

Saison de septembre à juin

NOM – PRENOM :

Date et lieu de naissance :

Adresse :

Code postal : **Ville :**

Téléphone : **Tél portable :**

Adresse mail *:.....* **ou joindre 6 enveloppes timbrées à votre adresse**

Personne à prévenir en cas d'incident grave :

JRL propose 5 groupes de rando :

**Ci-dessous, noter
le groupe envisagé**

- Rando 1 a.....de l'ordre de 14 à 18 km, allure 5 à 6 km/heure le jeudi AM.....
b.....de l'ordre de 12 à 15 km, allure 5 à 6 km/heure le jeudi AM.....
- Rando 2.....de l'ordre de 10 à 12 km, allure 4 à 5 km/heure le jeudi AM.....
- Rando 3.....de l'ordre de 8 à 10 km en 2 heures environ le jeudi.AM.....
- Rando 4.....de l'ordre de 5 à 8 km en 2 heures environ le mardi AM.....
- Rando du dimanche matin de l'ordre de 12 km en 2h 30 environ.....
et aussi participation possible le dimanche à des marches extérieures de 12 à 30 km.

La randonnée pédestre est une activité physique de pleine nature, voire sportive pour certains groupes de rando et à ce titre, elle se pratique dans des milieux très divers proposant des cheminements et des difficultés variés. Je m'engage à être convenablement équipé(e) pour les activités auxquelles je participerai, en respectant les consignes données par les responsables de chaque groupe.

Je déclare :

- Que ma condition physique devra être en phase en toute circonstance avec l'un des groupes envisagés du programme de rando proposé ci-dessus, tenant compte de la distance à parcourir, éventuellement du dénivelé et l'allure à respecter sans vouloir non plus la dépasser.
- ne pas gêner les autres participants par une moindre allure par exemple,
- être en bonne santé et ne pas suivre de traitement médical pouvant m'interdire la marche,
- disposer d'une assurance responsabilité civile couvrant les secours et rapatriements éventuels, et une assurance voiture des personnes transportées, si pratiquant le covoiturage.
- ne pas rechercher en responsabilité les animateurs (tous bénévoles), ainsi que l'association, quels que soient les problèmes rencontrés, chaque adhérent étant responsable de soi,
- avoir pris connaissance du règlement intérieur de l'association JRL et m'engage à le respecter,
- donner mon accord pour l'utilisation occasionnelle de mon image (photo ou vidéo) dans le strict cadre de l'association et de son site.

Je joins à la présente : - **2 photos d'identité**
- **un chèque de 24 €**cotisation 2021/2022, à l'ordre de Jade Rando Loisirs.
- *** 6 enveloppes timbrées à votre adresse** si pas d'adresse mail proposée.

L'adhésion ne sera effective que si le dossier d'inscription est complet.

A..... Le.....
Signature après avoir écrit à la main « lu et approuvé »

L'assurance responsabilité civile souscrite par JRL ne couvre que les dommages aux biens occasionnés pendant nos randonnées. Aucune garantie corporelle au bénéfice des adhérents n'a été souscrite.

Adresse du blog : www.jade-rando-loisirs.fr - Adresse mail JRL: jade.randoloisirs@gmail.com
Adresse JRL – Maison des Associations boîte aux lettres n°2 – 4 rue de Lorraine – 44210 - Pornic
Statuts et règlement de l'association sont consultables sur le blog.