

Inscription :

L'inscription au stage est fortement recommandée afin de prévoir au mieux l'accueil et la logistique !

Stage ouvert à tous sous réserve d'être en possession d'une licence dans le domaine des arts martiaux (aikido, laïdo, Jodo, etc.), certificat médical à jour.

Pour les mineurs (+ de 16 ans): Il sera demandé une autorisation parentale.

Côté pratique :

Chacun est responsable de sa personne et de son matériel, pendant et en dehors de la pratique.

Hébergement possible « chez l'habitant » ou camping à la ferme (prévoir sa tente), mais également camping et aire de camping-car à proximité.

Restauration en commun proposé (pique nique, barbecue, ...).

- Participation collective en nature (style auberge espagnole) !



Participation financière :

Stage et atelier de coupe sur paillon, bonne humeur et détente ...

Le tout pour 30 euros* !!

* La participation financière comprend la prise en charge des paillons !

* Tarif forfaitaire peu importe la durée de votre présence

Aïki Dojo Sankaku

du 28 au 31 juillet 2021

10ème stage d'été

Stage d'armes Ouvert à tous

*Saint Pol de Léon,
Ilot Ste Anne, (29250)*

*Animé par Claude Jacob,
4ème Dan Aïkikai,
3ème Dan - Shoden FEI,*

Plus d'info : www.aikidojosankaku.fr

10^{ème} stage d'été ...

**Du 28 au 31 juillet 2021,
à Saint Pol de Léon (29250) ...**

10^{ème} édition du stage d'été organisé par le club Aïki Dojo Sankaku.

En plein air, sur l'îlot Sainte Anne (entre autre).
Il est axé sur **la pratique des armes** (iaïdo, ken, jo, etc) sous différents angles.

Il est aussi l'occasion de pratiquer la coupe réelle sur paillon (suemonogiri).

Ouvert à tous et tout particulièrement aux jeunes qui veulent se retrouver pour un temps fort autour de la pratique des armes, mais pas que !

Chaque atelier étant bien spécifique chacun choisit de prendre part à ceux qui l'intéressent.



Renseignements et inscriptions

au 06 13 98 28 39 ou par E-mail : a.sankaku@orange.fr

<http://www.aikidojosankaku.fr/>

Nouvelle formule pour cette 10^{ème} édition

4 jours pleins « penn da benn » ... du mercredi au samedi.

- Iaïdo : Muso Shinden Ryu (FEI)
- Jodo : Shinto Muso Ryu (FEJ)

Sans oublier l'aïkido !

Le programme ...

Du mercredi au vendredi soir :

Matin

- 7h00 - 8h00 : iaïdo (Dojo-K)
- 9h00 - 10h45 : Aïkido (Dojo-K)
- 11h00 - 12h30 : Aïki-ken & Aïki-jo (Kamae no Kata)

Après-midi

- 14h30 - 16h30 : Kenjutsu (Kata FEI)
- 17h00 - 18h00 : iaïdo (Dojo-K)

Soir

- 18h30 - 20h00 : Jodo (Dojo-K)

Samedi

Matin :

- 9h30 - 12h30 : Aïki-ken, kenjutsu (îlot ste Anne)

✕ *Petit-déjeuner et pique nique sur place*

Après midi :

- 15h00 - 18h00 : Kenjutsu, atelier coupe * (suemonogiri)
Lieu précisé lors de l'inscription

✕ *19h00 : apéro et barbecue ...*

*NB : L'organisateur se réserve le droit de restreindre l'accès à l'atelier « suemonogiri » en fonction du nombre ou du niveau des pratiquants.

