



Association régie par la loi du 1^{er} juillet 1901
Affiliée à la Fédération Française de Randonnée
Siège Social : 20 rue du sergent Blandan 78800 Houilles
Téléphone : 0 632 632 941

TELETHON 2024

PASS DECOUVERTE

LES RANDONNEURS OVILLOIS

A l'occasion du TELETHON 2024, LES RANDONNEURS OVILLOIS vous proposent de participer à 1, 2 ou même 3 randonnées.

Votre participation de 12€ sera reversée en intégralité au téléthon.

Voici le programme 2024 :

| Rando | Date | Départ - Arrivée : Nom de la randonnée | N° carte et topo | Dép Houilles | Détails transport | Retour | Coût (€) transport |
|-------------------------------------|-----------|---|------------------------|-----------------|--|---------------------------------|-----------------------|
| Téléthon 13 km | 01- 12 | De la Basilique st Denis aux Buttes- Chaumont | 2314OT | 8h45 | Ligne J St Lazare, M13 9h25 Basilique st Denis | M7bis Buttes Chaumont | 8,30 |
| Jeudi Téléthon 14 km | 05- 12 | Cergy St Christophe : boucle de l'Oise par les lavoirs | 23130T | 8h30 | RER A Cergy St Christophe | RER A Cergy St Christophe | 9,40 |
| Téléthon 20 km | 08- 12 | Luzarches boucle | 2412OT | 8h00 | Voiture | | 8,50 |

Chacune de ces randonnées se passe sur une journée. Il convient donc de prévoir :

- 1- Des chaussures de marche confortables avec de bonnes semelles
- 2- Une cape de pluie ou équivalent (les parapluies sont proscrits)
- 3- Une gourde de 1l d'eau
- 4- un pique-nique
- 5- une casquette est recommandée... et pourquoi pas des lunettes de soleil !

EN FAMILLE, ENTRE AMIS

Rejoignez-nous pour cette découverte...

..... voir au verso

BULLETIN D'ADHESION

Ce bulletin d'adhésion, dûment rempli, doit être envoyé par mail à l'adresse suivante : lesrandonneursovillois@gmail.com ou remis à l'animateur avant le début de la randonnée en même temps que votre participation par chèque.

Nom : **Prénom :**

Date de Naissance :

Adresse :
.....

Téléphone : **Adresse Mail :**

Personne à prévenir en cas d'accident :

Nom Prénom : **Téléphone portable :**

Le questionnaire de santé « QS SPORT (Cerfa 15699*1) joint, **devra être obligatoirement renseigné et conservé par le participant**

- Si la réponse est « **OUI** » à au moins une des questions, un certificat médical est à fournir.
- Si la réponse est « **NON** » à toutes les questions le certificat médical n'est pas à fournir.

↳ Dans ce cas, j'atteste par la présente, avoir répondu « NON » à toutes les questions du QS SPORT

Diffusion de photos sur le blog des Randonneurs Ovillois

J'autorise l'Association des Randonneurs Ovillois à diffuser les photos, prises au cours de ses activités et sur lesquelles je figure. Je me réserve le droit de demander le retrait de photos que je ne jugerais pas acceptables.

OUI NON

Fait à : **le :**

Signature précédée de la mention manuscrite «lu et approuvé»