

Uniquement pour le 24km :  
**RAVITAILLEMENT** au 11e km  
**Apporter vos gobelets**  
**BARRIERE HORAIRE** au 14e km à  
11h30 (vitesse 7km/h)

**boucle bleu (12km) du  
24km soit 320m de dev+**

**Parcours L'HIVERNALE  
2020  
6eme édition**

**boucle ROUGE du  
12km soit 155m de  
dev+**

