

# Hysope

*Hyssopus officinalis.*

L'hysope est une plante vivace aux multiples vertus : aromatiques, médicinales ...

- Troubles ORL (toux, bronchite, sinusite...)
- Troubles psycho-émotionnel (stress, anxiété...)

C'est un arbrisseau vivace de la famille des Lamiacées (Labiées),

La plantation de cet arbrisseau a lieu en automne. Le semis quant à lui, se déroule au printemps sous châssis.



- Hauteur : 40 à 70 cm
- Couleur de la fleur : mauve bleutée
- Floraison : mai à octobre

**Sol et exposition :** L'hysope apprécie les substrats bien drainés, riches et le plein soleil. Elle tolère aussi la mi-ombre. Elle peut être plantée en pot, s'il est assez grand et garni d'une couche de drainage au fond.

## Conseil d'entretien et de culture :

- L'arrosage est léger, il a lieu durant la croissance ou en cas de sécheresse prolongée.
- Tous les ans au printemps, faites un apport de compost
- Tous les quatre ans, diviser la touffe pour qu'elle reste bien compacte.
- La taille a lieu en automne après la floraison.