

COMMENT SE FORMER AVEC REIKI-PUISSANCE - EXPLICATIONS

PARTIE 1

Hello tout le monde :-),

Je fais ce petit module afin de vous expliquer comment cela marche pour tous les cours (sauf exception comme le pendule par exemple)

Alors, dans un premier temps, toutes les initiations sont prêtes à recevoir et vous ne devez pas me contacter pour cela ;-)

Faites attention aux pré requis, qui est souvent le niveau 2 Usui, si vous faites un système avec ce prérequis et que vous ne l'avez pas, celui ne fonctionnera pas ou de manière très incontrôlable. Bref suivez les recommandations et ne faites pas les cow-boys hein ;-)

Vous pouvez les recevoir quand vous le voudrez, faites juste attention de bien suivre les explications au cas où il y a plusieurs niveaux afin de bien respecter l'assimilation. Exemple : 5 jours d'AT* entre les niveaux de Reiki Kundalini avant de pouvoir passer au suivant

Il suffit juste de suivre la mise en marche du cours et de dire la phrase pour recevoir

Donc, pour bien recevoir, il faut être à son aise et détendu (je comprends cependant l'excitation de recevoir et c'est pas grave ;-)

Essayez de ne pas être dérangé(e) durant vos initiations et donc prenez les dispositions pour (foutez tout le monde dehors si il le faut ah ah ;-)

Installez-vous confortablement et à votre aise, donc assis ou couché ou dans une position qui vous branche (tout est possible et ça me va)

Prenez quelques bonnes inspirations et expirations par le nez et dites la phrase

La phrase sera toujours la même, à part l'adaptation du système que vous recevrez, ce sera donc toujours :

"J'accepte et je suis prêt(e) à recevoir l'initiation à qui m'est envoyé par géry cuvelier de Belgique"

Votre intention de recevoir est donc placée avec cela et vous êtes donc prêt(e) à recevoir (ouvert à l'initiation)

Vous n'aurez jamais rien à faire durant l'initiation sauf de vous détendre un max et de ne rien en attendre

Quand j'écris ne rien en attendre, c'est de ne pas penser que vous allez voir ou ressentir des trucs de oufs, non soyez cool et détendu

Si vous vous endormez, c'est très bien car l'énergie passe encore mieux sans le mental mais sinon aucun soucis.

Buvez un grand verre d'eau à la fin de l'initiation si vous n'avez pas sombré ;-)

Dès le lendemain, bien souvent, vous pourrez commencer à pratiquer le système

Vous pouvez suivre ce qui est marqué dans les manuels pour la pratique ou bien si ce n'est pas indiqué, faire les poses Usui ou LaHo Chi**

Je pense avoir tout dit pour la réception, merci de votre attention et bon travail :-)

COMMENT SE FORMER AVEC REIKI-PUISSANCE - EXPLICATIONS

Remarque : tous les manuels ne sont pas de moi et donc si vous voyez que la phrase change ou qu'il y a d'autres noms (pour recevoir par exemple) n'oubliez que c'est moi qui ai tout préparé donc suivez bien les explications hors manuel afin de ne pas vous emmêler les pinceaux ou d'aller contacter je ne sais qui pour rien ;-)

*AT : Auto-Traitements

**Voir les bases avec le Reiki Usui niveau 1 ou le Reiki LaHo Chi

PARTIE 2

ET APRES ? QUOI FAIRE ?

Hello Hello :-),

Une fois votre initiation reçue, attendez le lendemain afin que le travail de votre initiation se fasse cool ;-)

Donc dès le lendemain généralement (donc quand il n'y a qu'une seule initiation*) vous pouvez commencer vos auto-traitements (AT)

Les AT se font, sauf explications données dans le manuel (cependant vous pouvez appliquer par exemple les poses Usui pour le LaHo Chi si celles-ci ne vous conviennent pas), comme ceux que vous avez reçu en Usui 1 ou LaHo Chi mais n'oubliez pas de laisser faire votre intuition. C'est important pour moi, comme pour vous que vous deveniez autonome en suivant votre intuition et bon sens ;-)

Ne stressiez pas pour faire vos AT et essayez de ne pas louper de jours lorsque vous les faites en sachant que louper un jour n'est pas grave et qu'il vaut mieux pratiquer 5 min que pas du tout mais dans le cas de très court AT (comptez 30min au moins pour un AT correct, surtout dans la phase d'apprentissage d'un système), vous veillerez à faire plus que 21 jours afin de bien avoir vos ressentis :-)

Il existe sur le Tube ou bien à la vente des musiques Reiki avec un son de clochette toutes les 3 minutes vous invitant à changer de pose. On en vient donc à la durée d'une pose, qu'elle est-elle ? 3 minutes, c'est parfait. Vous verrez aussi que par exemple dans le cas d'un AT Reiki Kundalini, 2 minutes par pose suffise mais c'est à vous de sentir (ou d'essayer, bon exercice ;-)) quand vous pouvez changer. Sachez que lorsque cela chauffe bien, vous pouvez rester sur la pause plus longtemps (genre 2 ou 3 clochettes) ou bien faire une séance de soin complète sur une pause. Bref, soyez cool et ne vous bloquez pas :-). Tout est parfait et n'oubliez pas que l'énergie est intelligente et ira là où elle doit aller

