

QUESTIONNAIRE :

Chez le nourrisson.

Quels sont les signes d'appel qui doivent attirer votre attention ?

1/ Lorsque bébé est pris dans les bras, langé, changé de position, marque-t-il des signes de souffrance lors de ces différentes prises de main ?

2/, Couché ou assis dans vos bras, bébé se cambre en arrière, ou jette sa tête en arrière sans cause apparente ?

3/ Couché, cherche-t-il un contact ou un appui systématique de sa tête contre son berceau ?

4/Couché :

Dort-il toujours sur le même côté ?

Tourne-t-il toujours la tête du même côté ?

Sa tête est-elle souvent en hyper-extension ?

5/ Couché, la tête dans l'axe de son corps, votre bébé adopte-il une attitude asymétrique au niveau de ses membres supérieurs et inférieurs ?

6/ Couché, peut-il dormir sur le dos ou évite-t-il cette position qui paraît désagréable ?

7/ Quand vous lavez votre bébé, craint-il d'être touché :

- à la tête ?
- à la colonne cervicale ?
- à d'autre partie de son corps ?

8/ Pleure-t-il systématiquement quand vous touchez la partie haute de sa nuque ?

9/ Votre bébé pousse-t-il des cris aigus et gémissants sans cause précise ?
Ses pleurs sont-ils excessifs et répétitifs sans cause apparente ?

10/ Votre bébé a-t-il une salivation abondante, bave-t-il beaucoup ?

Après 3 mois une salivation équivalente à un bavoir entre deux tétées est normale.

11/ Au sein, a-t-il une succion efficace ?

Faut-il le forcer à prendre le sein ou les biberons ?

12/ Après le sein ou le biberon, votre bébé :

Régurgite-t-il systématiquement ?

Vomit-il souvent ?

A-t-il souvent des renvois ?

A-t-il régulièrement le hoquet ?

La régurgitation est un rejet plus ou moins rapide, unique ou répété, de quelques cm³ de liquide ou de lait.

Il est normal tant qu'il ne dépasse pas l'équivalent d'une à trois cuillerées à café.

13/ Votre bébé a-t-il des difficultés à avaler ?

A-t-il des difficultés pour téter ?

La déglutition doit se faire sans ronflement, sans toux et sans cyanose.

14/ Quand vous êtes près de votre bébé, en le calinant, l'entendez-vous respirer avec difficulté ?

A la naissance, la respiration a un rythme de 36 à 40 mouvements par minute. Ce rythme diminue peu à peu ; à un an il est de 30, puis de 25 mouvements à 5 ans.

15/ En le regardant, en l'observant agir :

Le trouvez-vous assez éveillé pour son âge ?

Vous paraît-il sans vigueur, sans vivacité ?

Vous paraît-il agité, hyperexcitable ?

16/ Le sommeil et votre bébé :

La journée : dort-il souvent et trop longtemps, alors qu'il dort fort bien la nuit ?

Confond-il la nuit et le jour : dort-il le jour pour s'éveiller la nuit ?

Pour trouver le sommeil, a-t-il besoin qu'on le berce et ou qu'on le console systématiquement pour trouver le sommeil ?

S'endort-il difficilement ?

Pleure-t-il systématiquement avant de s'endormir ou en se réveillant ?

Vous réveille-t-il la nuit en pleurant sans cause apparente ?

A-t-il des insomnies fréquentes ?

Le sommeil varie avec l'âge. Un nouveau né dort 21 heures sur 24 heures, vers 3 mois, environ 19 heures, puis de 1 an à 5 ans, 14 heures.

17/ En observant votre bébé :

A-t-il un œil ou deux qui pleurent ?

A-t-il une bosse sur sa tête, sur le cuir chevelu ?

Sa tête est-elle aplatie d'un côté ?

A-t-il une asymétrie faciale ou crânienne ?

18/ Lorsque vous déplacez bébé sur la table à langer, sa colonne vertébrale vous paraît-elle raide et peu mobile ?

19/ En touchant son ventre doucement, l'enfant détendu, sans pleurs, le ventre vous paraît-il tendu excessivement ?

Normalement, le ventre est souple, sans tension excessive, très légèrement ballonné. Si ce n'est pas le cas, voir le pédiatre.

Plus le nombre de OUI est important, plus une vérification dans le domaine ostéopathique est nécessaire.