

# Méthode NAET

## Pour en finir avec les allergies

Rhume des foins, sensibilité au poil de chat, ou surtout restrictions alimentaires dues à des allergènes identifiés ou non, les allergies deviennent presque la norme. La méthode NAET, élaborée par une femme médecin, ancienne allergique, apporte des rétablissements inespérés.

La méthode NAET fait des merveilles chez les personnes atteintes des allergies les plus récalcitrantes. Et pour cause, elle a été élaborée par une grande allergique, Devi Nambudripad. Née en Inde, où elle a passé son enfance, elle s'est installée en Californie en 1976. Atteinte de multiples allergies et sensibilités depuis son plus jeune âge, jusqu'à ne plus pouvoir s'alimenter que de riz blanc et de brocolis, elle décide de chercher par elle-même les causes de ses allergies et entreprend des études dans plusieurs secteurs de la santé. D'abord infirmière puis acupuntrice, elle devient docteur en médecine orientale, docteur en chiropratique, kinésiologue et enfin docteur en médecine. De toutes ces connaissances et influences est née la méthode NAET.

### Poupées russes

Cette méthode empirique est un savant mélange des médecines allopathiques et orientales, de l'acupuncture, de la chiropratique, de la kinésiologie et de la diététique. Le principe directeur de la méthode est qu'une allergie est une réponse défavorable d'un individu, sur

le plan physique, physiologique et psychoémotionnel à la présence d'une ou plusieurs substances. L'allergie est la manifestation d'un déséquilibre d'énergie causé par la rencontre de deux ou plusieurs énergies contradictoires qui créent à terme un blocage énergétique dans les méridiens d'acupuncture.

### Identifier l'allergène

La méthode NAET est avant tout pratiquée pour ce qui concerne les allergies alimentaires. Mais le protocole trouve un intérêt très favorable dans d'autres terrains d'exploitation liés aux allergies, en l'occurrence à l'environnement (pollens, poil de chat, acariens...). Pour en avoir le cœur net, le praticien procède à l'identification du ou des allergènes responsables. Pour ce faire, il utilise la technique de résistance musculaire issue de la kinésiologie. Le patient tient dans sa main une fiole contenant l'allergène à tester puis le praticien met en tension les muscles du bras pour se rendre compte des tensions et blocages musculaires qui apparaissent; lorsque l'allergène est bien incriminé, le blocage musculaire est net. Procédant par étapes, le praticien commence par des allergènes de base: l'œuf (blanc et jaune), le calcium, la vitamine C, la vitamine B, les sucres et des éléments végétaux (flavonoïdes, jus de fruits...). Le praticien a à sa disposition quelque mille allergènes différents réperto-

riés. Une fois l'allergène identifié, la thérapie de désensibilisation consiste notamment en un massage énergétique des points du méridien de la vessie

qui courent le long de la colonne vertébrale. Proches des points de départ de tous les nerfs rachidiens, la stimulation de ces points est une façon d'accéder au système parasympathique, d'effacer la réactivité du système immunitaire et de réinformer le système nerveux. Tout au long de la séance, le patient tient dans sa main, enfermé dans une fiole, l'allergène qui le concerne.

### Des résultats en quelques séances...

La méthode de diagnostic et de traitement repose beaucoup sur la médecine énergétique orientale. Sont pris en compte les niveaux physique, psychologique et émotionnel. Ce regard à plusieurs niveaux permet de comprendre pourquoi nous pouvons subitement devenir allergique alors que nous ne l'étions pas auparavant. Les chocs physiques, psychologiques ou émotionnels peuvent être des portes d'entrée des allergies. Les peurs sont notamment de grands boulevards pour le dérèglement du système nerveux et immunitaire causant alors des allergies.

Il faut en moyenne une quinzaine de séances pour se désensibiliser totalement de ses allergènes. Les praticiens NAET témoignent de résultats qui les surprennent toujours malgré les années de pratique et la diversité de patients.

Pour le bon déroulé de la thérapie et pour ne pas brouiller le message d'apaisement qui vient d'être donné au corps, il faut veiller à ne pas absorber l'allergène qui a été traité lors de la séance durant 24 heures. ●

François Lehn

### Un praticien toujours aussi étonné

les perspectives de cette thérapie sont bien plus larges qu'elles n'y paraissent. Il confie ainsi pouvoir accompagner des patients atteints de troubles chroniques saisonniers, des pathologies liées au système immunitaire ou des maladies dues essentiellement à la somatisation et qui ne trouvent donc pas de réponse avec l'allopathie.

#### POUR EN SAVOIR PLUS

Vous pouvez consulter le répertoire national des praticiens NAET sur le site : [www.NAET-europe.com](http://www.NAET-europe.com).