

Remue-méninges

Articles publiés dans "La Nouvelle République"

VIENNE > Commune > Champigny-en-Rochereau > Remue-méninges ludique avec Mémoires 14

Remue-méninges ludique avec Mémoires 14

Publié le 13/10/2018 à 04:55 | Mis à jour le 13/10/2018 à 04:55



Philippe Bugaut passe en revue les réponses.

© Photo NR

Deuxième séance pour Philippe Bugaut et l'association Mémoires 14. A Champigny-en-Rochereau, elles sont neuf à participer et souvent depuis plusieurs années, et pas uniquement pour faire travailler les méninges. En effet, si l'objectif principal de l'animateur est de stimuler la mémoire, ce n'est pas le seul : il propose des exercices qui favorisent la concentration et la réflexion de façon très variée, à l'écrit comme à l'oral.

Comme des grilles à remplir, de l'observation de dessin ou des questionnaires... A chaque fois il saisit une occasion de compléter les réponses par une anecdote, une touche d'humour, histoire de passer un bon moment en groupe. « C'est aussi une façon de lutter contre l'isolement, dit-il, et les gens viennent (et reviennent) avec plaisir. »

Philippe Bugaut travaille un peu partout sur le département. Il est salarié de l'association Mémoires 14 qui compte une dizaine de bénévoles et dont la présidente est Eva Pérols. Il se rend aussi bien dans les Ehpad que dans les pôles gériatriques, mais peut proposer des séances « à la demande », individuelles ou en groupe, comme à Champigny-en-Rochereau où les participants se réunissent deux heures (de 14 h à 16 h), chaque premier lundi du mois, dans les locaux de la mairie. Toute personne peut venir sur place essayer : une séance est proposée gratuitement.

> Contact : Philippe Bugaut, 06.26.36.01.23. Courriel : memoires14@gmail.com

CHAMPIGNY-EN-ROCHEREAU COMMUNES



SES DERNIERS ARTICLES

- > [Indre : le club de football l'Avenir Saint-Valentin revoit la vie en rose](#)
- > [Amadou Sow, intérieur de l'ADA Blois : « Il va falloir montrer un tout autre visage à Roanne »](#)
- > [District de l'Indre : Lucas Baudon veut convaincre de futurs arbitres](#)

VIENNE > Commune > Saint-Benoît > On fait du remue-méninges au Prieuré

On fait du remue-méninges au Prieuré

Publié le 06/10/2021 à 06:25 | Mis à jour le 06/10/2021 à 06:25



Depuis le 15 septembre, les ateliers Mémoires 14 ont repris au Prieuré.

© Photo NR

Il est à peine 10 h 15, ce mercredi 29 septembre. Françoise Grancher, qui réside dans le quartier de la Varenne, attend patiemment devant de la salle du Prieuré, son classeur sous le bras. « C'est la troisième fois que je viens au Prieuré pour participer aux ateliers mémoire. Auparavant, j'étais inscrite à la résidence services du château de l'Ermitage mais depuis la pandémie, la direction refuse les gens venus de l'extérieur. Je me suis donc rabattue sur ce créneau. » Un quart d'heure plus tard, la séance proposée par Philippe Bugaut peut commencer avec un effectif réduit. Une bonne partie de la dizaine d'adhérents est partie en voyage sur la Côte d'Azur pour un séjour culturel proposé par l'association de peinture Artarel. Une autre façon de faire du remue-méninges. L'animateur de Mémoires 14, formation de psychologie en poche, avec en prime une longue expérience de terrain et un diplôme d'animateur social, propose les premiers exercices qu'il crée de toutes pièces. Des jeux basés sur la culture générale qui mettent en branle et entretiennent les méninges. Dans un premier temps, chacun reçoit une fiche de travail et répond consciencieusement au questionnaire de son côté. Le corrigé se fait en commun. Chacun peut prendre la parole pour donner son avis. Pas de note, pas de hiérarchie, pas de jugement. Chacun fait ce qu'il peut. « L'essentiel, c'est de solliciter ses neurones tout en créant du lien. L'échange et la convivialité, c'est primordial », souligne l'animateur qui intervient à la demande de nombreuses associations dans tout le département ainsi que dans des structures institutionnelles et des Ehpad. Dans quinze jours, lors de la prochaine séance, Françoise sera là à coup sûr. « Ces ateliers m'apportent énormément. C'est varié et enrichissant. Lorsqu'il n'y en a pas, ça me manque beaucoup. »

Mémoires 14, salle du Prieuré (rez-de-chaussée), un mercredi sur deux de 10 h 30 à 12 h. Atelier ouvert à tous. Une vingtaine de séances par an. Renseignements et inscriptions : Eva Pérols, présidente. Tél. 06.09.43.23.72 - memoires14@gmail.com - Intervenant : Philippe Bugaut. Tél. 06.26.36.01.23.

SAINT-BENOÎT COMMUNES



SES DERNIERS ARTICLES

- > [Indre : le club de football l'Avenir Saint-Valentin revoit la vie en rose](#)
- > [Amadou Sow, intérieur de l'ADA Blois : « Il va falloir montrer un tout autre visage à Roanne »](#)
- > [District de l'Indre : Lucas Baudon veut convaincre de futurs arbitres](#)