

## RYUSHIN SHOUCHI RYU

### Kenjutsu

#### Educatifs de base - suburi

- 1 - **Joage** : Shomen en avant et en arrière. Le kissaki au niveau du sacrum, couper jusqu'au niveau gedan.
- 2 - **Makko** : idem arrêter la coupe niveau chudan
- 3 - **Tombo kesa** : kesagiri en avançant, revenir à la garde initiale (tombo) rapidement. (explosivité)

#### Exercices fondamentaux

- 1 - Shikodachi **iroha** uchi (statique)
- 2 - Mawari **iroha** uchi (circulaire)
- 3 - Zen-go **iroha** uchi (dynamique)
- 4 - **Ryu - So - Etsu**
- 5 - **Shobu**
- 6 - **Ten - Chi - Jin**

### Kumitachi

#### - Omote

- Kote giri
- Suriage suriotoshi
- Kote kiriage
- Uchimomo kiri
- Sen no kotedori
- Men suriage men

#### - Ura

- Kiriotoshi
- Kote kiriage
- Katate tsuki
- Sen no osae otoshi
- Sen no osae makiotoshi
- Sandan tsukisake,  
Makikaeshi giri

Il existe aussi :

- **Songyo** ( 5 kumitachi au katana)
- **Nana uchi furikake**
- **une série au kodachi**
- **ju-jutsu**
  - **Mutodori** ( techniques de désarmement)

## RYUSHIN SHOUCHI RYU

### historique

Ryushin Shouchi Ryu est une école (Ryu) de Kobudo spécialisée en [iaijutsu](#) et fondée par Kawabata Terutaka en 2006. Ses origines remontent à Tenshinsho Jigen Ryu, une branche de la tradition Tenshin Shoden Katori Shinto Ryu.

Après le décès de Ueno Yasayuki Genshin (1913-1972), 27<sup>e</sup> soke du Tenshinsho Jigen Ryu, Kawabata Terutaka, Menkyo Kaiden de l'école, fut désigné pour assurer l'intérim jusqu'à la majorité du fils aîné.

En 2006 Il s'établit au Seiseikan à Akabane, Tokyo, où il fonda le Ryushin Jigen Ryu. En 2008, Yahagi Kunikazu devint le second soke de l'école. En 2011, Kawabata Terutaka, sur proposition de Hayagi sensei, changea le nom original de l'école qui devint Ryushin shouchi Ryu, afin de clarifier les relations avec la TJR et mettre en évidence et promouvoir l'un des principaux objectifs de l'étude de ce style : cultiver l'esprit et fortifier le corps par un entraînement rigoureux.

Ryushin signifie : "l'esprit, ou l'âme, du saule pleureur", un arbre qui ne perd jamais ses feuilles, même en hiver, tandis que Shouchi peut être traduit par : "la sagesse éclairée".

Yahagi Kunikazu est l'actuel dépositaire (Soke) de la tradition Ryushin Shouchi Ryu.

### RYUSHIN FUDOCHI

Association sans but lucratif régie par la Loi de 1901

↳ Christophe MARIE  
33 rue Louis Aragon  
14123 IFS

© : - email : ryushin.fudochi@orange.fr

FU DO CHI  
不動智

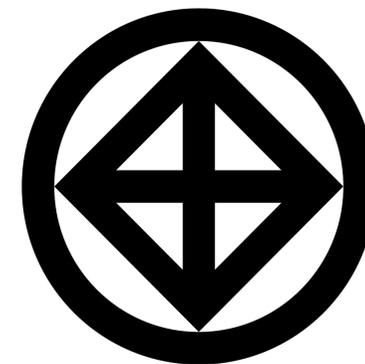
Devenir quelqu'un avec la perspective d'un  
meilleur futur en maintenant la santé, le  
sourire et une attitude déterminée



Saint Pol de Léon  
Morlaix

Aikido

laïdo  
Jodo



柳心照智流  
RYÛSHIN SHOUCHI RYU

## Les kamae

Séquence ses kamae à partir de iaïgoshi (position initiale).

tenku no tachi shin : extraire le sabre

- Seigan (en avançant - pd)
- Gedan
- Jisuri gedan  
*Seidan*
- Jodan (en avançant - pg)
- Tombo
- Maki tombo  
*Tombo*
- Waki  
*Seidan* (en reculant - pg)
- In (en avançant - pg)  
*Seidan* (en reculant - pg)
- Yo  
*Seidan*
- Manji (en avançant - pg)  
*Seidan* (en reculant - pg)
- Chiburi

## Tenku no tachi

Tenku no tachi est composé de 3 exercices

- Shin : sur place en iaïgoshi
- Gyo : en reculant et avançant le pied gauche
- So : Mae debout, lentement pour travailler la respiration

Les 5 principe du haut du corps

- Yo no ugoki : ouverture (poitrine, aisselles, coudes extérieur, dos cambré)
- Yo Kyoku : Passage de yang à yin
- In no ugoki : fermeture (poitrine, aisselles, coudes intérieur, dos courbé)
- In kyoku : Passage de yin à yang
- Chu yo : position neutre et détendue

