

RESTAURATION MUNICIPALE DE LA VILLE DE CHASSIEU

MENU POUR LA SEMAINE DU 3 AU 7 FEVRIER 2020

Menus établis sous réserve d'approvisionnement

LUNDI 3	
	Salade d'endives jl
	Sauté de dinde au curry
	Tagliatelles a
	Yaourt nature BIO g
	Compote pomme fraise
PLAT VÉGÉTARIEN	
	Filet colin au curry d

MARDI 4	
	Salade de lentilles jl
	Cordon bleu ag
	Petits-pois/maïs
	Brie BIO g
	Pomme
PLAT VÉGÉTARIEN	
	Poisson pané ad

Composante
à mettre au compostage
site Pergaud

MERCREDI 5	
	Salade de tomates jl
	Cuisse de poulet
	Courgettes persillées
	Yaourt aromatisé BIO g
	Eclair au chocolat acg
PLAT VÉGÉTARIEN	
	Oeuf Mornay cg

Le code couleurs de l'équilibre alimentaire

- Fruits et légumes crus
- fruits et légumes cuits
- féculents
- protéines
- produits laitiers
- produits riche en gras
- produits riche en sucre

Les viandes proposées proviennent d'animaux Abattus suivant la réglementation française en vigueur ARRETE MINISTERIEL DU 17 MARS 1992

MENU VÉGÉTARIEN

JEUDI 6	
	Salade verte BIO jl
	Hachis parmentier végétal
	Emmental français g
	Crêpes au sucre acg



Le pain plus
une composante bio
tous les jours

VENDREDI 7	
	Salade de pâtes BIO ajl
	Filet de merlu sauce gribiche dl
	Poêlée de légumes
	Petit-suisse aux fruits g
	Orange
PLAT VÉGÉTARIEN	

olutes	crustacés	œufs	poissons	arachides	soja	lait	Fruits à coque	céleri	moutarde	sésame	sulfites	lupin	mollusques
a	b	c	d	e	f	g	h	i	j	k	l	m	n

LISTE DES ALLERGENES d'après le règlement Européen INCO (information des consommateurs) 1169/2011.

MENUS POUR LA SEMAINE DU 10 AU 14 FEVRIER 2020

Menus établis sous réserve d'approvisionnement

MENU VÉGÉTARIEN

LUNDI 10	
	Salade de mâche/mimosa cjl
	Spaghettis BIO à la bolognaise al
	Fromage blanc vanille g
	Compote de pomme
	PLAT VÉGÉTARIEN
	Spaghettis BIO au thon adl

Composante à mettre au compostage site Pergaud

MARDI 11	
	Macédoine de légumes cjl
	Steak végétal f
	Pomme noisette
	Tomme de cadì g
	Kiwi BIO
	PLAT VÉGÉTARIEN

Le code couleurs de l'équilibre alimentaire

- Fruits et légumes crus
- fruits et légumes cuits
- féculents
- protéines
- produits laitiers
- produits riche en gras
- produits riche en sucre

MERCREDI 12	
	Salade de riz cjl
	Emincé de boeuf
	Carottes BIO
	Fromage g
	Raisin
	PLAT VÉGÉTARIEN
	Filet de colin d

Les viandes proposées proviennent d'animaux Abattus suivant la réglementation française en vigueur ARRETE MINISTERIEL DU 17 MARS 1992

JEUDI 13	
	Salade méli mélo jl
	Rôti de porc
	Choux-fleurs persillés BIO
	Kidiboo g
	Mini beignet au chocolat acgh
	PLAT VÉGÉTARIEN
	Omelette



Le pain plus une composante bio tous les jours

VENDREDI 14	
	Feuilleté au fromage ag
	Poisson meunière ad
	Poêlée ratatouille
	Yaourt à boire vanille g
	Poire BIO
	PLAT VÉGÉTARIEN

oluten	crustacés	œufs	poissons	arachides	soia	lait	Fruits à coque	céleri	moutarde	sésame	sulfites	luoin	mollusques
a	b	c	d	e	f	g	h	i	j	k	l	m	n

LISTE DES ALLERGENES d'après le règlement Européen INCO (information des consommateurs) 1169/2011.

Les menus sur internet : site mairie de Chassieu/éducation/blog de l'école

MENUS POUR LA SEMAINE DU 17 AU 21 FEVRIER 2020

Menus établis sous réserve d'approvisionnement

Les menus sur internet : site mairie de Chassieu/éducation/blog de l'école

MENU VÉGÉTARIEN

LUNDI 17

	Céleris émincés	cjl
	Oeuf florentine	cg
	Epinards	g
	Fromage blanc BIO	g
	Petit-suisse chocolat et galette St michel	acg
PLAT VÉGÉTARIEN		

MARDI 18

	Salade de haricots verts	jl
	Veau marengo	
	Coquillettes BIO	a
	Bûche du Pilat	g
	Clémentine	
PLAT VÉGÉTARIEN		
	Filet de hoki	d

Composante
à mettre au compostage
site Pergaud

MERCREDI 19

	Carottes râpées BIO	jl
	Steak haché	
	Gratin de gnocchis	g
	Yaourt aux fruits	g
	Cocktail de fruits	
PLAT VÉGÉTARIEN		
	Steak de blé	a

Les viandes proposées proviennent d'animaux Abattus suivant la réglementation française en vigueur ARRETE MINISTERIEL DU 17 MARS 1992

Le code couleurs de l'équilibre alimentaire

- Fruits et légumes crus
- fruits et légumes cuits
- féculents
- protéines
- produits laitiers
- produits riche en gras
- produits riche en sucre

JEUDI 20

	Velouté de poireaux	g
	Emincé d'agneau	l
	Pomme vapeur	
	Mimolette BIO	g
	Banane	
PLAT VÉGÉTARIEN		
	Omelette	c



Le pain plus
une composante bio
Tous les jours

VENDREDI 21

	Salade verte BIO, croûtons et dés de gruyère	agjl
	Poisson blanc sauce béarnaise	dl
	Gratin de brocolis	g
	Nougat glacé	cgh
PLAT VÉGÉTARIEN		

gluten	crustacés	œufs	poissons	arachides	soia	lait	Fruits à coque	céleri	moutarde	sésame	sulfites	lupin	mollusques
a	b	c	d	e	f	g	h	i	j	k	l	m	n

LISTE DES ALLERGENES d'après le règlement Européen INCO (information des consommateurs) 1169/2011.

CENTRE DE LOISIRS DU 24 FEVRIER AU 6 MARS 2020