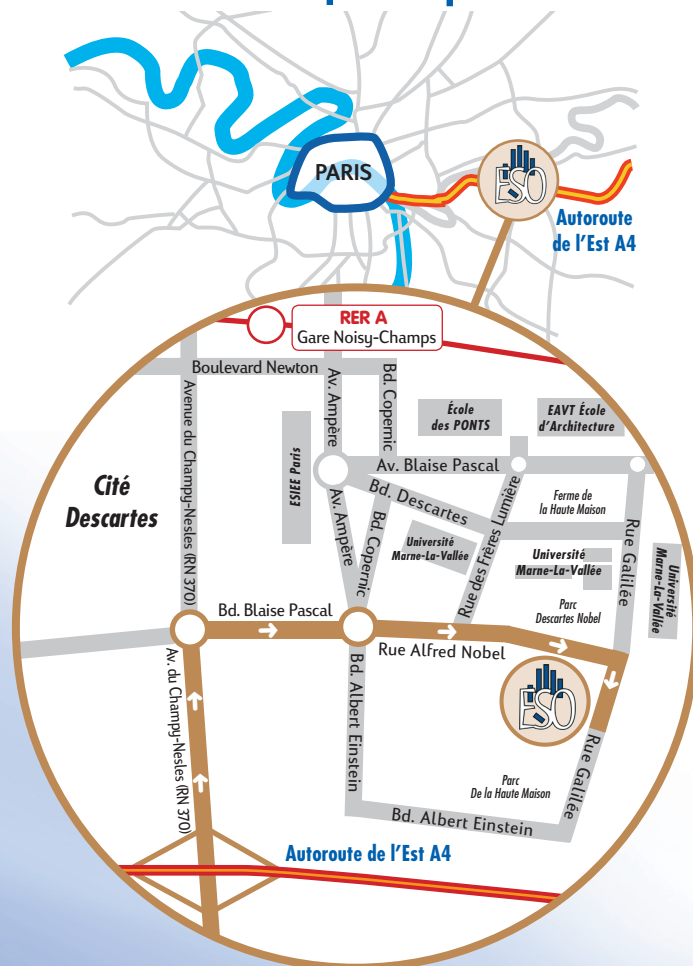


Accès à la Clinique Ostéopathique



■ Accès RER A :

- Ligne A - Station "Noisy-Champs"
- Bus 213
 - Ligne Gare SNCF,
 - "Chelles-Gournay - Lognes Le Village",
 - Arrêt "Einstein-Galilée".

■ Accès routier :

- De Paris : A4, Direction Metz-Nancy,
 - Sortie Champs-sur-Marne,
 - Direction Cité Descartes.
- De Province : A4, Direction Paris,
 - Sortie Marne-la-vallée, Val-Maubuée Centre,
 - Direction Marne-la-Vallée - Cité Descartes.

“ La plus importante
clinique ostéopathique
de France ”



12, Rue Galilée - Cité Descartes
77420 CHAMPS-SUR-MARNE

Consultations sur rendez-vous
Téléphone : 01.64.73.54.47
Horaires d'ouverture de la clinique :
du lundi au samedi de 8H00 à 19H00

Ostéopathie & Sports



Conception & réalisation : CB Graphic : 06 07 44 38 47

Clinique Ostéopathique

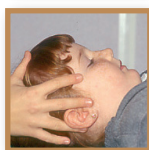
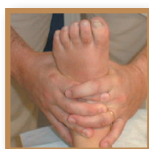


Un art, une science, une technique.

L'Ostéopathie est un art

Elle est exercée par des praticiens de talent et de conviction. **Ostéopathes confirmés par un cursus d'études de 6 années**, ils détectent les déséquilibres et les tensions qu'ils libèrent grâce à leurs perceptions et leur toucher particulier, en remontant le « fil d'Ariane » du processus pathologique.

Exclusivement manuelle, l'Ostéopathie est une discipline précise, minutieuse et exacte. L'intervention de l'ostéopathe est toujours parfaitement dosée.



L'Ostéopathie est une science

Elle se réfère à l'anatomie et à la physiologie. Elle repose sur des compétences spécifiques, **une connaissance approfondie du corps humain** et des interactions entre chacun de ses composants.

L'Ostéopathie est une technique

L'essentiel du travail de l'ostéopathe consiste à **identifier** l'origine physique des différents troubles puis à **rétablir** manuellement un bon fonctionnement de l'organisme.

Ses principales indications sont les affections douloureuses de la colonne vertébrale et des articulations. Elle est aussi efficace dans la plupart des cas de maux de tête, torticolis, dans les affections congestives telles que les otites, rhinopharyngites, sinusites, les troubles circulatoires, digestifs, gynécologiques et les insomnies.

Préventif et curatif, le traitement ostéopathique permet de supprimer et de réajuster les restrictions de mobilité du corps, de restaurer les fonctions perturbées dans le respect constant des amplitudes physiologiques propres à chaque organe ou articulation.

Sports & Ostéopathie

Toute restriction ou perte de mobilité des muscles, des articulations, des ligaments ou des viscères peut entraîner une altération de l'état de santé. Chez les sportifs, elle se manifeste par différents symptômes : de la bénigne contracture à l'entorse, de la déchirure musculaire jusqu'à l'installation de douleurs chroniques.

L'efficacité du traitement ostéopathique permet de **conserver l'équilibre du corps pour pratiquer une activité sportive durable**.

L'Ostéopathie améliore le potentiel et la puissance musculaire, la souplesse articulaire et ligamentaire ainsi que la capacité respiratoire. **Elle permet aussi une meilleure récupération après l'effort**.

Adaptée aux sportifs de tout âge,

chez les enfants, les consultations ostéopathiques sont très indiquées pour accompagner, suivre leur croissance et corriger les conséquences de chutes, de mauvaises réceptions ou mouvements répétés.



Clinique Ostéopathique quand consulter ?

A titre préventif

- pour faire un bilan
- avant de démarrer une activité sportive
- pour préparer une épreuve
- avant une pratique occasionnelle
- pour améliorer ses performances

A titre curatif

- après entorses, déchirures ligamentaires, fractures, interventions chirurgicales, chutes sans lésion visible sur une radio.
- pour rééquilibrer avec précision les axes articulaires perturbés par un choc.

Ponctuellement en cas de

- douleurs articulaires
- tennis elbow
- maux de tête, vertiges
- difficultés de concentration
- essoufflement à l'effort
- récupération difficile entre et après épreuve
- difficultés de locomotion

