

# Nos randonnées

Automne 2020

programme n°89-1



L'association Rémoise

qui fait de la rando

une passion

## Information sur les horaires

S'il est noté "covoiturage" dans la colonne des heures, cela signifie départ à 13h30 précises depuis le parking René Tys

Quand un horaire est indiqué, cela signifie qu'il n'y a pas de covoiturage, et c'est l'heure de départ du lieu de la rando

## Information sur les niveaux de difficulté des différentes randos

Rando douce du mardi	Niveau 1	8 km	moy de 3,5 à 4 km/h	dénivelé : inférieur à 150 m
Rando du mardi 10 km	Niveau 2	10 km	moy de 4 à 4,5 km/h	dénivelé : inférieur à 250 m
mercredi - dimanche PM	Niveau 3	12 / 13 km	moy de 4 à 4,5 km/h	dénivelé : inférieur à 400 m
jeudi	Niveau 4	13 / 15 km	moy de 4,5 à 5,5 km/h	dénivelé inférieur à 500 m
dimanche journée	Niveau 5	18 / 24 km	moy de 4 à 4,5 km/h	dénivelé inférieur à 600 m
Marche Nordique	MN			
Marche Sportive	MS	10 km	moy mini 6 km/h	

Pour la participation financière du **covoiturage**, le Conseil d'Administration propose :

➤ **Randonnée de la demi-journée : 3 euros par personne.**

Le conducteur peut demander moins de 3 € s'il juge que la distance ne justifie pas ce montant.

➤ Pour la randonnée de la journée : **0,20 à 0,25 euros du kilomètre** (Selon le prix des carburants)  
+ le péage éventuel d'autoroute à diviser par le nombre de passagers.

## Recommandations

- **Parking du covoiturage** : parking René TYS ( au fond à droite, côté parc Léo Lagrange ).
- **Horaire de départ des randonnées** au parking du covoiturage s'il y a lieu : 13h30 précises. Sinon heure indiquée.
- **Pour les randonnées à la journée, prévenir impérativement l'animateur la veille**
- **Prévoir des chaussures propres**, pour le retour des randonnées, car les chaussures sales doivent rester dans le coffre.

## Le covid ne doit pas randonner avec nous !!!!!



Par civisme et pour vous protéger au mieux, ainsi que vos amis, **le port du masque est vivement conseillé lors du covoiturage.**

**Il est obligatoire jusqu'au début de la rando (après le mot d'accueil de l'animateur)**

Si vous ressentez le moindre symptôme relatif au covid nous vous serons reconnaissants de ne pas venir randonner, de vous faire tester et d'avertir Frédérique Hins par mail ( frederique.hins@gmail.com ) ou par tél ( 06 63 27 52 64 )

