

# Lavande



Plante méditerranéenne vivace, résistante aussi bien aux canicules qu'au froid, très mellifère.

Les fleurs séchées de lavande, embaument les armoires, les lits... et éloignent les mites. Elles sont utilisées pour produire une essence très parfumée.

Elles donnent un miel délicieux.

Plante médicinale utilisée pour ses vertus antiséptique (hydrolat) ou antistress (en infusion)...

## **Variétés :**

Lavande vraie *Lavandula angustifolia* - 40 à 60 cm. Petites feuilles linéaires grisâtres. Fleurs très parfumées, en juin-juillet.

Lavande à toupet *Lavandula stoechas* - 60 cm. Feuillage duveteux et grisâtre. Épis floraux violet pourpré en avril-mai, avec un toupet de bractées bleu violacé. Très parfumée.

Lavande papillon *Lavandula stoechas ssp. Pedunculata* - 60 cm. Feuillage grisâtre. Épis floraux bleu-violet en avril-mai, surmontés de grandes bractées. Assez sensible au froid.

Lavandin *lavandula x intermedia* - 40 cm. Feuillage vert. Épis bleu vif en juillet-août. Très parfumé.

**Sols et climat :** Elle se plante dans un sol léger, bien drainé, plutôt calcaire, et se plaît dans les terres caillouteuses ou sablonneuses. Elle s'adapte cependant à toute bonne terre de jardin.

Elle aime le soleil.

**Date de plantation :** A planter au printemps ou à l'automne. Espacer les pieds de 40 à 50 cm.

**Entretien :** Effectuer une taille annuelle, après la floraison, pour maintenir une forme compacte arrondie.

Multiplier par bouturage en juillet-août.