

dates	lieux	Temp	kms	déniv.	départ	animateurs/trices	observations
mercredi 1 avril	Cairanne	3h30	9,6	250	13h30	Pascal	
vendredi 3 avril	Rando douce				13h30	Birgit	
samedi 4 avril	Séance Marche Nordique				09h00	animatrices/animateurs MN	Piolenc, le Paty
mardi 7 avril	Séance Marche Nordique				09h00	animatrices/animateurs MN	Sérignan, tennis
mercredi 8 avril	Les Florets - Pas de l'aigle	3h30	8,8	370	13h30	Pascal	
vendredi 10 avril	Rando douce				13h30	Christine	
samedi 11 avril	Séance Marche Nordique				09h00	animatrices/animateurs MN	Piolenc, le Paty
dimanche 12 avril	Sainte Victoire - Bimont - Croix de Provence - IBP 80	6h	11,5	800	8h00	Daniel	Départ lac de Bimont
mardi 14 avril	Séance Marche Nordique				09h00	animatrices/animateurs MN	Pont de l'Aigue
mercredi 15 avril	Rémuzat : Rocher du Caire et ses vautours	5h	11	610	08h30	Raymond	54€ / auto
vendredi 17 avril	Rando douce				13h30	Jacqueline	
dimanche 19 avril	Réauville le monastère d'Aiguebelle - IBP62	6h	17	350	8h30	Alain	84km A/R, 34 €/auto
mardi 21 avril	Séance Marche Nordique				09h00	animatrices/animateurs MN	Piolenc, le Paty
mercredi 22 avril	Le Rocher de Rocalinaud	4h	10,5	350	09h00	Daniel	
jeudi 23 avril	Le Mourre de la belle étoile par les chemins des fontaines	6h30	17	720	08h30	Philippe	Cabrières d'Avignon
vendredi 24 avril	Rando douce				13h30	Huguette	
samedi 25 avril	Séance Marche Nordique				09h00	animatrices/animateurs MN	Piolenc, le Paty
mardi 28 avril	Séance Marche Nordique				09h00	animatrices/animateurs MN	Uchaux les Farjons
jeudi 30 avril	Malaucène, crête d'Arfuyen	6h45	18	650	08h30	Agnès	
vendredi 1 mai	Rando douce				13h30	Pascal	
samedi 2 mai	Séance Marche Nordique				09h00	animatrices/animateurs MN	Piolenc, le Paty
dimanche 3 mai	Le Mont Bouquet par Puech et le Castellas IBP68	6h	17,5	550	8h30	Alain	
mardi 5 mai	Séance Marche Nordique				09h00	animatrices/animateurs MN	Piolenc, le Paty
mercredi 6 mai	Combes de Vaumale et Lioux	5h	15	330	8h30	Daniel	
jeudi 7 mai	Repas RANDO	3h	10	86	8h30	Agnès	Rando Vacqueyras
vendredi 8 mai	Rando douce				13h30	Pascal	
samedi 9 mai	Séance Marche Nordique				09h00	animatrices/animateurs MN	Piolenc, le Paty
mardi 12 mai	Séance Marche Nordique				09h00	animatrices/animateurs MN	Piolenc, le Paty
vendredi 15 mai	Rando douce				13h30	Jacqueline	
jeudi 14 mai	Abres particulier de Piolenc					Jean-Pierre	INFO A VENIR
samedi 16 mai	Séance Marche Nordique				09h00	animatrices/animateurs MN	Piolenc, le Paty
dimanche 17 mai	Ventoux Groupe 1 - IBP 76	6h	13,5	600	8h30	Daniel	INFO A VENIR
dimanche 17 mai	Ventoux Groupe 2 - IBP 106	8h	14,5	1400	7h30	Daniel	INFO A VENIR
mardi 19 mai	Séance Marche Nordique				09h00	animatrices/animateurs MN	Piolenc, le Paty
mercredi 20 mai	St Rémy de Pce : Mont Gaussier,Rocher des 2 trous	5h	10	420	08h30	Raymond	
vendredi 22 mai	Rando douce				13h30	Huguette	
samedi 23 mai	Séance Marche Nordique				09h00	animatrices/animateurs MN	Piolenc, le Paty
mardi 26 mai	Séance Marche Nordique APERO				09h00	animatrices/animateurs MN	Piolenc, le Paty
mercredi 27 mai	Marseille					Jean-Pierre	INFO A VENIR
vendredi 29 mai	Rando douce				13h30	Birgit	
samedi 30 mai	Séance Marche Nordique				09h00	animatrices/animateurs MN	Piolenc, le Paty
dimanche 31 mai	Les 3 Becs à partir du col de la Chaudière	6h30	12	950	8h00	Daniel	
mardi 2 juin	Séance Marche Nordique				09h00	animatrices/animateurs MN	Piolenc, le Paty
mercredi 3 juin	Le Rocher de Rocalinaud	4h	10,5	350		Daniel	INFO A VENIR
jeudi 4 juin	Collias	6h30	18	434	08h30	Agnès	
vendredi 5 juin	Repas Rando douce					Christine	
samedi 6 juin	Séance Marche Nordique				09h00	animatrices/animateurs MN	Piolenc, le Paty
dimanche 7 juin	Buoux - La Baume de l'eau - Sivergues - IBP 69	6h	14	550	8h30	Daniel	
mardi 9 juin	Séance Marche Nordique				09h00	animatrices/animateurs MN	Piolenc, le Paty
mercredi 10 juin						Raymond	
vendredi 12 juin	Rando douce				13h30	Birgit	
samedi 13 juin	Séance Marche Nordique				09h00	animatrices/animateurs MN	Piolenc, le Paty
mardi 16 juin	Séance Marche Nordique				09h00	animatrices/animateurs MN	Piolenc, le Paty
vendredi 19 juin	Rando douce				13h30	Huguette	
samedi 20 juin	Séance Marche Nordique				09h00	animatrices/animateurs MN	Piolenc, le Paty
dimanche 21 juin	Les 3 Becs à partir du col de la Chaudière	6h30	12	950	8h00	Daniel	

