

---

## MEMO POUR RECEVOIR

---

Pour Recevoir un soin ou une initiation, c'est tout simple et c'est toujours comme ça\* que ça se passe avec ce que je propose (sauf exceptions mais alors, je le dis) :

-Le mieux est de s'allonger ou de s'asseoir confortablement, de se relaxer et de dire la petite phrase ci-dessous (à répéter plusieurs fois si vous le sentez ;-)

« J'accepte et je suis prêt(e) à recevoir le soin .... (Nom du soin\*\*) qui m'est envoyé par géry cuvelier de Belgique »

« J'accepte et je suis prêt(e) à recevoir l'initiation .... (Nom de l'initiation\*\*\*) qui m'est envoyée par géry cuvelier de Belgique »

-Ensuite, vous vous relaxez et n'attendez rien de spécial entre 20 et 60 min selon ce que c'est et aussi selon votre ressenti après un certain temps. Si vous sentez que c'est fini, levez-vous doucement, buvez un verre d'eau et passez à autre chose. Si vous dormez, c'est bien aussi ;-)

Belle réception et là, vous prenez soin de vous ;-)

Gé

\*Dans certains manuel qui ne sont pas de moi, il y a un protocole de réception, n'en tenez pas compte. Faites bien cette phrase que je vous donne ici et à adapter ;-)

\*\*par exemple soin Reiki Dauphin-Cristal

\*\*\*Par exemple Reiki Usui niveau 1 ou Ailes de la Flamme Violette