

## Assemblée Générale 2017

### Mot du président

L'année dernière, je vous avais parlé de la pratique et l'apport de l'aïkido dans l'épanouissement des enfants.

Cette année ma réflexion s'est portée sur une analyse des écrits du maître fondateur au travers d'une série d'aphorismes mettant en lumière son cheminement de pensée et des enseignements que nous devrions en tirer.

Maître Ueshiba attire notre attention sur le fait que les enseignants, fussent-ils Senseï, ne peuvent nous transmettre qu'une fraction du savoir. C'est donc, par une pratique assidue et consciente que la voie menant à la maîtrise de notre art nous deviendra accessible.

Pour y parvenir il nous faudra expérimenter les multiples options qui nous sont proposées, quand bien même certains apprentissages nous paraissent complexes, voir dérangeants, surtout lorsqu'ils remettent en cause notre impression de savoir et donc le confort routinier de nos certitudes.

*« Les progrès viennent à ceux qui s'entraînent encore et encore  
Vous reposez sur des techniques figées ne vous conduira nulle part »*

S'engager avec humilité sur les traces de cet esprit formateur à la curiosité insatiable, c'est avoir le privilège d'explorer de nouvelles approches et d'enrichir ses connaissances dans la perceptive d'une évolution permanente de son savoir.

Finalement pratiquer, c'est toujours garder en tête que l'exercice de l'aïkido n'est ni réducteur, ni restrictif.

Dans cette approche, il appartient à chacun, quel que soit son niveau, d'expérimenter ce qu'on lui propose tout en se libérant de toutes réticences et de tous ces à-priori qui fausseraient la perception du but recherché et dénaturerait le ressentit, donc l'objectif du travail proposé.

De toute façon notre corps comme notre esprit, indépendamment d'une volonté consciente, feront le tri et ne préserveront que les mouvements, les attitudes, les automatismes qui leur correspondent.

Je reste persuadé que pour le maître Fondateur, l'aïkido va bien au-delà d'une série de techniques parfaitement codifiées.

Détourner, maîtriser, annihiler l'agressivité de l'autre, sans entrer dans le conflit frontal c'est s'éduquer à envisager une autre voie que celui du conflit.

Transposée à la vie courante, cette valeur martiale, Maître Ueshiba la nommait La voie de la Paix.

*« Une bonne attitude, une bonne posture reflète un bon état d'esprit »*

*LE MEUR CHRISTIAN*