

Inscription :

L'inscription au stage est fortement recommandée afin de prévoir au mieux l'accueil et la logistique !

Stage ouvert à tous sous réserve d'être en possession d'une licence dans le domaine des arts martiaux (aïkido, iaïdo, jodo, etc.), certificat médical à jour.

Pour les mineurs (+ de 16 ans): Il sera demandé une autorisation parentale.

Côté pratique :

Chacun est responsable de sa personne et de son matériel, pendant et en dehors de la pratique.

Hébergement possible « chez l'habitant » ou camping à la ferme (prévoir sa tente), mais également camping et aire de camping-car à proximité.



Renseignements et inscriptions

au 06 13 98 28 39 ou par e-mail : a.sankaku@orange.fr

<http://www.aikidojosankaku.fr/>

Claude Jacob : 2560 Kerlosquet, 29250 Saint Pol de Léon

[DOJO -K](#)

Aïki Dojo Sankaku

11ème stage d'été

du 14 au 17 juillet 2022

Plus d'info sur [Http://aikidojosankaku.fr](http://aikidojosankaku.fr)

Stage d'armes ouvert à tous
Saint Pol de Léon, (29250)

Stage animé par Claude Jacob, 5ème Dan UFA - 3ème Dan FEI / Chuden - Dejepts



Le programme ...

Jeudi 14 juillet :

Matin : Ilot Ste Anne

9h00 - 12h30 : Aïki-ken & Aïki-jo (Kamae no Kata)

Après-midi : Dojo-K

14h30 - 17h00 : Kenjutsu - Kata FEI

17h15 - 18h00 : Suemonogiri *

Vendredi 15 juillet et Samedi 16 juillet :

Matin : Ilot Ste Anne

9h00 - 12h30 : Jodo (1)

Après-midi ; Dojo-K

14h30 - 17h00 : Iaïdo et Kenjutsu (2)

17h15 - 18h00 : Suemonogiri *

Dimanche 17 juillet :

Matin : Ilot Ste Anne

9h00 - 12h30 : Aïki-ken & Aïki-jo (Kamae no Kata)

*NB : L'organisateur se réserve le droit de restreindre l'accès à l'atelier « suemonogiri » en fonction du nombre ou du niveau des pratiquants.

La confection des paillons a lieu la veille au soir (20h00 - 20h30)

(1) = Jodo Shinto Muso Ryu (FEJ)

(2) = Iaïdo Muso Shinden Ryu (FEI)

Participation financière :

Stage et atelier de coupe sur paillon, bonne humeur et détente ...

Matinée 10 euros - Après-midi 15euros - Journée 20 euros

Tarif dégressif par demi-journée de présence

Stage complet = 40 euros / Dimanche matin = gratuit

- La participation financière comprend la prise en charge des paillons !

11^{ème} stage d'été ...

Du 14 au 17 juillet 2022,
à Saint Pol de Léon (29250) ...

11^{ème} édition du stage d'été organisé par le club Aïki Dojo Sankaku.

En plein air, sur l'îlot Sainte Anne (tous les matins) ou au Dojo-K.

Il est axé sur la **pratique des armes**

- Iaïdo MSR, Kenjutsu (FEI), Jodo (FEJ), Aï-ken, Aïki-jo,(ADS)

Il est aussi l'occasion de pratiquer la coupe réelle sur paillon (suemonogiri).

Ouvert à tous et tout particulièrement aux jeunes qui veulent se retrouver pour un temps fort autour de la pratique des armes, mais pas que !

Chacun choisit de prendre part à ce qui l'intéresse.



Nouveauté pour cette 11^{ème} édition

- 1 - Pour cette édition chaque journée finira par un atelier de coupe !
- 2 - Avec la présence d'invités surprise pour co-animer le stage