## RYUSHIN SHOUCHI RYU

### WAZA - Nomenclature

#### Shodan

- |                           |                |           |
|---------------------------|----------------|-----------|
| 1 - Mae                   | : 1 - F ,      | seiza     |
| 2 - Migi                  | : 1 - D ,      | seiza     |
| 3 - Hidari                | : 1 - G ,      | seiza     |
| 4 - Ushiro                | : 1 - A ,      | seiza     |
| 5 - Iwakizushi 1          | : 1 - F ,      | seiza     |
| 6 - Iwakizushi 2          | : 2 - G F ,    | seiza     |
| 7 - Iwakizure             | : 1 - D ,      | seiza     |
| 8 - Inazuma (shoden)      | : 1 - F ,      | iaïgoshi  |
| 9 - Do giri               | : 1 - F ,      | iaïgoshi  |
| 10 - Katatekesagiri       | : 1 - F ,      | iaïgoshi  |
| 11 - Kesa kara do giri    | : 1 - F ,      | iaïgoshi  |
| 12 - Torabashiri (shoden) | : 2 - F Ar F , | kibadachi |
| 13 - Tate                 | : 1 - F ,      | iaïgoshi  |
| 14 - Rentatsu (shoden)    | : 3 - G D F ,  | iaïgoshi  |
| 15 - Nuki-uchi            | : 1 - Ad ,     | hoko      |

#### Nidan

- |                          |               |          |
|--------------------------|---------------|----------|
| 1 - Kasumi               | : 1 - F ,     | seiza    |
| 2 - Itomagoi             | : 1 - F ,     | seiza    |
| 3 - Yari otoshi 1        | : 1 - F ,     | seiza    |
| 4 - Yari otoshi 2        | : 1 - F ,     | seiza    |
| 5 - Yari otoshi 3        | : 1 - F ,     | seiza    |
| 6 - Hiryu 1              | : 1 - F ,     | seiza    |
| 7 - Hiryu 2              | : 1 - F ,     | seiza    |
| 8 - Morote kesagiri      | : 1 - F ,     | iaïgoshi |
| 9 - Torabashiri (chuden) | : 2 - F A F , | iaïgoshi |
| 10 - Rentatsu (chuden)   | : 3 - G D F , | iaïgoshi |
| 11 - Ukenagashi          | : 1 - F ,     | hoko     |
| 12 - Kotegiri (shoden)   | : 1 - F ,     | iaïgoshi |
| 13 - Ryubi               | : 1 - A ,     | hoko     |
| 14 - Oiuchi              | : 1 - F ,     | iaïgoshi |
| 15 - Shirai ito          | : 1 - F ,     | iaïgoshi |



#### Sandan

- |                             |             |          |
|-----------------------------|-------------|----------|
| 1 - Inazuma (chuden)        | : 1 - F ,   | iaïgoshi |
| 2 - Kotegiri (chuden)       | : 1 - F ,   | iaïgoshi |
| 3 - Kotegiri (okuden)       | : 1 - F ,   | iaïgoshi |
| 4 - Sakategiri (shoden)     | : 1 - F ,   | iaïgoshi |
| 5 - Denko (shoden)          | : 1 - F ,   | iaïgoshi |
| 6 - Sodesurigaeshi (shoden) | : 2 - F A , | iaïgoshi |
| 7 - Midareni ju 1           | : 1 - A ,   | hoko     |
| 8 - Midareni ju 2           | : 1 - A ,   | hoko     |
| 9 - Tsubamegaeshi           | : 1 - F ,   | iaïgoshi |
| 10 - Kifutsu                | : 1 - F ,   | iaïgoshi |
| 11 - Konohagakure           | : 1 - F ,   | iaïgoshi |

#### Yondan

- |                             |               |          |
|-----------------------------|---------------|----------|
| 1 - Rentatsu (okuden)       | : 3 - G D F , | hoko     |
| 2 - Sakategiri (chuden)     | : 1 - F ,     | iaïgoshi |
| 3 - Denko (chuden)          | : 1 - F ,     | iaïgoshi |
| 4 - Sodesurigaeshi (chuden) | : 2 - F A ,   | iaïgoshi |
| 5 - Sakategiri (okuden)     | : 1 - F ,     | iaïgoshi |
| 6 - Ryubigaeshi             | : 1 - F ,     | iaïgoshi |
| 7 - Suigetsu                | : 1 - F ,     | iaïgoshi |
| 8 - Matsukaze               | : 2 - F A ,   | hoko     |

#### Godan

- |                          |                 |           |
|--------------------------|-----------------|-----------|
| 1 - Ho-ou                | : 1 - F ,       | seiza     |
| 2 - Inazuma (okuden)     | : 1 - F ,       | iaïgoshi  |
| 3 - Torabashiri (okuden) | : 1 - F A ,     | iaïgoshi  |
| 4 - Enren                | : X - F ,       | iaïgoshi  |
| 5 - Shinobu              | : 1 - F ,       | kobashiri |
| 6 - Uzumaki              | : 2 - fG fD ,   | hoko      |
| 7 - Uzushiho             | : 3 - fG fD F , | hoko      |
| 8 - Midaremai            | : X ,           | hoko      |