



Maryse
FOURCADE ■

Titulaire FNEY



Sophie
■ MARTIN

Titulaire IFY



Magali
■ GODARD

Titulaire Balance
Zone Yoga Hatha
et Vinyasa



Françoise
BAZILLE ■

Titulaire EFY



Yann
JAOUEN ■

Titulaire PUR
École de yoga
à Paris



Yves
■ RAYMOND

et **PRÉSIDENT
SECRÉTAIRE**

06 64 65 44 59

comayoga.accueil@laposte.net

PROFESSEURS

COURS PROPOSÉS

Les cours, en libre accès, débutent cette saison, le **LUNDI 12 SEPTEMBRE 2022**. Ils ont lieu toute l'année, même pendant les vacances (*sauf juillet et août*). Inscription sur place un quart d'heure avant le cours de votre choix. ■

LUNDI

● 18h30 / 20h
Salle Guy Moquet

● 19h30 / 21h
Maison de la Jeune Fille

MERCREDI

● 18h30 / 20h
Salle d'Ascq

● 18h15 / 19h45
● 20h / 21h30
Maison de la Jeune Fille

JEUDI

● 12h / 13h30
● 13h30 / 15h

Maison de la Jeune Fille

TENUE et MATÉRIEL

Vêtement ample (*style "jogging"*).

Le yoga se pratique pieds nus.

Les tapis sont fournis, mais n'oubliez pas d'apporter une serviette de bain. ■



INVITATION pour UNE PERSONNE

Le **Club Olympique Omnisports d'Argenteuil (COMA)** vous invite à une **séance gratuite "découverte" du YOGA**, pour le cours de votre choix. Si cette séance d'initiation vous intéresse, merci d'indiquer vos coordonnées ci-dessous avant de remettre votre invitation au professeur. ■

Nom

Prénom

Téléphone

E-Mail

Y O G A
SAISON 2022 - 2023

