

Voici les heures de cours en place

>>> A MORLAIX

salle Aurégan

(30, rue de Kerveguen)

entrée face au lycée Tristan Corbière

Lundi

accueil 18h20

18h30 / 19h15 : **SSBE 2** - Sport Santé

19h15 / 19h45 : **SSBE 1** - Aïki-taïso

20h00 / 21h00 : **Aïkido**

21h00 / 21h30 : **Aïki-ken / Aïki-jo**

Jeudi

accueil 17h50

18h00 / 18h45 : **SSBE 2** - Sport Santé

18h45 / 19h15 : **SSBE 1** - Aïki-taïso

19h30 / 20h00 : **Aïki-ken / Aïki-jo**

20h00 / 21h00 : **Aïkido**

Samedi

accueil 13h45

Cours enfant

14h00 / 15h15 : **Aïkido**

Cours adulte - ado

14h00 / 15h15 : **Jodo** Shinto Muso Ryu Jo

15h30 / 17h00 : **Iaïdo** Muso Shinden Ryu

17h00 / 17h45 : *Atelier Aïkido avancé / préparations grades*

N'hésitez pas à prendre contact :

par téléphone : 06 13 98 28 39

par mel : a.sankaku@orange.fr

ou en passant nous voir pendant un cours

pour la saison 2020-2021

>>> A SAINT POL de LEON

salle n°3 du complexe sportif des Carmes

(70, rue des Carmes) à côté des écoles publiques

(Marie Curie et Jacques Prévert) ...

Derrière la salle de basket...

Mercredi

accueil 17h50

18h00 / 18h45 : **SSBE 1** - Aïki-taïso

19h00 / 20h30 : **Jodo**

20h30 / 21h30 : **Aïkido - Aïki-jo**

Vendredi

accueil 17h50

18h00 / 18h45 : **SSBE 2** - Sport Santé

19h00 / 20h30 : **Aïkido - Aïki-ken**

Dimanche

accueil 10h20

10h30 / 12h00 : **Iaïdo** Ryushin Souchi Ryu

Iaïdo Muso Shinden Ryu

