



LES **VIRADES** DE
L'ESPOIR
#gardonslesouffle



LA COURSE DU SOUFFLE AU PARC DE SCEAUX

28 septembre 2025

Courses avec classement :

10 km (10h00) – 5 km (9h30) – 1,5 km (9h35)

Joggings sans classement :

5 km (10h45) – 1,5 km « famille » (11h30)

Marche allure libre :

5 km (9h45)

Jeux, buvette, musique !

INSCRIPTIONS SUR VIRADEPARCDESCEAUX.ORG

100 % des frais d'inscription versés à



**VAINCRE
LA MUCOVISCIDOSE**

Course du Souffle

domaine départemental de Sceaux

dimanche 28 septembre 2025



Inscrivez-vous sur internet avant le jeudi 25/09 à minuit
sur viradeparcdesceaux.org

- Compte tenu du parcours, pour chaque épreuve, les inscriptions seront fermées à partir de 1300 inscrits, quel que soit le mode d'inscription.
- Inscription sur place le samedi 27/09 de 14h00 à 18h00, pour toutes les épreuves, et le dimanche 28/09 jusqu'à 30 minutes avant le départ sauf pour les courses chronométrées.

Frais d'inscription

100 % des frais d'inscription versés à Vaincre la Mucoviscidose

■ Course 10 km*	(nés en 2010 et avant)	20 €
■ Course 5 km*	(nés en 2012 et avant)	13 €
■ Mini-course 1,5 km*	(nés entre 2011 et 2016 compris)	7 €
■ Jogging 5 km*	(nés en 2012 et avant)	11 €
■ Jogging familles 1,5 km	(nés en 2021 et avant)	7 €
■ Marche 5 km*	(tous âges)	11 €
■ Mineurs pour tous les départs	7 €

* Donne aussi le droit à la participation sans frais au Jogging des familles.

- Clubs/Équipes : nous consulter sceaux.coursedesouffle@gmail.com

Après le dimanche 21/09 à minuit, les tarifs, quels que soient l'épreuve et le mode d'inscription, seront majorés de 4 € (limité à 3 € pour les mineurs)

Documents à télécharger

sur le site d'inscription au moins 3 jours avant le retrait des dossards

(sauf pour les inscriptions sur place)

- Pour les courses 10 km, 5 km et mini-course 1,5 km :
Licence FFA 2025-2026 ou N° de licence :
 - Pour les majeurs : attestation PPS au format pdf (Parcours de Prévention Santé) postérieur au 28/06 à remplir sur <https://pps.athle.fr/>
(qui remplace le certificat médical datant de moins d'un an)
 - Pour les mineurs : Attestation Questionnaire Médical (disponible sur notre site)
- Pour les mineurs non accompagnés et dans toutes les épreuves : autorisation parentale

N.B. : L'organisateur se réserve le droit d'adapter les épreuves en cas de force majeure. En cas d'annulation d'épreuve, dont vous seriez prévenu(e) par email, vous pourriez soit laisser votre inscription à titre de don à l'association **Vaincre la Mucoviscidose** qui est l'organisateur de cette course, soit vous faire rembourser.

Privilégiez les transports en commun



Sceaux, Bourg-la-Reine



nombreux bus

Retrait des dossards

- Se munir d'une pièce d'identité pour chaque participant
 - Samedi 27/09 de **14h00 à 18h00** sur le lieu de départ de la course
 - Le jour de la course : à partir de 8h00 et jusqu'à 30 minutes avant chaque départ
- Les dossards sont loués et seront restitués après l'arrivée : pour une course écoresponsable

Vers une course plus écoresponsable : Pensez à apporter vos contenants (gobelets ou gourdes). Apportez T-Shirts, chaussures de course, etc. usagés à déposer dans l'écobox pour recyclage.

Récompenses

- Coupe au premier de chaque catégorie (H/F)
- Pour les vainqueurs des classements par équipe :
 - Équipe la plus rapide par addition des 5 meilleurs temps au 10 km
 - Challenge du nombre

Je soutiens l'association

- Créez votre page personnelle de collecte au profit de l'association sur <https://mondefi.vaincrelamuco.org/>
- Faites un don complémentaire sur place le dimanche 28 septembre.
À partir de **15 €**, ce don donnera droit à une réduction d'impôt de 66 %.



Une association transparente, rigoureuse et contrôlée. Vaincre la Mucoviscidose est labellisée « Don en Confiance », organisme de labellisation et de contrôle des associations et fondations faisant appel à la générosité du public. Vaincre la Mucoviscidose s'engage à respecter ses principes de transparence financière et de rigueur de gestion. Pour plus d'infos : donenconfiance.org

LA MUCOVISCIDOSE

La plus fréquente des maladies génétiques graves de l'enfance.

2 millions de Français porteurs sains du gène, sans le savoir.

Plus de 7000 personnes malades en France.

Insuffisance respiratoire très sévère et évolutive.

Troubles digestifs majeurs.

2 à 6 heures de soins quotidiens – On ne sait toujours pas la guérir.

La médiane de survie des malades n'atteint pas encore 35 ans

**Merci aux partenaires et mécènes
de la Course du Souffle au parc de Sceaux 2024**

Merci aux partenaires et mécènes de la Course du Souffle qui nous ont fait confiance en 2024



Avec le soutien des villes de Sceaux, Antony, Bourg-la-Reine, Bagneux, Châtenay-Malabry, Clamart, Fontenay-aux-Roses, le Plessis-Robinson, L'Haÿ-les-Roses, Verrières-le-Buisson

INSCRIPTIONS SUR VIRADEPARCDESCEAUX.ORG