En parlant de cela, il vous arrivera peut-être de donner un soin (ou à vous) pour par exemple un mal de tête et que après une séance (même une longue) ce mal soit toujours présent. Il est probable alors que l'énergie à du soigner une cause plus profonde et donc le mal de tête est toujours là mais n'ayez aucun doute dans le fait qu'un travail à bien été fait et que un ou 2 soins supplémentaires soit encore nécessaire ;-)

A ce titre, on parle souvent d'une cure de 4 jours afin de bien soigner une personne ;-)

Vous pouvez combiner 2 systèmes entre eux pour plus de "puissance" mais aussi pour ne pas avoir des soins à rallongent (car oui c'est fatiguant de donner un soin surtout au début). Je parle ici de soin donné en direct à une autre personne.

je vous conseille cependant les soins à distance avec la boule d'énergie que vous pouvez retrouver ici :

<http://www.reiki-puissance.com/2020/04/6.2-formations-en-ligne.html>

COMMENT SE FORMER AVEC REIKI-PUISSANCE - EXPLICATIONS

Vous voilà avec une bonne base pour votre pratique, sachez aussi que vous ne pouvez pas faire de mal avec ces systèmes et que beaucoup de tests vous aideront à voir plus clair. C'est aussi une des meilleures techniques pour apprendre et comprendre ce que vous faites ;-)

*Dans le cas du Reiki Usui 1, il y aura 4 initiations à recevoir durant 4 jours. Donc une par jour et rien d'autres à faire. Il faudra donc attendre le 5ème jour pour commence les AT. Pourquoi certains systèmes demandent plus d'initiations à recevoir = c'est souvent pour les bases comme le Usui 1, afin de bien assimiler la nouvelle énergie dans votre corps ;-)

PARTIE 3

L'IMPORTANCE DE SE PROTEGER ET DE SE PURIFIER

Comme vous le savez (ou pas) lorsque vous pratiquez l'énergétique (le Reiki et autres), il est important de connaître des techniques pour se protéger correctement de toutes choses négatives

Les énergies du moment (donc autour de nous) sont favorables aux attaques et mises beaucoup sur la méconnaissance de cela

Donc, qu'en est-il me direz-vous ?

Et bien tout d'abord, ne surtout pas avoir peur, la peur attire vers vous tout ce qui est mauvais et négatif. La base de tout ce qui ne va pas dans ce monde vient de la peur. C'est une chose à ne pas cultiver et il est important de travailler chaque peur que l'on peut avoir, une fois identifiée (pas dur de les trouver ;-)

Donc il faut éviter d'avoir une mauvaise énergie et des pertes, concentrez-vous chaque jour et dès le lever à avoir une bonne énergie. Souriez, remerciez pour cette nouvelle journée (c'est une chance, pensez que beaucoup ne vont pas se réveiller....) et dites-vous que aujourd'hui sera une journée pleine d'abondance de choses positives (et ce même si vous avez un travail de chiotte ou une dépression, etc.....) et qu'il en soit ainsi!!!!

Pour commencer votre journée, vous pouvez activer la Flamme de Protection, dont l'initiation est disponible ici en ligne. Si vous ne l'avez pas encore faite, foncez la faire. Activez là aussi avant de faire un soin à quelqu'un d'autre et si cela se fait chez la personne, activez avant d'y entrer. Cette Flamme vous protéger de tout ce qui est négatif. Vous pouvez aussi utiliser le code VRUM PEA (vroum péa) pour vous protéger et vous détacher d'entités MAIS FAITES LE DEHORS UNIQUEMENT. Le code se prononce 3 fois pour l'activer

Vous pouvez en fin de journée activer la Flamme Lavande afin de vous purifier de tout le négatif que vous auriez contracté (et il y en a, vous pouvez me croire). Vous pouvez imaginer ou visualiser la Flamme de couleur Lavande brûler en vous et sous vos pieds et la voir brûler toutes la noirceur en vous et à votre sauce. Cette initiation se trouve ici également et vous pouvez la faire aussi avant de commencer une des formations.

Donc voilà, pour terminer, vous protéger et vous purifier est très important. Cela doit devenir un automatisme dans votre vie. Donc je vous conseille de faire ces 2 initiations sans tarder et de surtout ne pas avoir peur. Vous n'êtes pas seul(e) en ce monde, vous êtes aimé(e)s et appuyé(e)s par les êtres de Lumière et n'attirez à vous (vos pensées) que ce que vous voulez et pas ce que vous ne voulez pas!

Merci pour votre attention :-)

gé

PARTIE 4

Si vous souhaitez me remercier et me soutenir 😊

Alors vous pouvez passer par les dons sur mon blog dans le menu du haut et à votre bon cœur 😊 afin de pouvoir continuer tout ça

ou bien, venir vous inscrire sur ma chaîne YouTube
: https://www.youtube.com/channel/UCUEGf04e_FqptARZaBHoIWw

Ce qui me fera très plaisir

Je vous donne aussi les liens vers Facebook pour mes différents groupes :

Groupe Reiki-Puissance : <https://www.facebook.com/groups/316176875079830/?ref=bookmarks>

Groupe Reiki-Puissance - Elèves : <https://www.facebook.com/groups/379237806093352/>

Groupe pour les soins : <https://www.facebook.com/groups/331121994321842/>

Ma page : <https://www.facebook.com/G%C3%A9-Reiki-104290974348816/>

et le groupe Prière de Lumière qui regroupe ce qui peut être intéressant pour avancer
: <https://www.facebook.com/groups/572326302829221/>

Un tout grand merci et au plaisir de vous voir nous rejoindre

prenez soin de vous

Full LOve

gé

