

dates	lieux	niv.	kms	déniv.	départ	animateurs/trices	observations
mardi 1 avril	Séance Marche Nordique				09h00	animatrices/animateurs MN	Uchaux Les Farjons
mercredi 2 avril	La Garde Adhémar	3	17	370	08h30	Agnès	
vendredi 4 avril	Rando douce				13h30	Christine	
samedi 5 avril	Séance Marche Nordique				09h00	animatrices/animateurs MN	Uchaux Les Farjons
mardi 8 avril	Séance Marche Nordique				09h00	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
mercredi 9 avril					13h30	Alain	
vendredi 11 avril	Rando douce				13h30	Huguette	
samedi 12 avril	Séance Marche Nordique				09h00	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
dimanche 13 avril	La Falaise de Lioux	3	16	575	08h30	Agnès	
mardi 15 avril	Séance Marche Nordique				09h00	animatrices/animateurs MN	Sérignan, Tennis
mercredi 16 avril	Venterol - La montagne de Vaux	3	14	650	8h00	Raymond	36€/auto
vendredi 18 avril	Rando douce				13h30	Christine	
samedi 19 avril	Séance Marche Nordique				09h00	animatrices/animateurs MN	Sérignan, Tennis
mardi 22 avril	Séance Marche Nordique				09h00	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
mercredi 23 avril	Aubignas	3	16	680	08h30	Agnès	
vendredi 25 avril	Rando douce				13h30	Pascal	
samedi 26 avril	Séance Marche Nordique				09h00	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
mardi 29 avril	Séance Marche Nordique				09h00	animatrices/animateurs MN	Uchaux Les Farjons
mercredi 30 avril					13h30	Jean-Pierre	
vendredi 2 mai	Rando douce				13h30	Jacqueline	
samedi 3 mai	Séance Marche Nordique				09h00	animatrices/animateurs MN	Uchaux Les Farjons
dimanche 4 mai	Rando des déjantés d'Uchaux				08h00	Pascal	SUR INSCRIPTION
mardi 6 mai	Séance Marche Nordique				09h00	animatrices/animateurs MN	Pont de l'Aygues
vendredi 9 mai	Rando douce				13h30	Jacqueline	
samedi 10 mai	Séance Marche Nordique				09h00	animatrices/animateurs MN	Pont de l'Aygues
mardi 13 mai	Séance Marche Nordique				09h00	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
vendredi 16 mai	Rando douce				13h30	Huguette	
samedi 17 mai	Séance Marche Nordique				09h00	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
mardi 20 mai	Séance Marche Nordique				09h00	animatrices/animateurs MN	Sérignan, Tennis
mercredi 21 mai	Bédoin - Combe de Curnier	3	13	600	08h00	Raymond	40€/auto
vendredi 23 mai	L'ARDOISE, LAUDUN - REPAS RANDO DOUCE					Christine	Info à venir
samedi 24 mai	Séance Marche Nordique				09h00	animatrices/animateurs MN	Sérignan, Tennis
dimanche 25 mai					08h30	Alain	
mardi 27 mai	Séance Marche Nordique				09h00	animatrices/animateurs MN	Uchaux Les Farjons
mercredi 28 mai	Saint Victor La Coste - REPAS RANDO	2	7,5	350		Agnès	Info à venir
vendredi 30 mai	Rando douce				13h30	Huguette	
samedi 31 mai	Séance Marche Nordique				09h00	animatrices/animateurs MN	Uchaux Les Farjons
dimanche 1 juin					08h30	Claude	
mardi 3 juin	Séance Marche Nordique				09h00	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
mercredi 4 juin	Rémuzat - Le rocher du Caire et ses vautours	3	11	600	08h00	Raymond	54€/auto
vendredi 6 juin	Rando douce				13h30	Christine	
samedi 7 juin	Séance Marche Nordique				09h00	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
dimanche 8 juin					08h30	Claude	
mardi 10 juin	Séance Marche Nordique				09h00	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
mercredi 11 juin					13h30	Claude	
vendredi 13 juin	Rando douce				13h30	Huguette	
samedi 14 juin	Séance Marche Nordique				09h00	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
mardi 17 juin	Séance Marche Nordique				09h00	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
mercredi 18 juin	Mont Ventoux par les Grands Pins	3	16,5	680	08h00	Agnès	
vendredi 20 juin	Rando douce				13h30	Jacqueline	
samedi 21 juin	Séance Marche Nordique				09h00	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
mardi 24 juin	Séance Marche Nordique				09h00	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
mercredi 25 juin					13h30	Pascal	
vendredi 27 juin	Rando douce				13h30	Pascal	
samedi 28 juin	Séance Marche Nordique				09h00	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty

DATES DES EVENEMENTS A RETENIR

samedi 12 avril	Marché aux fleurs					Tous	
Du samedi 10 au samedi 17 mai	Séjour Auvergne					Pascal	
vendredi 23 mai	Repas rando douce					Christine	Info à venir
mercredi 28 mai	Repas rando					Agnès	Info à venir
dimanche 22 juin	Repas de l'association					Murielle	Info à venir
dimanche 9 novembre	LOTO 2025					Tous	
13/11/2025	AGO 2025					Tous	

Pour les randonnées merci de confirmer votre présence auprès de l'animateur 48h à l'avance

Association	06 82 74 76 35	* Les départs des randonnées se font de la Place Barthou ! Attention aux horaires de départ indiqués sur le calendrier. * Niveaux 3 et 4 : chaussures de randonnées obligatoires et tiges hautes fortement conseillées.
Adhésions Denis	04 90 29 55 56 - 06 34 30 52 16	
Animateurs/trices	Téléphones	Attention ! Des modifications peuvent être apportées : météo, accès aux forêts, etc ... Avant les départs vous pouvez consulter votre messagerie ou vous renseigner auprès de vos animatrices et animateurs. Les séances de MN du samedi se tiendront sous réserve de la disponibilité d'un nombre suffisant d'animateurs. Elles seront confirmées la semaine qui précède. Il est recommandé de consulter le blog pour être informé des dernières consignes sanitaires de la FFRP !
Agnès	06 56 77 08 98	
Alain T.	06 47 78 52 36	
Carole	06 43 17 46 24	
Charlotte	07 83 27 91 57	
Claude C.	04 90 29 64 94 - 07 82 75 66 16	
Christine C.	07 81 90 62 71	
Jacqueline	06 49 09 40 17	
Huguette	06 15 55 26 77	
Jean-Pierre	04 90 29 74 37 - 06 64 86 91 61	
Marion	06 02 62 30 07	
Murielle	06 13 01 62 51	
Pascal	06 82 74 76 35	
Philippe	06 15 84 65 96	
Raymond S.	06 40 72 38 16	