

 **LANDES & BRUYÈRES**
Cap d'Erquy << Cap Fréhel 

WEEK-END SPORT NATURE **2017**

VENDREDI **28**
SAMEDI **29**
DIMANCHE **30**
AVRIL

RANDONNÉE CYCLOTOURISME

dimanche 30 avril 2017

A partir de 8h00

7 €

Parcourez à vélo le Penthièvre, ses côtes d'Erquy au Cap Fréhel et découvrez aussi sa partie terrestre jusque Pléven. 3 parcours vous sont proposés par l'**Amicale Cyclotouriste Rhoeginéenne**. Passage par le Cap Fréhel et Pléboulle pour les deux plus grands circuits, à proximité du Château de la Hunaudaye pour tous ... et retour sur le port d'Erquy.





- Sur [inscription](#) ;

Vendredi 16h - 20h

Samedi 9h - 18h

Dimanche matin 7h00 - 9h15

- Départ et arrivée sur le village sportif / port d'Erquy ;
- 3 parcours : 60 / 80 / 100 km ;
- Ravitaillement à Pléven et à l'arrivée ;
- Cadeau souvenir offert à l'arrivée à chaque participant ;
- **Le port d'un bracelet « Landes & Bruyères 2017 » est obligatoire** pour accéder aux ravitaillements ainsi que pour se voir offrir le cadeau souvenir à l'arrivée. Ce bracelet est à récupérer préalablement sous le [chapiteau randonné](#).
- Road-book fourni à chaque participant ;
- Participation autorisée à partir de 18 ans révolus ;
- Pas de certificat médical demandé ;
- Port du casque obligatoire.
- Toutes les informations sur le site
 - <https://landesetbruyeres.erquy.fr/>



Circuit de 60 Km	Descriptif détaillé du 60 Km	Carte openrunner N° 3160149
Circuit de 80 Km	Descriptif détaillé du 80 Km	Carte openrunner N° 3160146
Circuit de 100 Km	Descriptif détaillé du 100 Km	Carte openrunner N° 3160147