

Les principales unités de mesure de durée et leur équivalence

1 mois = 28, 29, 30 ou 31 jours
 1 mois = 4 semaines
 3 mois = 1 trimestre
 6 mois = 1 semestre

1 millénaire = 1000 ans
 1 siècle = 100 ans



1 an = 12 mois
 1 an = 365 jours
 1 an = 52 semaines

1 semaine = 7 jours

1 heure = 60 minutes
 1 heure = 3 600 secondes

1 minute = 60 secondes



1 jour = 24 heures

$\frac{1}{4}$ heure = 15 minutes

$\frac{1}{2}$ heure = 30 minutes

Convertir des secondes en heures en minutes et en secondes

Combien d'heures et de minutes dans 4 850 secondes ?

- 1 On cherche d'abord les heures : 3600 s dans une heure.

$$\begin{array}{r|l} 4850 & 3600 \\ - 3600 & 1 \\ \hline 1250 & \end{array} \quad \text{Résultat 1 heure et 1 250 secondes}$$

- 2 Puis les minutes : 60 secondes dans une minute

$$\begin{array}{r|l} 1250 & 60 \\ - 120 & 20 \\ \hline 50 & \end{array} \quad \text{Résultat 20 minutes et 50 secondes}$$

$$4850 \text{ secondes} = 1 \text{ h } 20 \text{ mn } 50 \text{ s}$$

Exprimer une durée en secondes

minutes en secondes : $\times 60$

Exemple : 25 minutes = $25 \times 60 = 1500$ secondes

Ici on convertie de minutes en secondes.

heures en secondes : $\times 3\,600$

Exemple : 7 heures = $7 \times 3600 = 25\,200$ secondes

Ici on convertie des heures en secondes.

Exprimer une durée en minutes

Heures en minutes: $\times 60$

Exemple : 5 heures = $5 \times 60 = 300$ minutes

Ici on convertie des heures en minutes.

Exprimer une durée en heures

Jours en heures: $\times 24$

Exemple : 3 jours = $3 \times 24 = 72$ heures

Ici on convertie des jours en heures.