

# LA COURSE DU SOUFFLE

Plaine des 4 statues

## AU PARC DE SCEAUX



Photo François Bouchon



## 25 septembre 2022

**Courses** avec classement :

**10 km (10h00) - 5 km (9h30) - 1,5 km (9h35)**

**Joggings** sans classement :

**5 km 10h45 - 1,5 km «famille» 11h30**

**Marche** allure libre : **5 km (9h45)**

**Jeux, buvette, musique ! (jusqu'à 14 h)**

**Inscriptions sur [viradeparcdesceaux.org](http://viradeparcdesceaux.org)**

**100% des frais d'inscription versés à**



**VAINCRE  
LA MUCOVISCIDOSE**

## Course du Souffle domaine départemental de Sceaux DIMANCHE 25 SEPTEMBRE !

Inscrivez-vous sur internet avant le jeudi 22/09 à minuit sur :  
**viradeparcdesceaux.org**

A défaut, remplir le bulletin d'inscription individuel ci-contre, en majuscule.

- **Compte tenu du parcours, pour chaque épreuve, les inscriptions seront fermées à partir de 1100 inscrits, quel que soit le mode d'inscription.**
- Inscription sur place : samedi 24/9 de 14 à 18 h, pour toutes les épreuves, et le dimanche 25/9 jusqu'à 30 mn avant le départ sauf pour les courses chronométrées.

### Frais d'inscription

**100 %  
des frais d'inscription versés  
à Vaincre la Mucoviscidose**

- Course 10 km\* : 18 € et Course 5 km\*, Jogging\*, Marche\* : 11 €
- Mini-Course 1,5 km\*, Jogging des Familles, mineurs pour tous les départs : 7 €  
\* Donne aussi le droit à la participation au Jogging des familles.

- Famille: plafonnée à 40€ inscription par voie postale ou [94gerard.delville@gmail.com](mailto:94gerard.delville@gmail.com)
- Clubs/Equipes : nous consulter [sceaux.coursedusouffle@gmail.com](mailto:sceaux.coursedusouffle@gmail.com)

**Après le dimanche 18/9 à minuit, les tarifs, quels que soient l'épreuve et le mode d'inscription, seront majorés de 4€ (limité à 3€ pour les mineurs)**

- ➔ Documents à télécharger sur le site d'inscription au moins 3 jours avant le retrait des dossards (sauf pour les inscriptions sur place) :
  - Pour les courses 10km, 5km et mini course 1,5km: **certificat médical de non contre-indication à la course à pied (ou à l'athlétisme) en compétition datant de moins d'un an ou une des licences 2022-2023** (FFA, Pass Running, autres licences agréées FFA)
  - Pour les mineurs et dans toutes les épreuves: **autorisation parentale**

### Retrait des dossards

➔ Se munir d'une pièce d'identité pour chaque participant

Samedi 24 septembre de **14h à 18h** sur le lieu de départ de la course

Le jour de la course : à partir de 08h00 et jusqu'à 30min avant chaque départ

### Récompenses

- Coupe au premier de chaque catégorie (H/F) et pour les vainqueurs des classements par équipe:
  - Equipe la plus rapide par addition des 5 meilleurs temps au 10 km
  - Challenge du nombre

**Vers une course plus écoresponsable :** Pensez à apporter vos contenants (gobelets ou gourdes). Apportez T Shirts, chaussures de course etc. usagés à déposer dans l'écobox pour recyclage.

Privilégiez les transports en commun



Sceaux, Bourg la reine



nombreux bus



Bulletin à compléter et à poster accompagné de votre **règlement** et vos **justificatifs** avant le 18 septembre



Course du Souffle – Gérard Delville  
121 rue de Chalais  
94240 L'Haÿ les Roses

- Course 10km :**  10 km\* (nés en 2006 et avant) : **18€**  
**Course 5km :**  5 km\* (nés en 2008 et avant) : **11€**  
**Mini course :**  1,5 km\* (nés entre 2007 et 2012 compris) : **7€**  
**Jogging :**  5 km\* (nés en 2008 et avant) : **11€**  
**Jogging des familles :**  1,5 km (nés en 2017 et avant) : **7€**  
**Marche :**  5 km\* (tous âges) : **11€**

Mineurs pour tous les départs : **7 €**  
Famille: plafonnée à **40€**  
\* Donne aussi le droit à la participation sans frais au Jogging des familles.

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Sexe :  F  M Date de naissance : \_\_/\_\_/\_\_\_\_ Code postal : \_\_\_\_\_

Mail: \_\_\_\_\_

Mobile : \_\_\_\_\_

N° licence (uniquement FFA, Pass Running et autres licences agréées FFA): \_\_\_\_\_

Si vous courez pour un **club ou une équipe**, indiquez son nom : \_\_\_\_\_

- Réglez par chèque à l'ordre de « VAINCRE LA MUCOVISCIDOSE »

L'organisateur se réserve le droit d'adapter les épreuves aux conditions sanitaires. En cas d'annulation d'épreuve pour des raisons sanitaires, dont vous seriez prévenu(e) par email, vous pourriez soit laisser votre inscription à titre de don à l'association Vaincre la Mucoviscidose qui est l'organisateur de cette course, soit vous faire rembourser..

## Et je soutiens l'association

- Créez votre page personnelle de collecte au profit de l'association sur [viradeparcdesceaux.org](http://viradeparcdesceaux.org)
- OU
- Faites un don complémentaire par **chèque séparé** à l'ordre de « Vaincre la Mucoviscidose ». A partir de **15€**, ce don donnera droit à une réduction d'impôt de 66%.

### Don à Vaincre la Mucoviscidose

€

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_ Ville : \_\_\_\_\_

## LA MUCOVISCIDOSE

La plus fréquente des maladies génétiques graves de l'enfance.  
2 millions de Français porteurs sains du gène, sans le savoir.  
Plus de 7 000 personnes malades en France.

Insuffisance respiratoire très sévère et évolutive. Troubles digestifs majeurs.  
2 à 6 heures de soins quotidiens – On ne sait toujours pas la guérir.  
La médiane de survie des malades n'atteint pas encore 30 ans



# Merci aux partenaires et mécènes de la Course du Souffle au parc de Sceaux 2022



CSECEIDF  
COMITÉ SOCIAL  
ET ÉCONOMIQUE  
DE LA CAISSE  
D'ÉPARGNE  
ÎLE-DE-FRANCE



COSTHOUSE

DRON  
LOCATION



VEOLIA  
Eau d'Île-de-France  
Déléguataire du SEDIF



CARON  
LE CAFÉ

EAU THERMALE  
Avène  
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE



inoco



Ne pas jeter sur le voie publique

Avec le soutien des villes de Sceaux, Antony, Bourg-la-Reine, Bagneux, Châtenay-Malabry, Clamart, Fontenay-aux-Roses, le Plessis-Robinson, l'Haÿ-les-Roses, Verrières-le-Buisson