mardi 23 juin	Séance Marche Nordique				09h00	animatrices/animateurs MN	Piolenc, le Paty
vendredi 26 juin	Rando douce				13h30	Christine	
samedi 27 juin	Séance Marche Nordique				09h00	animatrices/animateurs MN	Piolenc, le Paty
mardi 30 juin	Séance Marche Nordique				09h00	animatrices/animateurs MN	Piolenc, le Paty

DATES DES EVENEMENTS A RETENIR

samedi 18 avril	Marché aux fleurs					Tous	Cours Corsin
26 avril 2026	Rando des déjantés d'Uchaux						
Du 9 au 14 mai 2026	Séjour Saint-Jean de Sixt					Murielle	
Jeudi 7 mai 2026	Repas Randonnée					Agnès	Auberge La Tuilerie, Violes
Dimanche 17 mai 2026	Projet de convergence de 2 randonnées au sommet du Ventoux					Daniel	Info à venir
vendredi 05 juin 2026	Repas Rando Douce					Christine	La manade de Joncas
Du 16 au 19 juin 2026	Séjour La Besse					Christine	

Pour les randonnées merci de confirmer votre présence auprès de l'animateur 48h à l'avance !

Association	06 82 74 76 35	<p style="color: orange;">* Les départs des randonnées se font de la Place Barthou !</p> <p>Attention aux horaires de départ indiqués sur le calendrier. *</p> <p style="color: green;">Niveaux 3 et 4 : chaussures de randonnées obligatoires et tiges hautes fortement conseillées.</p> <div style="border: 1px solid green; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p style="text-align: center; color: red;">Attention !</p> <p style="color: red;">Des modifications peuvent être apportées : météo, accès aux forêts, etc ... Avant les départs vous pouvez consulter votre messagerie ou vous renseigner auprès de vos animatrices et animateurs.</p> <p style="color: blue;">Les séances de MN du samedi se tiendront sous réserve de la disponibilité d'un nombre suffisant d'animateurs. Elles seront confirmées la semaine qui précède.</p> <p style="color: red;">Il est recommandé de consulter le blog pour être informé des dernières consignes sanitaires de la FFRP !</p> </div>
Adhésions Denis	04 90 29 55 56 - 06 34 30 52 16	
Animateurs/trices	Téléphones	
Agnès	06 56 77 08 98	
Alain T.	06 47 78 52 36	
Carole	06 43 17 46 24	
Charlotte	07 83 27 91 57	
Claude C.	04 90 29 64 94 - 07 82 75 66 16	
Christine C.	07 81 90 62 71	
Daniel	07 83 49 56 95	
Jacqueline	06 49 09 40 17	
Huguette	06 15 55 26 77	
Jean-Pierre	04 90 29 74 37 - 06 64 86 91 61	
Murielle	06 13 01 62 51	
Pascal	06 82 74 76 35	
Philippe	06 12 95 77 33	
Raymond	06 40 72 38 16	