

Mis à jour le 10 Sept.	Hommes		Femmes		Hommes		Femmes		Hommes		Femmes		Hommes		Femmes	
605Pts, 646 <sup>ème</sup> club	N3		N3		IR2, IR1, N4		IR2, IR1, N4		IR3		IR3		IR4		IR4	
26 pts	26 pts		26 pts		20 à 24 pts		20 à 24 pts		19 pts		19 pts		18 pts		18 pts	
Cross													Guillaume Briffault			
10km 2 épreuves 10 ou 15km											33'30"	40'00"			34'15"	41'00"
15km 2 épreuves 10 ou 15km											51'30"	1h01'30"			52'40"	1h03'
Semi											1h14'	1h28'30"			1h15'30"	1h30'30"
Marathon											2h40"	3h24"			2h44"	3h32"
100km											8h40"	10h15"			8h50'	10h30"
24h		200km				195km				205km	180km			195km	170km	
Trail court																
Trail long																
Montagne																

**Encadrement** Philippe Delacroix : 21 points (Entraîneur 2nd degré Hors stade)

Valérie Vallon : 21 points. (Entraîneur 2nd degré Hors stade)

Dominique Bontoux: 15 points (Officiel Régional Hors Stade)

Didier Lobo: 15 p

Christine Tamnga : 15 points (Entraîneur 1er degré -de 12 ans)



