

Tarif : 260 €  
(Repas Détox  
Végan compris)

Lieu :  
Hameau de Pave  
Monbrun Bocage

**10 et 11  
juillet  
2021**

**La retraite commence  
le vendredi 9 juillet à 18h**

# Célébration du Vivant

**Un temps pour entrer dans l'Ecoute de Soi,  
dans la reliance avec le Souffle de Vie,  
dans le flux et l'inspiration de sa Nature essentielle...**



**Au programme :**

**Danse Créative  
Danse Soufie  
Wutao  
Chant Médecine  
Méditation du Souffle  
Méditation du Coeur  
Explorations sensorielles  
Cérémonie du Cacao Sacré**

---

Renseignements et Inscriptions :  
Oriane Katy Barcelo : 06.23.12.04.91  
Alexandra Mogos : 06.74.79.03.35

**Oriane Katy  
Barcelo**



Depuis toujours la Connaissance de Soi m'anime et nourrit mon chemin de vie. Enseignante de Taiji, Danse thérapeute, je plonge à coeur et à corps ouverts dans la Danse (Chamanique, Soufie, danse de l'Être créatif, etc...) comme dans des retrouvailles profondes, et libératrices inspirées du souffle puissant de la Vie. J'invite à connecter cet espace intérieur relié à ce qui en nous vibre la joie, la beauté, la liberté, la puissance de notre Nature...

**Anaëlle  
Bouthier**



Les arts du mouvement ont toujours été au coeur de ma vie. D'abord dans une approche corporelle, je pratique depuis des années différentes danses, le Taiji et suis récemment tombée en Amour pour le Wutao® que j'aurais joie à faire découvrir. Les mouvements de Vie inspirent aussi ma pratique artistique, je crée des tableaux cinétiques "Dentelles de lumière" où bois et lumière se rencontrent pour virevolter et vibrer dans l'œil du spectateur au cours de son déplacement.

**Alexandra  
Mogos**



Dans ma recherche de liberté intérieure et sur le chemin de retour vers Soi, j'ai pu explorer les voies du chamanisme en Amazonie, le féminin sacré, la danse (de l'être, du souffle, danse de la déesse), le chant médecine et la pleine conscience. J'aime créer des espaces sacrés pour accompagner dans la connexion profonde avec la Nature Libre de l'Être.



## Danse Soufie

La Danse Soufie ou danse Derviche est une puissante Danse de Présence ou Méditation en mouvement qui connecte à la pulsation du Vivant qui vibre et palpite, ouvre à la joie et à la paix de notre nature essentielle. Après une préparation à l'Écoute, au lâcher prise, à l'alignement, à la symbolique des gestes... Nous tournoyons comme les planètes et les étoiles du Cosmos, les pieds enracinés dans la terre, ancrés solidement dans l'axe vertical, le coeur ouvert au Centre de Soi ...

## Danse Créative

La Danse Créative est un chemin d'exploration, de Présence dansée pour découvrir et vivre le mouvement habité depuis l'intérieur qui permet à l'énergie vitale de circuler, pour se relier aux rythmes naturels, pour inviter notre Être à fleurir s'incarner. Elle accompagne un processus de renouvellement, ouvre des espaces régénérateurs (danse de la nature, des éléments, danse chamanique, butô de la lumière...). L'univers de notre imaginaire se libère pour voyager dans la sensation, la Présence à l'instant *Se laisser être Dansé* plutôt que chercher à faire est une merveilleuse Source de création, d'inspiration et de libération pour l'envol de nos vies...

Depuis la nuit des temps, l'homme a toujours dansé, chanté, dessiné, et peint afin de rythmer les passages, cycles, changements de son existence, pour se relier à sa dimension vivante et sacrée, témoigner de la radieuse beauté de l'univers, pour jouer, exulter, célébrer le Vivant. L'Art, comme la Connaissance de soi, est fondamental à notre transformation...



## Wutao

### Éveiller l'âme du corps

Le Wutao® est un art corporel contemporain global et unique, créé en France en 2000. Il se pratique debout, assis, au sol et se décline en 12 mouvements de base, accessibles à tous et toutes. Pratiquer le Wutao, c'est onduler, inspirer et expirer, se déployer intégralement. C'est pratiquer l'écologie corporelle®, essentielle pour traverser et transformer la crise évolutionnaire que nous vivons actuellement.  
wutao.fr





## Cérémonie du Cacao Sacré

Le cacao considéré par les Mayas comme la « Nourriture des Dieux » est utilisé par les tribus indigènes d'Amérique Centrale depuis des millénaires dans le cadre de cérémonies chamaniques, à la fois sacrées et thérapeutiques, pour ouvrir le coeur, explorer ses mondes intérieurs en approfondissant la conscience de ce que nous sommes, de nos croyances et accéder à des espaces plus vastes. Avec une conscience plus en éveil et une sensation d'écoute accrue, il aide à contacter ce qui danse profondément dans notre coeur et peut aussi recréer des connexions avec certains espaces mis de côté. Il révèle aussi la tendresse, la réceptivité, ces parfums de l'ouverture et de l'abandon qui amènent davantage d'alignement, de clarté et de simplicité pour se sentir en unité avec le Vivant.

Une légende Maya raconte que lorsque l'équilibre entre les humains et Mère Nature est perturbé, l'esprit du cacao sort de la forêt pour ouvrir les coeurs et restaurer l'harmonie avec l'environnement.

Au  
Hameau de Pave  
31310 Monbrun Bocage  
à 1h de Toulouse



Le 10 et 11 juillet  
La retraite commence  
le vendredi 9 juillet à 18h et  
se termine le dimanche à 17h

Arrivée à partir de 16h  
(prévoir votre arrivée  
au plus tard à 17h30)



Tarif : 260 €  
Repas détox végan compris  
sauf le vendredi soir  
(« auberge espagnole »)

Hébergement sur place :  
40 € pour les 2 nuits

Pour valider l'inscription  
envoyer un acompte de 60 €  
à l'ordre de AnandaJoy

À Katy Barcelo  
2 rue Elie Sermet  
11260 Espéraza



Renseignements  
et Inscriptions :  
Oriane Katy Barcelo :  
06.23.12.04.91  
anandajoy.asso@gmail.com  
Alexandra Mogos :  
06.74.79.03.35