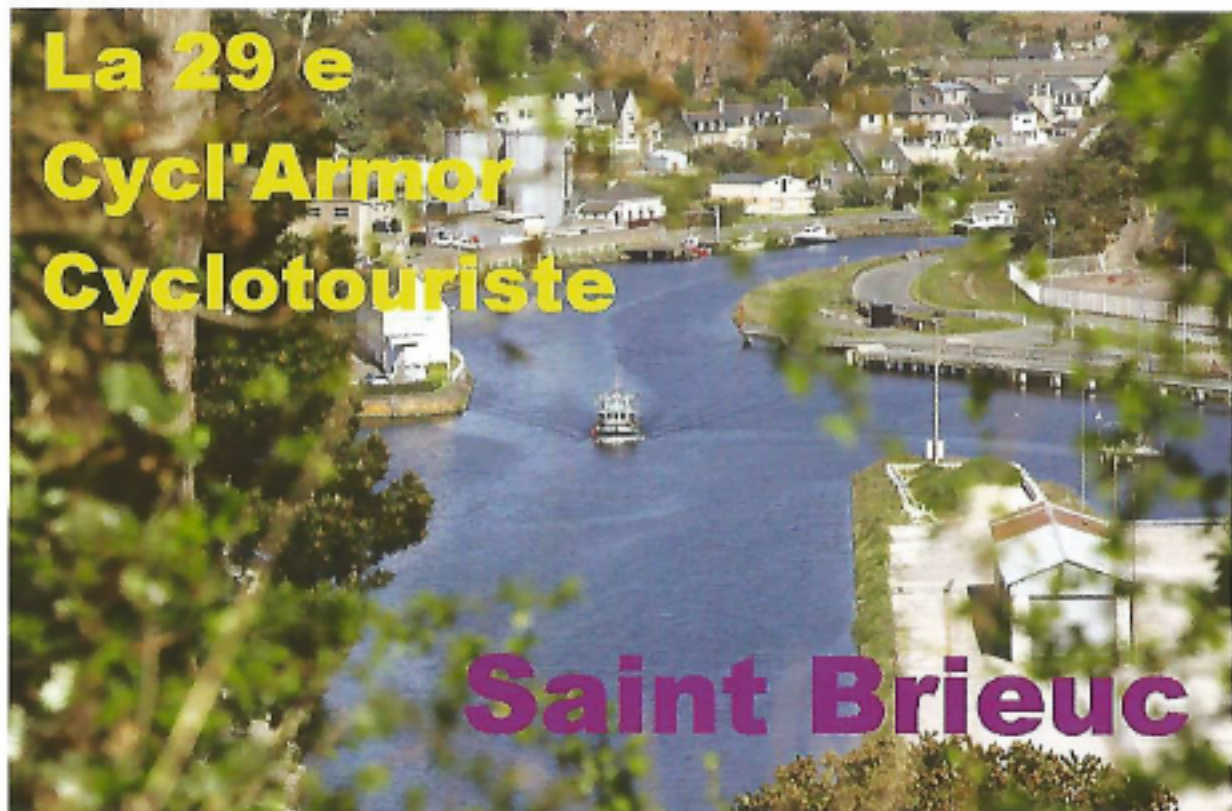
Nom Prénom

Adresse

Club

Nombre de repas X 18 € (boisson comprise) = €

Limité à 200 pers



Saint Brieuc

1^{er} octobre 2017



Inscriptions obligatoires à partir de 7h30
 Départs échelonnés entre 8h et 9h

- **ROUTE : 34 – 62 et 82 km**
- **VTT : 25 – 37 et 45 km**
 Casque obligatoire
 Circuit VTT pour jeunes avec encadrement
- **MARCHE : 7 et 10 km**
 (départ 9h)



**Grande salle de Robien
 et vin d'honneur à 12h00**



Opel Roger Hamon
 ZA Bourdinière
 Bordure N12
 22120 YFFINIAC



12 rue d'Armor
 22400 LAMBALLE
 8 place De Gaulle
 PLÉNEUF-Val André