

Inscription :

L'inscription au stage est fortement recommandée afin de prévoir au mieux l'accueil et la logistique !

Stage ouvert à tous sous réserve d'être en possession d'une licence dans le domaine des arts martiaux (aïkido, iaido, jodo, etc.), certificat médical à jour.

Pour les mineurs (+ de 16 ans): Il sera demandé une autorisation parentale.

Côté pratique :

Chacun est responsable de sa personne et de son matériel, pendant et en dehors de la pratique.

Hébergement possible « chez l'habitant » ou camping à la ferme (prévoir sa tente), mais également camping et aire de camping-car à proximité.



Renseignements et inscriptions

au 06 13 98 28 39 ou par e-mail : a.sankaku@orange.fr

<http://www.aikidojosankaku.fr/>

Claude Jacob : 2560 Kerlosquet, 29250 Saint Pol de Léon

DOJO -K

14ème stage d'été

*du 14 au 17
août 2025*

Stage d'armes

Du bokken ... à la coupe

*Saint Pol de Léon,
(29250)*

*Ilot Ste Anne et alentour
ouvert à tous*

*Animé par Claude Jacob,
5ème Dan Aïkikai,
3ème Dan - Chuden FEI*

Aïki Dojo Sankaku

Plus d'info : www.aikidojosankaku.fr



Le programme ...

Jeudi 14 août :

Confection des paillons : Dojo-K 17h00 - 18h30
Aïkido : Dojo des Carmes 19h00 - 21h00

Vendredi 15 août :

Aïki-taïso : Dojo des Carmes 08h30 - 09h30
Aïki-ken & Aïki-jo : **Ilot Ste Anne** 10h00 - 12h00

- Pique-nique sur place

Kenjutsu - Iaïdo / Jodo : Dojo-K 14h30 - 18h30

Samedi 16 août :

Aïki-taïso : Dojo des Carmes 08h30 - 09h30
Aïki-ken & Aïki-jo : **Ilot Ste Anne** 10h00 - 12h00

- Pique-nique sur place

Iaïdo et Kenjutsu ; Dojo-K 14h30 - 16h30
Suemonogiri * : 17h00 - 18h30

- Soirée : Barbecue sur place

Dimanche 17 août :

Ken taï Ken & Ken taï jo : **Ilot Ste Anne** 10h00 - 12h00 :

**NB : L'organisateur se réserve le droit de restreindre l'accès à l'atelier « suemonogiri » en fonction du nombre ou du niveau des pratiquants.*

Participation financière :

Stage et atelier de coupe sur paillon, bonne humeur et détente ...

Demi-journée : 10euros - Journée : 15 euros

Stage complet / atelier suemonogiri = 30 euros

Aïki taïso = gratuit

- La participation financière permet la prise en charge des paillons !

14^{ème} stage d'été ...

Du 14 au 17 août 2024,

à **Saint Pol de Léon** et les alentours ...

14^{ème} édition du stage d'été organisé par le club Aïki Dojo Sankaku.

Il est axé sur **la pratique des armes** comme chaque année.

- Iaïdo MSR, Kenjutsu (FEI), Jodo SMR, Aï-ken, Aïki-jo, (ADS)

Il est aussi l'occasion de pratiquer la coupe réelle sur paillon (suemonogiri).

Ouvert à tous et tout particulièrement aux jeunes qui veulent se retrouver pour un temps fort autour de la pratique des armes, mais pas que !



14^{ème} édition ... Du bokken à la coupe

Pour cette édition, le stage se déplace sur le week end prolongé du 15 août. Un programme qui comprend le travail sur le Ma-aï proposé par Claude dans le courant de la saison (les vendredi et samedi matin).

Ma-aï, un thème et une approche commune pour l'ensemble du stage ... Tout un programme !