# Nos randonnées

Automne 2020

programme n°89-1



L'association Rémoise

qui fait de la rando

une passion

## octobre 2020

J	1	N 4	covoiturage	ROUCY - Eglise	Dominique REGNIER - 06.87.55.98.34
V	2	N 2	covoiturage	VRIGNY - Mairie	Frédérique HINS - 06.63.27.52.64
S	3	M N	9h15	MERFY - Salle Communale	Monique TAPISSIER - 06.10.49.34.73
D	4	N 3	14h	GUEUX - place de l'Eglise	Aurore NIZZOLI - 06.17.56.82.48
		N 5		<i>randonnée du dimanche journée annoncée par Newsletter</i>	
m	6	N 1	covoiturage	SILLERY - Ecole Maternelle, rue de la Vaste	Pierre CHAPELET - 06.34.31.02.60
		N 2	covoiturage	CHALONS SUR VESLE - parking de la Sablère	Pierre MANGIN - 06.08.47.02.73
M	7	N 3	covoiturage	SARCY - Eglise	Claude MAUPRIVEZ - 06.82.86.88.02
		N 3	covoiturage	RILLY LA MONTAGNE - en haut de la rue du Pavé	Monique TAPISSIER - 06.10.49.34.73
J	8	N 4	covoiturage	CORMICY - place de l'Eglise et de la Mairie	Thierry LAMBERT - 06.78.10.87.29
V	9	N 2	covoiturage	ECUEIL - autour de l'Eglise	Bob MORIN - 06.27.45.18.29
S	10	M N	9h15	BRIMONT - Mairie	Frédéric BROUET - 06.18.06.69.72
D	11	N 3	covoiturage	FLEURY LA RIVIERE - salle polyvalente	Lionel AUFFROY - 06.31.53.46.30
		N 5		<i>randonnée du dimanche journée annoncée par Newsletter</i>	
m	13	N 1	covoiturage	CERNAY LES REIMS - place de l'Eglise	Michel BOUDIN - 07.80.04.21.92
		N 2	covoiturage	SERMIERS - salle polyvalente	Frédérique HINS - 06.63.27.52.64
M	14	N 3	covoiturage	POUILLON - Château d'eau	Monique TAPISSIER - 06.10.49.34.73
		N 3	covoiturage	HAUTVILLERS - parking du Jard	Pierre MANGIN - 06.08.47.02.73
J	15	N 4	covoiturage	ECUEIL - autour de l'Eglise	Philippe FLEURET - 06.48.24.47.11
V	16	N 3	14h	CHENAY - parking route de Trigny	Sylvain DROCOURT - 06.13.02.63.90
S	17	M N	9h15	CERNAY LES REIMS - place de l'Eglise	Maryse MOREAUX - 07.83.66.20.14
D	18	N 3	covoiturage	CORMICY - place de l'Eglise et de la Mairie	Maryse MOREAUX - 07.83.66.20.14
		N 5	9h	LAC DU DER ( 18 - 20 km )	J-Claude LEHUREAUX - 06.03.42.13.39
m	20	N 1	covoiturage	TRIGNY - Coopérative Viticole	Lionel AUFFROY - 06.31.53.46.30
		N 2	covoiturage	COURTAGNON - Mairie	Daniel BIDOT - 06.32.96.56.54
M	21	N 3	covoiturage	PROUILLY - Coopérative Viticole	Alain KOLKES - 06.50.51.32.65
		N 3	covoiturage	VILLE EN SELVE - Cimetière	Frédérique HINS - 06.63.27.52.64
J	22	N 4	14h	VILLERS ALLERAND - Eglise	Monique TAPISSIER - 06.10.49.34.73
V	23	N 2	14h	VILLERS FRANQUEUX - Mairie	Sylvain DROCOURT - 06.13.02.63.90
S	24	M N	9h15	MERFY - Salle Communale	Daniel BIDOT - 06.32.96.56.54
D	25	N 3	covoiturage	BOUILLY - Domaine de Commétreuil	Claude MAUPRIVEZ - 06.82.86.88.02
		N 5		<i>randonnée du dimanche journée annoncée par Newsletter</i>	
m	27	N 1	covoiturage	POUILLON - Château d'eau	Lionel AUFFROY - 06.31.53.46.30
M	28	N 3	covoiturage	NANTEUIL LA FORET - rue de l'Eglise	Alain KOLKES - 06.50.51.32.65
		N 3	covoiturage	VERZENAY - parking du Moulin	Pierre MANGIN - 06.08.47.02.73
J	29	N 4	covoiturage	TREPAIL - parking à coté de "Pré en Bulles"	Pierre CHAPELET - 06.34.31.02.60
V	30	N 2	covoiturage	MERFY - Salle Communale	Bob MORIN - 06.27.45.18.29
S	31	M N	9h15	MERFY - Salle Communale	Monique TAPISSIER - 06.10.49.34.73

... et tous les lundis matin : **marche sportive** sur "la Coulée Verte" ( départ à 9h30 au km 0 pont de Venise )