

Voici les heures de cours en place pour la saison 2022-2023

>>> A MORLAIX

salle Aurégan

(16, rue de Kerveguen)

entrée face au lycée Tristan Corbière

Lundi

accueil 18h20

18h30 / 19h20 : **SSBE 2 - Aïki-taïso**

=> [Sport Santé MC](#)

19h30 / 21h00 : **Aïkido**

21h00 / 21h30 : **Aïkido - Buki-waza**

Jeudi

accueil 18h20

18h30 / 19h20 : **SSBE 1 - Aïki-taïso**

=> [Forme Santé](#)

19h30 / 21h00 : **Aïkido**

21h00 / 21h30 : **Aïkido - Buki-waza**

Samedi

10h30 / 12h00 : **Pratique libre**

accueil 13h45

Cours enfant

14h00 / 15h15 : **Aïkido**

Cours adulte

14h00 / 15h15 : **Jodo** [Shinto Muso Ryu Jo](#)

15h30 / 17h00 : **Iaïdo** [Muso Shinden Ryu](#)

>>> A SAINT POL de LEON

salle n°3 du complexe sportif des Carmes

(70, rue des Carmes) à côté des écoles publiques

(Marie Curie et Jacques Prévert) ...

Derrière la salle de basket...

Mercredi

accueil 17h50

18h00 / 19h00 : **SSBE 2 - Aïki-taïso**

=> [Sport Santé MC](#)

19h00 / 20h00 : **Jodo** (Niv 1)

20h00 / 21h30 : **Aïkido adultes – Buki waza**

Vendredi

accueil 17h50

18h00 / 19h00 : **Aïkido – Jeunes / Adultes débutants**

19h00 / 19h45 : **SSBE 1 - Aïki-taïso**

=> [Forme Santé](#)

19h30 / 21h00 : **Aïkido adultes - Jodo** (Niv 2)

Dimanche

accueil 10h20

10h30 / 12h00 : **Iaïdo** [Ryushin Souchi Ryu](#)

Iaïdo [Muso Shinden Ryu](#)

N'hésitez pas à prendre contact :

par téléphone : 06 13 98 28 39

par mel : a.sankaku@orange.fr

ou en passant nous voir pendant un cours

