



AESN78

**7^{ème} édition
le 26 Janvier 2020
aux étangs de Hollande**

Bulletin d'inscription **Course Nature / Trail L'HIVERNALE**

Ce bulletin, accompagné du montant de l'engagement, doit être envoyé
avant le 20/01/2021
à AESN78, 14 rue des châtaigniers 78940 LA QUEUE LEZ YVELINES

A REMPLIR EN LETTRES CAPITALES

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Sexe : femme homme

Engagement :

12km / 15€

24km / 20€

engagement sur le 12km : merci de cocher la case si vous réalisez la distance en marche nordique

Adresse :

Code postal :

Ville :

Téléphone :

E-mail :

Club / Entreprise :

**Joindre obligatoirement une
photocopie de licence sportive ou
d'un certificat médical de non
contre indication à la pratique
sportive en compétition**

Je reconnais avoir pris connaissance du règlement complet de l'épreuve (voir site www.aesn78.com) et l'accepte dans son intégralité. Je déclare être couvert par une assurance personnelle et prendre sous ma responsabilité tout accident de santé survenu à la suite de l'épreuve.

La charte du coureur signée doit être renvoyée avec le bulletin d'inscription

Le :

Signature :

contacts : www.aesn78.com
Nathalie 06 51 34 98 42

Retrait des dossards : à partir de 8h le dimanche 24
janvier 2021
horaires de départ voir site aesn78

CHARTRE DU COUREUR – ENGAGEMENT POST COVID-19

Conscient que la participation à tout évènement doit se faire dans le respect strict des règles sanitaires transmises par le gouvernement et de nos valeurs environnementales, en tant que coureur de l'évènement **LA COURSE L'HIVERNALE** je m'engage à :

1/ Respecter les gestes barrières en vigueur en particulier dans les espaces fermés, semi ouvert ou à forte densité de personnes lors de l'évènement (port d'un masque, lavage des mains, distanciation physique).

2/ Respecter strictement le règlement de la course et les mesures mises en place par l'organisation afin de minimiser les risques sanitaires :

- > Port du masque sur la zone de départ que je garde sur moi pendant la course et remets après l'arrivée dans la file du parcours de sortie
- > Courir en respectant au maximum la distanciation sociale en vigueur avec les autres participants et en utilisant toute la largeur de la chaussée
- > Ne pas cracher au sol
- > Me moucher dans un mouchoir à usage unique que je jette dans une poubelle
- > Ne pas jeter de déchets sur la voie publique
- > Respecter et laisser les lieux publics propres
- > Être équipé et utiliser mon propre contenant de ravitaillement liquide (poche à eau, gourde, flasque, bouteille, gobelet...), ...

3/ Ne pas entrer physiquement au contact d'autres participants.

4/ Comprendre qu'en prenant part à l'évènement, je participe à un rassemblement de personnes potentiellement générateur de la diffusion de l'épidémie à coronavirus si les mesures barrières ne sont pas appliquées par tous.

5/ Accepter, en prenant part à l'évènement, que ce risque sanitaire est potentiellement grave chez les plus fragiles (plus 65 ans, porteur de maladie chronique, femme enceinte).

6/ Si j'ai présenté la Covid-19 dans les semaines et mois précédant la course, consulter un médecin préalablement à ma participation pour savoir si la pratique des efforts intenses et ma participation à la compétition est possible, notamment les courses présentant des dénivelés importants et à fortiori en altitude.

7/ Ne pas courir si je présente des symptômes de la Covid-19 depuis moins de 14 jours

8/ Faire preuve de civisme en m'engageant à prévenir le référent Covid-19 de l'organisation en cas de déclaration de la maladie après la course.

9/ Télécharger si possible et m'enregistrer sur l'application « tous anti covid » préalablement à ma venue sur l'évènement.

10/ Choisir des épreuves proches de son lieu d'habitation et nécessitant peu de déplacements et de transports

Nom, prénom

Date et Signature