



YOGA et CHEMINS de VIE
Association loi 1901

Offrez-vous un cours de *YOGA*
personnalisé, en petit groupe ou collectif !



Les bienfaits du Yoga

SOUPLESSE et TONICITE



DETENTE - GESTION DU STRESS

ECOUTE - CONFIANCE

ETAT D'ESPRIT POSITIF

Collectif : mardis (19h30) et jeudis (20h00) en centre-ville ; durée 1h15

Cours particulier : à domicile, se renseigner au 06 17 59 51 77

yogaetcheminsdevie@sfr.fr

Tél. : 06 17 59 51 77