



COMMENT RECEVOIR UN SOIN OU UNE INITIATION SUR REIKI-PUISSANCE

Ce petit document vous est proposé en aide pour vous aider à savoir comment recevoir un soin ou une initiation à distance 😊

Il faut vous mettre un minimum en condition avant de recevoir. Prenez 5 à 10 min pour vous relaxer, calmer votre esprit. Allongez-vous ou asseyez-vous au calme.

A votre convenance, encens, musique douce (donc pas de trash ou hard rock ou truc qui déchire le plafond ;-)) et bougie....

Il est maintenant temps de dire la petite phrase qui vous permet de recevoir le soin ou l'initiation :

« J'accepte et je suis prêt(e) à recevoir le soin (nom du soin ex : Reiki Kundalini) qui m'est envoyé par géry cuvelier de Belgique »

Ou pour les initiations :

« J'accepte et je suis prêt(e) à recevoir l'initiation (Son nom, ex : au Reiki Phoenix) qui m'est envoyé par géry cuvelier de Belgique »

Ensuite, vous laissez faire durant 20 à 60 min selon le système. Ne regarder pas l'horloge, fiez-vous à votre ressenti ;-).

Le plus important est de vous relaxez durant ce petit laps de temps ou vous prenez soin de vous et même durant l'initiation puisqu'un travail se fait 😊

Si vous ne dormez pas, buvez un grand verre d'eau et ne vous relevez pas trop vite.

-Si vous n'êtes prêt(e) pas à l'heure programmée, ne vous en faites pas, elle est dispo jusqu'au lendemain même heure (le soin comme l'initiation). Si nous n'avons rien convenu ou bien si c'est un soin du document, c'est toujours disponible quand vous le voulez 😊.

-La phrase est à dire mentalement ou à voix (haute ou basse ;-)

-On m'a déjà demandé si l'on pouvait prendre d'autres poses pour recevoir (genre sur le côté). Vous recevez comme vous le voulez dans le sens confortable pour vous 😊.

-Il vaut mieux prendre un soin dans le calme et ne rien faire d'autres. Cependant si vous êtes très occupé(e)s, vous pouvez bien l'activer pendant que vous faites quelque chose. Pour les initiations, c'est possible également mais je vous recommande de prendre les initiations au calme.

-Vous pouvez toujours prendre un soin ou une initiation au moment de dormir.

-Il n'y a rien d'autres à faire 😊. Dans le cas d'une initiation. Les soins commencent le lendemain.