



RECEVOIR UN SOIN ENERGETIQUE ?

Il y a encore beaucoup de personnes qui se demandent ce que c'est, que se passe t'il durant la réception et comment recevoir exactement. Bref, comment ça marche ;-)

Une bonne condition pour recevoir est d'être ouvert(e). J'entends par là que vous soyez prêt(e) à faire cette expérience sans jugement et sans vous dire un truc du genre « Bon je fais, mais ça marchera pas » Autant, dans ce cas, ne rien faire du tout !

Je ne vais pas revenir sur ce qu'est un soin énergétique, il y a énormément d'explication la dessus et je suis plutôt du genre à tester, expérimenter et ressentir plutôt que de me lancer dans des explications ou je ne m'en sortira plus.

Le mieux est de ressentir 😊. Comment ressentir alors, me direz-vous à juste titre ;-). Alors, le plus important pour la réception est votre intention à recevoir et de pouvoir vous détendre lors de la réception. Inutile d'être excité(e) (même si je comprends parfaitement) ou attendre qu'il se passe quelque chose, c'est vraiment le meilleur chemin pour ne rien sentir. Bien que certaines personnes ressentiront tout de même mais.....

Votre intention de départ. Vous voulez et souhaitez recevoir un soin de telle personne et cette personne veut et souhaite vous envoyer ce soin. 80% du boulot est fait.

Vous **détendre** (que ce soit un soin à distance ou en direct). C'est un moment où vous prenez soin de vous et il est important de le prendre comme tel. Bref, cool et laissez-vous aller. Petite musique douce ou bruit naturel, bougie, encens..... à votre sauce ;-)

Réunissez ces conditions pour recevoir un bon soin. Sachez tout de même que le soin (l'énergie) passe et qu'il travaille sur/en vous. Même si vous n'avez eus aucun ressentis.

Quels sont ces ressentis ? Cela peut-être du chaud ou du froid (les 2) des picotements, des vibrations ou encore de tout petit ressentis sur des petites parties du corps. Tomber endormi ou faire une transe, corps lourds ou léger. Bref, tout peut se passer comme rien du tout ;-)

A la fin d'un soin, si vous ne dormez pas, prenez un grand verre d'eau pour bien éliminer et faciliter le travail du soin.

Certaines personnes disent que ressentir est en fonction de là où vous en êtes actuellement. Lorsque j'ai reçu mon premier soin de Reiki, je n'y connaissais rien et j'avais de vague notion de spiritualité. Je n'ai rien senti lors de ce soin mais j'ai bien saisi le sens du soin et me suis laissé aller à la détente pour le 2^{ème} ou j'ai bien senti la chaleur. Tout cela s'est affiné avec le temps et aussi avec la pratique. Aujourd'hui, je pratique beaucoup moins et il m'arrive lorsque je fais un auto-traitement d'un système que je ne ressente rien du tout. Mais je sais que le soin est passé, je n'ai aucun doute la dessus. Il y a aussi des moments de stress, de fatigue qui peuvent jouer à ne rien ressentir lors d'un soin. Plus vous en ferez ou recevrez et plus votre affinité se développera et il est bien vrai que cela joue à augmenter la confiance dans ce que vous faites et donc, de ressentir 😊

gé