

IMPORTANT

INSCRIPTION : 1 bulletin par participant. (1 bulletin par équipe MARATHON EN RELAIS).
Ou, inscrivez-vous directement sur notre site.
For runners not resident in France :
Marathon, Marathon en relais, 10 km, and Walks registration methods : on our website
www.maraisthon.fr

Je m'inscris pour l'épreuve :
ECO-MARATHON MARATHON EN RELAIS COURSE 10 KM MARCHE 11 KM MARCHE 15 KM

Nom :
Prénom :
Email :
Date de naissance :/...../.....
Sexe : M F Nationalité :
Tél :
Adresse :
Ville :
Code postal : Pays :
Nom du club ou de l'association :

A ne remplir que par le/la 2ème équipier(e) du MARATHON EN RELAIS
Nom :
Prénom :
Email :
Date de naissance :/...../.....
Sexe : M F Nationalité :
Tél :
Adresse :
Ville :
Code postal : Pays :
Nom du club ou de l'association :

Pour les marathoniens, Veuillez indiquer votre meilleure performance 2016-2017 (facultatif) :
Pour les licenciés FFA, photocopie de la licence 2016-2017. N° de licence FFA :
Pour les non-licenciés FFA, joindre un certificat médical daté de moins de 3 ans à la date de la course et précisant la non-contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition.
Je reconnais avoir pris connaissance du règlement des différentes épreuves du Maraisthon (disponible sur le site internet), et j'autorise les organisateurs du Maraisthon, partenaires et médias, à utiliser sur tous supports les images fixes ou audiovisuelles sur lesquelles je pourrais apparaître, prises à l'occasion de ma participation au Maraisthon.
Date : et signature obligatoire :



PASTA PARTY

Le samedi 17 juin, à partir de 19h15, le Maraisthon organise pour les coureurs et leurs accompagnants une Pasta Party. (limitée à 400 participants par ordre d'inscription).

PAIEMENT

- MARATHON : 32 € (37 € du 2 mai au 4 juin)
- MARATHON EN RELAIS : 40 € (46 € du 2 mai au 4 juin)
- 10 KM : 10 € (13 € du 2 mai au 4 juin)
- MARCHE 11 KM : 8 €
- MARCHE 15 KM : 8 €
- PASTA adulte :X 12 € = €
- PASTA enfant - de 10 ans :X 8 € = €

TOTAL REGLEMENT : €

A retourner à :
Association Maraisthon, 3 place de la Coutume 79510 Coulon France



8^{ème} EDITION
maraisthon
LE MARATHON ECOLOGIQUE DU MARAIS POITEVIN



ECO-MARATHON
MARATHON EN RELAIS
10 KM P'TIT DEJ BIO
MARCHES
DEGUSTATION
11 KM ET 15 KM

COULON, 18 JUIN 2017

www.maraisthon.fr



maraisthon

Dimanche 18 juin 2017,
site de l'Autremont à Coulon,

un événement respectueux du cadre
exceptionnel du Parc Naturel
Régional du Marais Poitevin.

Le Maraisthon soutient 3 causes en 2017...

- une action solidaire auprès de SOS Préma.
- une action solidaire auprès des pupilles des pompiers.
- une action solidaire auprès du Parc Naturel Régional du Marais Poitevin avec la replantation d'essences d'arbres dans le cadre de la compensation carbone.

Le Challenge du nombre
Réservé aux Associations, Clubs, Entreprises,
Collectivités...

Animation musicale le samedi de 15h à 19h 30...
Une pasta party sous tivoi à partir de 19h 15 avec
une animation musicale...
Des orchestres sur le parcours...
Un village Nature ouvert du samedi 15 heures
au dimanche 17 heures.



INFOS-INSCRIPTION : www.maraisthon.fr

CONTACT : maraisthon@gmail.com

ECO-MARATHON

Venez courir le 1er éco marathon
en France au cœur d'un paradis
vert, le Parc Naturel Régional du
Marais Poitevin.

Un marathon au parcours ombragé.
2 boucles sur chemins blancs
pour 60% et 40% de bitume.

© olivierdrihlon.com



Horaire de départ : sur le site de
l'Autremont à Coulon (79510) 8h30.

Temps limite : 6h00 au marathon et
3h00 au passage du 23ème km.

Dotations coureurs : Promenade en
barque dans le Marais Poitevin,
Visite de la Maison du Marais Poite-
vin (cinéscénie),
Drap de bain en coton bio ou une
bouteille de pinéau bio...

Récompenses : 20 dossards tirés
au sort parmi les arrivants. Lots
prestiges : Lingot d'or, coffret Dom
Pérignon, week-end en duo dans un
restaurant étoilé...

Remise des prix : 15h00.

Inscription :
Age requis : 20 ans.

MARATHON EN RELAIS



© olivierdrihlon.com

Le plaisir de courir en équipe ,
le marathon en relais.

Le Marathon en relais se déroule en
même temps et sur le même parcours
que le Marathon. 1er coureur, 24 km,
2ème coureur 18 km.

Horaire de départ : sur le site de
l'Autremont à Coulon (79510) 8h30.

Dotations coureurs : Promenade en
barque dans le Marais Poitevin,
Visite de la Maison du Marais Poite-
vin (cinéscénie),
Sac de sport, savon bio, gateaux bio,
remis à chaque coureur.

Récompenses : 10 dossards tirés
au sort parmi les arrivants. Lots
prestiges : coffret Dom Pérignon,
week-end en duo dans un restaurant
étoilé...

Remise des prix : 15h00.

Inscription :
Age requis : 18 ans.

COURSE 10 KM P'TIT DEJ BIO

Courir au petit matin au cœur du
Parc Naturel Régional du Marais
Poitevin...

Et se voir offrir à l'arrivée
un p'tit dej bio...

© olivierdrihlon.com



Horaire de départ : sur le site de
l'Autremont à Coulon (79510) 9h10.

Dotations coureurs : Petit déjeuner
bio offert sous tivoi à partir de 9h30.
Fermeture à 10h 30.

Récompenses : 10 dossards tirés
au sort... lingot d'or, lots prestigés :
coffret Dom Pérignon, week-end en
duo dans un restaurant étoilé...

Remise des prix : 11h30

Inscription :
Age requis : 16 ans.

MARCHES DEGUSTATION



© olivierdrihlon.com

Marchez à la rencontre
des marathoniens
au cœur du Parc Naturel Régional
du Marais Poitevin.

2 pauses dégustation
à l'Auberge de l'Écluse et à
la Chocolaterie/Brasserie de Coulon
Parcours ombragé. 2 circuits proposés.
11 km et 15 km, au choix.

Horaire de départ : sur le site de l'Au-
tremont à Coulon (79510) 8h45.

Par groupes de 30 marcheurs en
présence d'un accompagnant
Maraisthon.
Dernier départ 9h00.

Inscription : Marche ouverte aux mar-
cheurs âgés de plus de 10 ans. (Les
enfants mineurs non accompagnés
par leurs parents ou un adulte majeur
autorisé, ne peuvent participer à la
marche)

Le certificat médical n'étant pas obli-
gatoire, le marcheur reconnaît ne pas
avoir d'anomalies et de problèmes de
santé à la pratique de la marche.

Retrait des dossards : Décathlon Niort : vendredi 16 juin 2017 de 15h00 à 19h00 et samedi 17 juin 2017 de 10h00 à 12h00.
Site de l'Autremont : samedi 17 juin de 15h00 à 19h00 et dimanche 19 juin de 6h30 à 8h00.

