

# PROFILS DE POSTES

## Fête de la randonnée 2022

Une telle manifestation (1 000 participants en 2018 et en 2019) ne peut avoir lieu sans la participation active des bénévoles des nombreuses associations de randonnée de la région. Vous trouverez ci-dessous un descriptif et une liste des postes à pourvoir.

### **ACCUEIL DES BENEVOLES : Martine RENAUT**

Tous les bénévoles doivent passer au gymnase, où leur seront remis un polo (taille à préciser), une plaquette à accrocher indiquant leur statut, un bracelet, les téléphones des bénévoles, un plan du lieu et des tickets pour deux boissons offertes. Boissons chaudes et froides, viennoiseries seront offertes aux bénévoles avant leur prise de service. **5 bénévoles**

### **BALISAGE : Frédéric BROUET, Jack LAURENT et M. RENAUT**

**Rôle** : Le baliseur pose de la rubalise, des traces de poudre, des piquets, des panneaux fléchés aux endroits où les randonneurs, peuvent hésiter sur le chemin à suivre. Contrairement au balisage officiel, on « surbalise » car il faut compter avec le manque d'expérience et le manque de concentration des gens pris par la convivialité du moment. Point n'est besoin d'avoir fait la formation de baliseur. Chaque équipe sera dotée du matériel adéquat par la FFR.

**Nombre de bénévoles** : 3 équipes de trois baliseurs seront constituées pour baliser les 3 parcours de 8,16 et 27 km.

1 équipe de trois baliseurs pour le parcours handisport 5 km

**9 baliseurs sont donc nécessaires : VITRY RANDO et PSN se sont proposés**

**Date** : **Samedi 03 septembre à 13h30**. Les départs auront lieu du gymnase de Giffaumont où s'effectuera la remise du matériel.

### **CONTRÔLE DU BALISAGE : Equipes de VITRY RANDO et PSN**

**Rôle** : Vérifier avec un œil neuf que la signalisation est correcte et surtout que pendant la fin de journée ou la nuit, personne (animal ou humain) n'aura retiré une balise. Les contrôleurs ne vérifient qu'une partie du parcours puisque certains tronçons sont communs. Le **VTT** est préconisé pour le 27 km.

**Nombre** : **6 contrôleurs de balisage devraient suffire + 1 pour le parcours Handi Sport de 5 km**

**Date** : **Dimanche 04 à 8h15** car le départ de chaque équipe s'effectuera  $\frac{3}{4}$  d'heure avant le départ officiel des randonnées.

### **DEBALISAGE : Equipes de VITRY RANDO et PSN**

**Rôle** : Retirer toute trace de balisage sur les parcours. Le traçage à la bombe s'efface naturellement au bout de trois semaines.

**Nombre** : Un débaliseur par tronçon est recommandé sur la base du 27km donc **6 débaliseurs + 1 HS sont requis**.

**Date** : Ce travail sera effectué le **dimanche 04 septembre au soir au fur et à mesure de la fin des parcours**.

### **INSCRIPTIONS : Maryse MOREAUX**

**Rôle** : Accueillir les randonneurs. Faire remplir le flyer d'inscription et bien insister sur son remplissage.

Encaisser le coût de la manifestation : 5 euros avec la remise des parcours et du règlement et d'un bracelet qui sera leur « pass » pour toutes les activités.

A la fin des inscriptions soit 15h00, compter les bulletins par club participant pour le trophée des clubs ; gérer la tombola.

Préremplir les diplômes AUDAX

Caisse et fonds de caisse à préparer : **Bernard MEUNIER** gère les liquidités en temps utile.

**Nombre** : **au moins 14 bénévoles** répartis matin et après-midi.

**Date** : **Dimanche 04 septembre à 8h00 pour un début d'inscription à 8h30**

### **SIGNALISATION :**

**Rôle** : Les signaleurs sont placés à des carrefours de route pour assurer la sécurité. Ils ne doivent en aucun cas arrêter les véhicules pour faciliter la traversée des randonneurs mais juste s'assurer que ces derniers appliquent les règles de prudence élémentaires pour traverser. Les postes sont tous affectés à un binôme qui reste en place au carrefour environ 3h en fonction du nombre de bénévoles.

**Nombre** : 4 postes de signalisation au total dont deux (Bois Regard et Château d'eau) seront assurés par les équipes de ravitaillement toutes proches. **8 signaleurs sont nécessaires en plus des volontaires des deux postes de ravitaillement cités**.

**Prévoir un équipement adéquat** pour ce travail à savoir : Se munir d'eau, d'un parasol et de chaises ou d'une cape de pluie !

**Date** : **Dimanche 04 septembre**. Chaque binôme de signaleurs se sera vu attribuer un horaire un mois à l'avance au minimum et se rendra sur son poste pour le démarrer ou prendre la relève du précédent... après être passé au gymnase. La première équipe de la journée pose les panneaux, la dernière les retire pour les ramener au gymnase. **Chaque binôme doit être motorisé (sauf les postes Bois Regard et Château d'eau)**.

### **RAVITAILLEMENT : Un responsable par poste de ravitaillement.**

**Rôle** : Distribuer eau, fruits et gâteaux aux randonneurs. Ces postes sont souvent occupées par des équipes de randonneurs de la même association auxquels viennent s'ajouter d'autres bénévoles.

3 postes de ravitaillement : Château d'eau de Giffaumont (8, 16, 27km), Les Homeries-Bois Regard (16, 27km et dérivatif possible pour le retour du 24km), carrefour de Beaulieu (27km).

Pas de matériel spécial, tout est fourni sur place à l'exception des **barnums qui sont fournis par les associations**.

Il faudra se réapprovisionner en eau et donc **disposer d'un véhicule par poste**.

