

Footing Mougou

L'association, dans cette période délicate a réussi à maintenir le lien avec ses adhérents.

Pour preuve le RUN and BIKE annuel a pu être une nouvelle fois organisé. Cette journée est placée sous le signe de la convivialité et du jeu. Une épreuve qui demande effort physique, perspicacité, voire de la ruse, a réuni 14 binômes au départ de Thorigné (voir photo). Avec un vélo pour deux, sur une distance d'environ 15km, il faut résoudre des énigmes, bien s'orienter, trouver des balises sous peine de faire des kilomètres en plus.

Côté course, l'incontournable semi-marathon de la Coulée Verte a encore attiré des Mougonnais prêts à en découdre dans les rues de Niort (voir photos).

Les deux organes de communication de notre association sont :

- ◆ le blog Footing Mougou <https://mougou-footing.over-blog.com/>
- ◆ la page Facebook <https://www.facebook.com/footingmougou>



L'ensemble des actualités y sont déclinées et notamment les lieux de départ des entraînements du mercredi à 18h30. Nouveauté qui permet de varier les parcours : les sorties du dimanche se déroulent à 9h00 pour les plus aguerris et à 10h00 pour des sorties plus courtes.



CONTACT

Le Président :
Bruno BALOGE

☎ 06 12 31 18 25

Le Vice-Président :
Laurent BLAY

☎ 06 33 35 65 76