

Inscription :

L'inscription au stage est fortement recommandée afin de prévoir au mieux l'accueil et la logistique !

Stage ouvert à tous sous réserve d'être en possession d'une licence dans le domaine des arts martiaux (aïkido, iaido, jodo, etc.), certificat médical à jour.

Pour les mineurs (+ de 16 ans): Il sera demandé une autorisation parentale.

Côté pratique :

Chacun est responsable de sa personne et de son matériel, pendant et en dehors de la pratique.

Hébergement possible « chez l'habitant » ou camping à la ferme (prévoir sa tente), mais également camping et aire de camping-car à proximité.



Renseignements et inscriptions

au 06 13 98 28 39 ou par e-mail : a.sankaku@orange.fr

<http://www.aikidojosankaku.fr/>

Claude Jacob : 2560 Kerlosquet, 29250 Saint Pol de Léon

[DOJO -K](#)

Aïki Dojo Sankaku

12ème stage d'été
du 13 au 16 juillet 2023

Plus d'info sur : <http://www.aikidojosankaku.fr/>

Un jour, une île ...

Stage d'armes ouvert à tous

Saint Pol de Léon, (29250)

Stage animé par **Claude Jacob, 5ème Dan UFA - 3ème Dan FEI / Chuden - Dejeys**

Le programme ...

Jeudi 13 juillet :

Matin : **Île de Sieck** (Santec)
10h00 - 12h00 : Aïki-ken & Aïki-jo (Kamae no Kata)
Après-midi : Dojo-K
14h30 - 17h00 : Kenjutsu - Kata FEI
17h30 - 18h30 : Confection des paillons

Vendredi 14 juillet :

Matin : **Île Callot** (Carantec)
9h00 - 12h00 : Jodo (1)
Après-midi ; Dojo-K
14h30 - 17h00 : Iaïdo et Kenjutsu (2)
17h30 - 18h30 : Suemonogiri *

Samedi 15 juillet :

Journée : **Île de Batz**
9h00 : départ Roscoff—embarcadère
9h30 - 12h00 : Jodo (1)
Pique-nique sur place
14h30 - 17h00 : Kenjutsu (2)
17h30 : Retour

Dimanche 16 juillet :

Matin : **Îlot Ste Anne**
10h00 - 12h00 : Aïki-ken & Aïki-jo (Kamae no Kata)

*NB : L'organisateur se réserve le droit de restreindre l'accès à l'atelier « suemonogiri » en fonction du nombre ou du niveau des pratiquants.

- (1) = Jodo Shinto Muso Ryu (FEJ)
(2) = Iaïdo Muso Shinden Ryu (FEI)

Participation financière :

Stage et atelier de coupe sur paillon, bonne humeur et détente ...
Matinée 10 euros - Après-midi 15euros - Journée 20 euros
Tarif dégressif par demi-journée de présence
Stage complet = 40 euros / Dimanche matin = gratuit
- La participation financière comprend la prise en charge des paillons !

12^{ème} stage d'été ...

Du 13 au 16 juillet 2023,
à **Saint Pol de Léon** et les alentours ...

12^{ème} édition du stage d'été organisé par le club Aïki Dojo Sankaku.

Il est axé sur **la pratique des armes** comme chaque année.

- Iaïdo MSR, Kenjutsu (FEI), Jodo (FEJ), Aï-ken, Aïki-jo,(ADS)

Il est aussi l'occasion de pratiquer la coupe réelle sur paillon (suemonogiri).

Ouvert à tous et tout particulièrement aux jeunes qui veulent se retrouver pour un temps fort autour de la pratique des armes, mais pas que !

Chacun choisit de prendre part à ce qui l'intéresse.



Nouveauté pour cette 12^{ème} édition

1 - Pour cette édition, « **Un jour, Une île** » nous irons pratiquer sur plusieurs îles des alentours ; île de Sieck à Santec, île Callot à Carantec, l'île de Batz et bien-sûr l'îlot Sainte Anne à Saint Pol de Léon.

2 - Et une nouvelle fois avec la présence d'invités surprise pour co-animer le stage