**Date** : **dimanche 04 septembre à partir de 9h00**

**FÊTE POUR TOUS : Caroline GALL - Elodie HARS - Corinne PERAN**

Les associations HANDISPORT ET SPORT ADAPTE participeront à cette 3<sup>ème</sup> édition.

**Rôle des bénévoles :**

- Les randonneurs du Sport Adapté seront encadrés si besoin par leur famille, leurs amis ou leurs éducateurs.
- Les randonneurs de Handi Sport seront encadrés par leurs éducateurs.

**Date : Dimanche 04 septembre**

**RANDO-CHALLENGE : Patrick et M. Claude FIEVEZ**

Un seul club, l'ASA TINQUEUX, a été sollicité pour gérer cette troisième édition !

Chaque équipe (3 personnes au moins) recevra les consignes de la part de l'ASA TINQUEUX dans une salle dédiée au gymnase.

**MARCHE NORDIQUE : Michèle MOREAU**

Les bâtons sont spécifiques à cette technique et seront fournis aux randonneurs désireux de découvrir l'activité.

**Date : Dimanche 04 septembre** : 4 départs sont prévus : **9h15 - 10h45 - 13h45 - 15h15** avec deux groupes de randonneurs par départ. Au total donc **8 animateurs de marche nordique ou 4 si les animateurs acceptent d'animer 2 départs.**

**BREVET AUDAX : Gérard PICOT, Capitaine de groupe et un adjoint**

Les marches Audax sont des marches d'endurance menées à une allure de 6 km/h sur des distances allant de 12.5 à 150 km. Elles s'effectuent en groupe, conduit et contrôlé par un capitaine de route chargé de respecter et faire respecter l'allure. Elles donnent lieu à la délivrance d'un brevet. 12.5 km et 25 km seront les deux distances proposées le 04 septembre.

**Date : Dimanche 4 septembre : 10h à 12h15 et 12h45 à 15h** : deux Brevets de 12,5km

**10h à 15h** : Brevet de 25 km

**Un bénévole en VTT** est requis pour accompagner les marcheurs et dégager un peu le parcours mais surtout assurer la traversée des routes qui se fait en groupe. Il joue un peu le rôle de « chien de berger ».

**1 autre bénévole** est nécessaire au départ à 10h et 12h45 pour la gestion des gilets et pour les diplômes à l'arrivée à 12h15 et 15h. Ces bénévoles peuvent être des conjoint(e)s de randonneurs, ne souhaitant pas marcher mais désireux (ses) de profiter de la sortie au Lac.

**SECOURS** : La Protection Civile assurera ce service avec un poste fixe, un quad et une ambulance de 8h30 à 17h.

**MARCHE AQUATIQUE : Jack LAURENT et un animateur de son club**

Cette activité consiste à marcher en milieu aquatique avec une hauteur d'eau située entre le nombril et les aisselles avec ou sans pagaie. C'est une activité à la portée de tous, que l'on sache nager ou pas mais qui exige un animateur diplômé.

**Date : Dimanche 04 septembre Départs : 9h30 - 11h - 14h - 15h30**

**2 bénévoles** sont requis (1 matin et 1 AM) pour la gestion des vestiaires et l'accompagnement des groupes au point de départ.

**BUVETTE : Jean-Jacques LANDRAGIN**

**Rôle** : Assurer la vente, la distribution de boissons diverses et maintenir le stock. Ces bénévoles peuvent être des conjoint(e)s.

Nombre : **2 équipes de 3 = 6 bénévoles**

**Date : Dimanche 04 septembre Horaires variables**

**BALADES CONTÉES : Françoise VARENNE**

Françoise propose, sur un itinéraire choisi par ses soins en fonction du lieu et des contes, une marche au rythme d'une histoire.

**Date : dimanche 04 septembre Départs : 9h45 et 14h15 Aucun bénévole n'est requis.**

**GESTION MATERIEL :**

**Rôles** : **1 personne** pour la gestion du matériel de balisage, du matériel en général, des fournitures ravitaillement, des panneaux etc... en stock au gymnase le samedi + reconditionnement le dimanche en fin de journée.

- **2 personnes motorisées** pour poser puis retirer les panneaux danger sur les parcours. Il y en aura pas mal ! Un plan sera réalisé en amont et il faudra le suivre. **Des personnes "locales" connaissant bien les lieux sont préférables.**

**Toutes les activités ont le même point de départ : le gymnase de Giffaumont**

Après lecture, indiquez votre préférence dans le tableau ci-joint. Il nous faudra nécessairement établir le moment venu une répartition et nous ne pouvons pas garantir le choix définitif d'un poste. Indiquez cependant vos contre-indications. Nous essaierons aussi, dans la mesure du possible, de constituer des groupes par affinité. N'oubliez pas de le préciser dans le tableau. Les horaires mentionnés ne sont qu'indicatifs. NB : Le téléphone portable (chargé) est indispensable pour être joignable.

Chaque bénévole recevra un bracelet lui servant de « pass » pour toutes les activités auxquelles il souhaiterait participer.

**Attention** : Il est indispensable (c'est la sous-préfecture qui nous l'impose) de fournir le numéro de permis de conduire pour les signaleurs. Pour des raisons pratiques, même si vous ne souhaitez pas occuper ce poste, veuillez s'il vous plaît, indiquer tous les renseignements demandés concernant ce permis, dans les colonnes dédiées.

**La fête est prévue de 8h30 (départ des randos à 9h00) jusque 17h le dimanche 04 septembre pour les participants.**

Nous clôturerons la journée par un moment convivial (apéritif et repas simple) entre tous les bénévoles à partir de 18h30 au plus tard quand tout sera rangé.

**Merci à l'avance de votre participation**