



**AIKI DOJO SANKAKU**

SAINT POL de LEON - MORLAIX

**Aïkido - Iaïdo - Jodo**

Club affilié FFAB – n° 20629034

Club affilié FEI - FEJ

## Protocole sanitaire Reprise des activités « Sport Santé » en salle Agréé par l'ARS

### **Niveau 3 « SSBE » : (pratique individuelle de sport santé sur prescription médicale)**

Niveau de risque lié à la situation sanitaire : risque élevé

Echéancier : à partir du 16 janvier

A ce niveau, la pratique est strictement individuelle en respectant la distanciation physique de trois mètres entre chaque pratiquant(e) soit pour lui seul une surface de tatami de 9 m<sup>2</sup> minimum.

### **Protocole sanitaire du club - niveau 3 « SSBE »**

#### Conditions d'accès aux cours :

Créneaux dédiés (personne en possession d'une prescription médicale SSBE)

Attestation sur l'honneur à signer concernant la connaissance des conditions de reprise et protocoles en vigueur ( transmis préalablement).

#### Conditions sanitaires :

Gestes barrières COVID-19

Obligation de prendre sa température avant chaque séance

Distance de sécurité sanitaire de 3 mètres entre pratiquants(es)

#### Préconisations spécifiques :

Se doucher avant et après la pratique (à domicile / hors dojo)

#### **Prendre sa température**

Se sentir en bonne forme. (Pas de pratique si sa température est supérieure à 38° C)

Tenue propre et lavée.

Utilisation des vestiaires interdite

Apporter ses équipements personnels (pas de prêt ni échange entre pratiquants(es))

(Zori, tabi, lingettes désinfectantes, masques, mouchoirs jetables, etc.)

Respecter les consignes données avant la pratique

(Sens de circulation, consignes générales, emplacement personnel (sur et hors tatami), etc. .

#### Signalétique :

Un panneau d'affichage mentionnant l'ensemble des consignes et protocole sera mis en place à l'accueil.

#### Référent Covid-19 du Club :

Claude Jacob : 06 13 98 28 39





# AIKI DOJO SANKAKU

**Aïkido - Iaïdo - Jodo**

Club affilié FFAB – n° 20629034

Club affilié FEI - FEJ

SAINT POL de LEON - MORLAIX

## Organisation des cours :

### En amont

Informations et rappel des Consignes générales par mail.

### Sur place

Accueil : pointage et rappel des consignes d'organisation avant la pratique

Affectation des espaces personnels et espaces de pratique

Chaque pratiquant vient avec son propre matériel (pas de prêt ni d'échange entre pratiquants)

Mise à disposition de produit désinfectant et de masques.

Les séances sont uniques, dédiées pour un groupe homogène et stabilisé, fractionnées par une ou deux pause(s) organisée(s) pour s'hydrater.

Prise de température par thermo-flash, si nécessaire, au début et pendant les séances.

### Les séances

Elles sont adaptées pour une pratique individuelle, sans contact, en tenant compte des gestes barrières et des règles de distanciation.

Respect des consignes (lavage des mains, port du masque, déplacement sur le tatami et hors du tatami)

### Fin de séance

Consignes de fin et départ en ordre

### En aval

Tenue du registre de participation

Le 16 janvier 2020

Christian Le Meur, président,

## **AIKI DOJO SANKAKU**

*Association à but non lucratif, régie par la loi du 1er juillet 1901 et le décret du 16 août 1901, ayant pour objet principal le développement et la connaissance de l'Aïkido, du Iaïdo et du Jodo.*

Contact : Claude Jacob, Kerlosquet, 29250 Saint Pol de Léon. (06 13 98 28 39)

E-mail : [a.sankaku@orange.fr](mailto:a.sankaku@orange.fr) ; Blog : <http://aikidojosankaku.fr>

